



Le montagne non sono l'assoluto ma lo suggeriscono” (Samivel)

# Cartella Stampa Estate 2015

#montagnadavivere	pag. 3
#scoprilathuile #cascaterutorine	pag. 4
#scoprilathuile #nelbludipintodiblu #lagoverney	pag. 5
#scoprilathuile #giardinobotanicoalpinochanousia	pag. 6
#scoprilathuile #itinerariartistici	pag. 7
#scoprilathuile #maisonberton	pag. 10
#tracedistoria #leminiere	pag. 11
#tracedistoria #leradicidilathuile #cromlech	pag. 12
#tracedistoria #leradicidilathuile #itinerari	pag. 13
#tracedistoria #passidisoldati #fortificazioni	pag. 14
#sportetempolibero #trekking	pag. 15
#sportetempolibero #mtbinprimopiano	pag. 16
#sportetempolibero #scuoladimtb	pag. 18
#sportetempolibero #ciclismosustrada	pag. 20
#sportetempolibero #liberalavogliadisport	pag. 21
#motoriaccesi #centauriallariscossa	pag. 23
#divertirsinellanatura #lathuileragazzi	pag. 24
#divertirsinellanatura #lathuilebambini	pag. 25
#lathuilerelax #salusperaquam	pag. 26
#vacanzedigusto #delizieperilpalato	pag. 27
#vacanzedigusto #ilcibodeglidei	pag. 29
#atmosferedicasa #ospitalità	pag. 30
#atmosferedicasa #ristorazione	pag. 31
#atmosferedicasa #ricettività	pag. 32
#eventi #solstiziodestate #lapasspitchü	pag. 33
#eventi #lathuileenduro	pag. 34
#eventi #fêtesdesbergers	pag. 35
#eventi #chocolathuile	pag. 36
#eventi #tordesgeants	pag. 37
#skiworldcup2016	pag. 38
#benvenuti #infolathuile	pag. 39
#benvenuti #scattidallanatura	pag. 40



Lo sguardo spazia sull'ampia conca illuminata dal sole dove si trova il piccolo, antico borgo di **#LaThuile**, in Valle d'Aosta, fino ad abbracciare gli spazi sconfinati di questo estremo lembo nord occidentale della Regione, oltre al quale si apre l'accesso alla Tarentaise e alle montagne della Savoia. Con il suo autentico carattere alpino, La Thuile, adagiata in una vallata aperta e soleggiata, in cui scintillano i caratteristici tetti in "losa", la pietra naturale usata fin dall'antichità, è situata nell'antica Val digne, collegata alla Francia dal Passo del Piccolo San Bernardo. Intorno al paese, dalla storia millenaria, un paesaggio tra i più suggestivi delle Alpi Graie, illuminato dai riflessi delle acque della Dora Verney e della Dora del Rutor, dove ancora si scorgono le vestigia indelebili del passaggio di Celti, Salassi e Romani.

## #montagnadavivere



A La Thuile si respira l'aria cristallina dei **#1.441** metri di altezza e si gode della bellezza impareggiabile del panorama maestoso della catena del Monte Bianco, dell'abbacinante ghiacciaio del Rutor e della natura ancora intatta, dove il cielo è solcato dall'elegante volo dei rapaci, l'habitat selvaggio è ancora popolato da volpi, marmotte, cervi, caprioli e sopra l'incanto delle distese di conifere si aprono verdissimi pascoli, punteggiati dai mille colori dei fiori di montagna. A La Thuile tradizioni, storia e natura si fondono in un'unica grande bellezza dove una miriade di proposte turistiche attendono gli ospiti che vogliono ricaricarsi dallo stress cittadino, ritrovando le energie grazie all'attività sportiva o rilassandosi con una full immersion nel silenzio della natura.



#Lathuile #montagnadavivere

Da La Joux (1.603 m), piccola frazione a 3 km dal centro di La Thuile, si possono raggiungere le **#Cascate Rutorine**, tra le più emozionanti della Valle d'Aosta, generate dall'omonimo torrente, alimentato dai numerosi laghetti posti all'estremità nord-ovest del ghiacciaio del Rutor, che con i suoi 8,4 km<sup>2</sup> di superficie è il terzo per estensione in Valle d'Aosta dopo quelli del Miage (10,6 km<sup>2</sup>) e del Lys (9,6 km<sup>2</sup>). Per ammirare la bellezza delle cascate si parte dai casolari di La Joux e si percorre la mulattiera che, attraverso fitti boschi di conifere, arriva allo spettacolare punto di osservazione sulla prima cascata, posta a 1.700 m. Molto raccomandata è la breve deviazione fino all'emozionante passaggio sul ponte che sovrasta la cascata e permette di osservarla dall'alto. Si prosegue nel bosco fino a raggiungere la **#Baita Parcet** (1.772 m), passando per un bucolico pianoro vicino al torrente, si riprende a salire per il sentiero, a tratti lastricato, fino alla svolta a destra per la seconda cascata (1.850 m).

## #lecascaterutorine



Nel breve volgere di pochi tornanti, si giunge al **#nuovo ponte** sulla terza cascata, che consente oggi il passaggio sulla sinistra orografica. Un attraversamento emozionante poiché consente di ammirare lo spettacolo mozzafiato sui due salti sottostanti e grazie al quale si può effettuare la discesa dall'altro lato del bosco, che possiede tutta la magia di un luogo ancora in parte inesplorato.

Nei pressi della terza cascata si trova un bivio che dà la possibilità di raggiungere il Rifugio Deffeyes (2.494 m) o deviare sulla destra verso i Laghi di Bella Comba. Dal Deffeyes, gli alpinisti esperti, potranno proseguire alla volta della Testa del Rutor 3.486 m.

Intenso ed articolato il programma dell'estate delle guide alpine che comprende arrampicate ed escursioni alpinistiche, sia nella zona di La Thuile che nelle valli adiacenti, anche con pernottamenti nei rifugi, dove si vive l'atmosfera coinvolgente della vita a contatto con la natura e si può sperimentare il fascino di una notte silenziosa e stellata in alta quota, per sentirsi davvero a contatto con l'infinito.

#Lathuille #scoprilathuille



A piedi, in bicicletta o in auto, percorrendo gli itinerari che portano al Colle del Piccolo San Bernardo, non si può non rimanere affascinati dalla bellezza del **#Lago Verney**, uno dei più estesi laghi valdostani. Di origine glaciale, questo specchio d'acqua riluce come una



gemma verde-blu incastonata nella tavolozza multicolore della particolare flora locale. Il Lago Verney si trova a 2.088 m di altezza, tra il Bec des Roussets, promontorio del Piccolo San Bernardo, e il monte Chaz Dura. Il suo ecosistema, basato su peculiari equilibri biologici, dà vita a una varietà di flora formata da

**#nelbludipintodiblu**



carici, eriofori e sfagni, che crescono lungo le sponde, mentre nella depressione circostante si è formata un'area di torbiera e di palude in cui si sviluppano giunchi, asperelle, ranuncoli. Sui lati, l'opera della natura ha lasciato depositi morenici ricchi di risorgive, perfetto habitat per primule e sassifraghe. Il Lago di Verney è anche riserva di pesca e le sue acque ricche di esemplari ittici ne fanno un luogo molto amato dai pescatori. Il perimetro del lago, meta prediletta da molti turisti, si compie con una comoda passeggiata di circa 45 minuti. Chi desidera fare qualche passo in più, lasciandosi il Lago alla spalle, può raggiungere in circa mezz'ora il Lago Verney Superiore e, proseguendo verso il Colle di Punta Rousse, lungo un percorso costellato da numerosi laghetti d'alta quota e placide radure alpine, arrivare alle belle sponde del **#Lago di Tormotta** (2.486 m), lungo un percorso costellato da numerosi laghetti d'alta quota e placide radure alpine.

**#Lathuile #scoprilathuile**



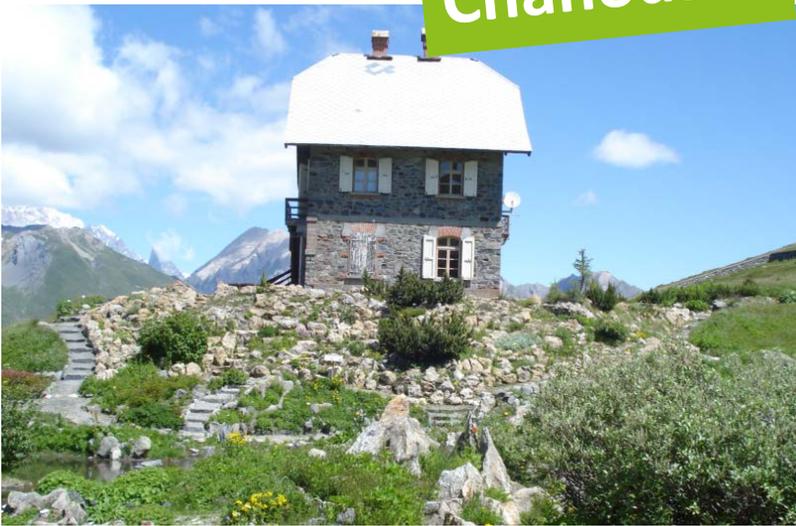
Affondano nel passato le radici del **#Giardino Botanico Alpino Chanousia** il più alto d'Europa, nato nel 1897 dalla volontà dell'abate Pierre Chanoux,



rettore dell'ospizio dell'Ordine Mauriziano e appassionato studioso di storia, archeologia e, soprattutto, di botanica. L'intento dell'Abate era quello di coltivare nel giardino alcune specie di piante alpine di rara bellezza e a rischio estinzione, affinché la gente potesse

**#giardinobotanicoalpino**

**Chanousia**



imparare a conoscerne le proprietà e a rispettarne la bellezza. Nel corso degli anni il numero delle specie coltivate aumentò notevolmente per merito dell'appassionata attività di Chanoux e dell'aiuto importante di amici botanici e alpinisti. Grazie ad alcune sovvenzioni di enti pubblici e privati, il giardino si ingrandì fino a raggiungere la superficie attuale di circa 10.000 mq. Il Giardino Botanico Alpino Chanousia, posizionato nei pressi del Colle del Piccolo San Bernardo (2.170 m) in un contesto paesaggistico di notevole suggestione, al cospetto della grandiosa mole del Monte Bianco e di altre imponenti cime, ospita oggi più di **#1.000 specie di piante alpine** provenienti da tutto il mondo, che da luglio a settembre si possono ammirare nel trionfo della fioritura.

**#Lathuile #scoprilathuile**



Arte, storia, fede, cultura si incontrano negli itinerari che portano alla scoperta delle antiche cappelle, delle chiese e dell'Ospizio di San Bernardo. Passeggiare nelle pittoresche vie di La Thuile fino alle piccole frazioni intorno al paese, permette di visitare le testimonianze di una fede che l'uomo ha espresso, nei secoli, anche attraverso il linguaggio dell'arte, creando piccoli gioielli mirabilmente integrati con il paesaggio alpino.

Suggestive sono le **#antiche cappelle**, risalenti fino al XVII secolo. Più vicina al centro e alla Parrocchia di S. Nicola è la Cappella di San Rocco protettore dei malati infettivi, nata nel 1630 dopo un periodo in cui la peste, portata dall'invasione di 6000 soldati tedeschi, mieté moltissime vittime. Piccola costruzione del 1667 nel cuore della frazione Moulin è Sant'Anna. Proseguendo sulla strada per il Colle San Carlo si arriva al Thovex, dove si trova la cappella del Clou intitolata a San Lorenzo che, eretta nel 1650, fu incendiata dai francesi nel 1794 e poi ricostruita.

## #itinerariartistici



Al Buic, invece, Santa Lucia, la cui facciata è abbellita dal dipinto di Saint Défendent in abiti guerrieri, risale agli inizi dell'800. Nella zona di Entrèves si trova la bellissima **#cappella di Santa Barbara**, fondata nel 1653 e restaurata nel 2011 grazie all'intervento del gruppo Alpini di La Thuile, che conserva sull'altare ligneo la statua della santa insieme a quella di San Giuseppe. Un tesoro all'interno della frazione della Petite Golette è l'omonima cappella, intitolata alla Visitazione, la cui scena è raffigurata su una tela del XVIII secolo, inserita nell'altare in legno della stessa epoca. Più in alto alle pendici del ghiacciaio del Rutor la cappella di San Grato e Santa Margherita.

#Lathuile #scoprilathuile



Infine, sulla strada per il Piccolo San Bernardo, all'ingresso della frazione Pont Serrand, si trova la piccola chiesetta del 1653 dedicata a San Bernardo di Montjoux e San Maurizio, sulla cui facciata si può ammirare il dipinto raffigurante **#San Bernardo**, patrono degli alpinisti e dei viandanti, che tiene a bada un drago incatenato.

Se si arriva fino al Colle del Piccolo San Bernardo, sin dall'antichità importante punto di transito per viandanti e pellegrini, si può visitare l'Ospizio, testimonianza del valore dell'accoglienza cristiana.



## #itinerariartistici



L'**#Ospizio del Piccolo San Bernardo** gestito negli ultimi secoli dai frati dell'Ordine Mauriziano, fu ripetutamente distrutto durante le guerre e abbandonato dopo il secondo conflitto mondiale. Oggi ospita l'ufficio internazionale di Informazioni Turistiche e il Museo della Storia del Colle, della Valdigne e della Savoia. Dallo scorso anno, la vocazione originaria dell'Ospizio è tornata a vivere con la creazione di un ristorante e di un albergo.

Sembra che la fondazione dell'Ospizio del Piccolo San Bernardo, possa essere attribuita effettivamente a San Bernardo, anche se gli storici stanno ancora facendo ricerche a riguardo. L'ospizio è nominato per la prima volta in un documento pontificio del 1145 (bolla di Papa Eugenio III). Il fatto che, a meno di 60 anni dalla morte di Bernardo, l'ospedale avesse già questa denominazione, fa supporre che quanto si tramanda circa il suo fondatore corrisponda a verità.

#Lathuille #scoprilathuille



Passeggiando per il Capoluogo, in via Debernard, si incontra la **#Chiesa di S. Nicola**, il cui campanile svetta sui tetti delle abitazioni. Antico luogo di culto e testimone della storia della comunità, la sua esistenza è attestata da un documento risalente al XII secolo, quando il vescovo di Aosta, Bosone II, donò la chiesa di S. Nicola di La Thuile e l'Ospizio del Piccolo San Bernardo al convento di Saint Gilles di Verrès. Questa parrocchia, che nel 1466 passò alle dirette dipendenze del vescovo di Aosta, nel corso dei secoli successivi subì ripetuti saccheggi, fino all'incendio appiccato dalle truppe francesi, che la distrusse completamente nel 1700. La chiesa attuale, ricostruita nel 1796, ha un'architettura sobria ed essenziale, a navata unica, con due absidi laterali e il presbiterio. All'interno, pregevoli pitture di Ettore Mazzini (eseguite nel 1945) che illustrano la crocifissione, una teoria di Santi e Sante, episodi della vita di San Nicola e della Madonna. Di particolare interesse il crocifisso ligneo del XV secolo posto nell'arco trionfale, che si salvò miracolosamente dal saccheggio delle truppe francesi. Il tabernacolo, invece, è del XVIII secolo e proviene da un altare del convento di Santa Caterina di Aosta.

## #itinerariartistici



Il campanile, costituito da una torre quadrata in pietra intonacata, ornata ad archetti pensili ai due ultimi piani, si fa risalire al 1400, mentre la guglia è del XVIII secolo. Per scoprire il paese antropizzato e i legami tra cultura, storia e vita economica di ieri oggi, un'ottima occasione sono le passeggiate

**#cammin scoprendo... a La Thuile**, organizzate dalla biblioteca. Programma per l'estate sono consultabili su [www.comune.la-thuille.ao.it](http://www.comune.la-thuille.ao.it) e percorsi scaricabili su [www.lathuille.it](http://www.lathuille.it), sezione mappe.

#Lathuille #scoprilathuille





Inserita nei progetti europei “La culture du geste” e “Parcours culturel des portes du Petit-Saint-Bernard”, e dopo un intenso lavoro di studio e ricerca per la valorizzazione del patrimonio dei fratelli Berton e la contestuale ristrutturazione dell’edificio da parte dell’amministrazione

comunale di La Thuile, ha aperto al pubblico la casa-museo **#Maison Berton**. Il nome dei Berton è legato da sempre a La Thuile. La mamma dei fratelli, Robert e Louis, infatti, era Tchuliens, e La Thuile era diventata meta vacanziera della famiglia. Robert e Louis erano studiosi e amanti dell’artigianato, in particolare Robert (1909 –1998), era storico, collezionista, scrittore appassionato di cultura valdostana. Possedevano una vasta biblioteca e un’importante collezione di manufatti della tradizione, che custodivano tra le mura domestiche, ma che avrebbero tanto voluto condividere con un pubblico più ampio, convinti com’erano che la cultura fosse un bene comune.

**#maisonberton**



Ed è proprio per tale principio e per il forte legame con il territorio che i fratelli Berton decisero di donare la loro casa al Comune di La Thuile con la promessa che sarebbe stata trasformata in una casa-museo. Oggi, dopo anni di lavori, si è concretizzato questo desiderio. L’edificio recentemente inaugurato ospita opere di artigianato locale, mobili e oggetti antichi e sarà anche sede di mostre d’arte temporanee. Gestita dall’Ivat (Institut Valdôtain de l’Artisanat de Tradition), prevede uno spazio shop interno e possibilità di visite libere e guidate. [www.comune.la-thuille.ao.it](http://www.comune.la-thuille.ao.it)

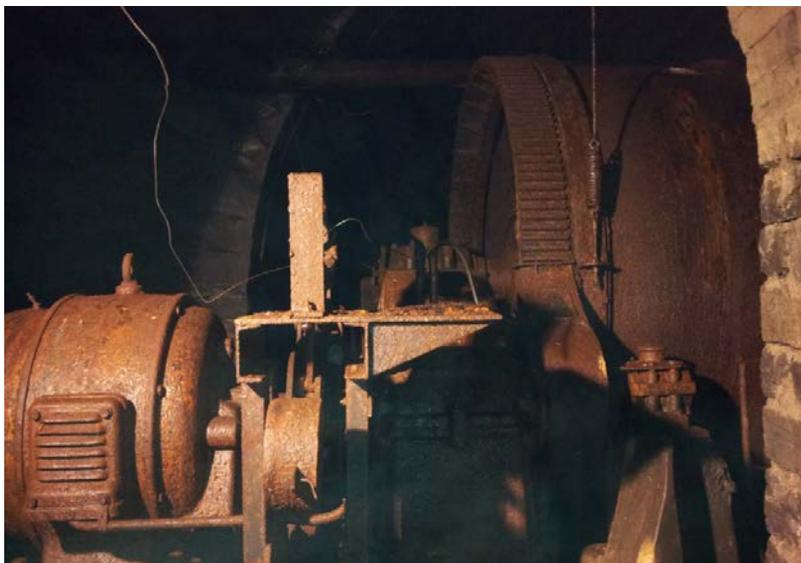
**#Lathuille #scoprilathuille**



La storia di La Thuile ha stretti legami con l'attività di estrazione mineraria. Documenti dell'epoca, testimoniano la presenza delle **#miniere di carbone e argento** fin dal 1500, anche se le prime miniere a sfruttamento artigianale, prevalentemente di carbone, risalgono solo agli inizi dell'Ottocento. La Thuile diventò una vera e propria cittadina mineraria verso la fine degli Anni Venti dello scorso secolo, raggiunse l'apice dell'attività nell'immediato dopoguerra, per poi subire un declino che portò alla chiusura delle miniere nel 1966. Lungo i sentieri nei boschi, che ripercorrono le **antiche vie dei minatori** (da quelli più brevi di circa mezz'ora fino a quelli di quattro ore e più), si possono ancora vedere le tracce delle rotaie che trasportavano i carrelli, gli ingressi dei cunicoli e i ruderi dei rifugi. Con l'iniziativa Cammin scoprendo sui sentieri delle miniere, organizzata dalla biblioteca, si ritorna indietro nel tempo per rivivere l'atmosfera mineraria. In paese, una passeggiata alla portata di tutti porta alla scoperta delle vestigia dell'industrializzazione mineraria. Un piacevole itinerario che parte dal Capoluogo, fa tappa al **Museo delle Miniere**, piega verso la frazione Entrèves dove si trova la Cappella di Santa Barbara, patrona dei minatori, oltrepassa il Ponte Preylet fino all'impianto di frantumazione del carbone, arriva all'Hotel Soggiorno Firenze, costruzione ove all'epoca si trovavano gli uffici delle miniere d'argento, prosegue nello splendido

## #leminiere

bosco del Promise, attraversa di nuovo il torrente Rutor sul ponte del Promise, fino a raggiungere un punto in cui sulla roccia sono visibili gli ideogrammi di confine della concessione mineraria, il primo risalente agli inizi del Novecento, il secondo al 1800. Rientrando verso La Thuile, si osservano la palazzina degli uffici delle miniere di antracite, l'ingresso murato della miniera, l'ex ospedale e la Cappella di San Rocco, protettore contro le patologie infettive, venerato anche dai minatori.



#Lathuile #tracedistoria



Testimonianze di antiche civiltà, tracce di un passato che risale a molti secoli orsono, orme di uomini d'altre epoche: a La Thuile si possono ripercorrere le vicende di Celti, Salassi, Romani attraverso le numerose vestigia che ancora si possono ammirare presso il

## #sito archeologico

al Colle del Piccolo San Bernardo, a 2.200 m di altitudine, sulla SS 26 che collega la Valle d'Aosta all'Haute Tarentaise. L'importanza del Colle inizia dal **neolitico**. Le tracce di un vasto cerchio di pietre, un cromlech, sono ancora visibili oggi.

## #leradicidilathuile

Il **#Cromlech** (in lingua celtica Croum "curva" e lech "pietra sacra") che si trova al Colle del Piccolo San Bernardo è uno dei rari cerchi megalitici presenti in Italia ed è di grande interesse storico e astronomico. Si compone di 46 pietre, infisse verticalmente nel terreno a una distanza dai 2 ai 4 metri e per buona parte ormai ricoperte da millenari detriti, che descrivono un ampio cerchio, del diametro di circa 72 metri, di verosimile periodo preceltico (3000 a.C.). Gli studi, ancora in corso, non hanno chiarito la funzione del Cromlech, anche se è molto probabile, che per la forma e l'orientamento fungesse da osservatorio astronomico, con un primato, quello dell'altitudine. Questo monumento preistorico potrebbe essere collegato ad altre costruzioni megalitiche presenti in Valle d'Aosta, in particolare a un'area molto estesa che si trova nella città di Aosta.



#Lathuile #tracedistoria



I Salassi tribù celtica della Valle d'Aosta, attrezzarono in seguito il Colle del Piccolo San Bernardo per comunicare con i Centurioni, loro cugini della Tarantasia ed è possibile che sia stato utilizzato nel anche dall'armata di Annibale per attraversare le Alpi.

I Romani, nel 45 a.C. costruirono, su ordine di Giulio Cesare una strada che congiungeva Milano a Vienne, chiamata via Alpīs Graia, oggi SS26.

## #Ieradicidilathuile



Anche la **Mansio**, destinata ad ospitare i viaggiatori e a fornir loro dei cavalli freschi - le cui fondamenta sono ancora visibili sul versante italiano del passo - fu opera dei Romani, così come sembra sia da attribuire a loro il **tempio dedicato a Giove**, simile a quello del colle del Gran San Bernardo. Questo tempio sarebbe stato ornato da una statua del dio posta sulla sommità di una colonna, la **Columna Jovis**.

**#itinerari** guidati uniscono le bellezze naturali

a quelle lasciate dall'uomo e rivelano il fascino dei luoghi e della storia. Adiacenti i punti di accesso al sentiero, punto di partenza per differenti percorsi di diversa durata (il più lungo di 3 ore di cammino), sono stati predisposti tre parcheggi.

#Lathuile #tracedistoria





Il territorio tra La Thuile e il Piccolo San Bernardo fu teatro di scontri bellici. Il primo documento cartografico riguardante la costruzione di una serie di **#fortificazioni** risale al XVII secolo.

## #passidisoldati



Si trattava di un sistema articolato su due fronti: la prima linea presso l'Ospizio del Piccolo San Bernardo, un secondo fronte tra il Mont du Parc, Theraz, Plan Praz, il Colle della Croce e il Colle San Carlo. Una serie di itinerari pedonabili che arrivano in cima al Colle della Croce e al Mont Colmet permette di ripercorrere le vicende storiche e di visitare i **#ricoveri** per i soldati e il lungo muro di difesa. Dal Colle della Croce sul versante di La Thuile, sono visibili le fortificazioni del Capitano Sandino costituite da un muro in pietra a secco da una posizione militare e dai

resti di due casermette per la guarnigione. Nella zona del Mont du Parc, in prossimità delle frazioni Les Granges e Buic, si estendono i trinceramenti del Principe Tommaso. Al Colle del Piccolo San Bernardo, invece, si possono vedere le fortificazioni che risalgono al terzo decennio del XX secolo.

Percorsi scaricabili su [www.lathuile.it](http://www.lathuile.it), sezione mappe.

#Lathuile #tracedistoria



Tutto da scoprire il sorprendente territorio di La Thuile che propone agli amanti del

## #trekking

e dell'alpinismo una fitta rete di percorsi che raggiungono le mete più emozionanti. Si va dai sentieri più facili, adatti proprio a tutti, alle vie più

impegnative per chi ha esperienza d'alta quota. Tra le passeggiate più "tranquille", quella che dal Thovex conduce al **Mont du Parc** (1.732 m) da dove si può godere del panorama sul Piccolo San Bernardo, sul Rutor e sul Monte Bianco oppure la rilassante strada poderale che, attraverso i boschi, porta dalla Frazione Villaret al punto panoramico di La Cretaz (1.736 m), da dove si ammira la soleggiata conca di La Thuile. Di media difficoltà e lunga durata, i sentieri che partono dalla Val des Chavannes: uno arriva a **Col des Chavannes** e scende in Val Veny, al rifugio Elisabetta Soldini, l'altro raggiunge il **Mont Fortin**, a quota 2.758 m. Lo spettacolo offerto dal panorama della catena del Bianco è una splendida ricompensa per la (relativa) fatica. Ancora un percorso molto suggestivo: da La Joux, in poco meno di tre ore, si arriva ai due grandi e pittoreschi



## #trekking



**Laghi di Bella Comba** (2.374 m), dalle acque color smeraldo, in cui si specchia vivido il paesaggio circostante. Nella zona del Colle del Piccolo San Bernardo, alle spalle dell'Ospizio, partono due sentieri che permettono di raggiungere due mete: il **Lac Sans Fond** e il **Monte Lancebranlette** a quota 2.933 m dalla cui sommità si gode di un panorama a 360° sulle Alpi italiane e francesi. Chi si cimenta con la montagna più impegnativa, può scegliere di affrontare l'itinerario che dal Buic porta al **Rifugio Deffeyes** (2.494 m), ai piedi del ghiacciaio del Rutor, e si inerpica verso il Passo Alto (2.856 m) dal quale si domina tutta la Valdigne. Oppure quello che da Les Suches porta al **Monte Bella Valletta** (2.811 m) per giungere al **Mont Valaisan** (2.891 m), confine in alta quota tra Italia e Francia. Percorsi scaricabili su [www.lathuile.it](http://www.lathuile.it), **sezione mappe**.

#Lathuile #sportetempolibero





Lo scenario maestoso delle cime più alte d'Europa è lo straordinario regalo che si riceve scegliendo l'MTB Natural Trail Area di La Thuile, un'ampia area, teatro lo scorso anno della quarta tappa della Enduro World Series, che a partire da Belvedere a 2.600 m di quota scende per

## #mtbinprimopiano

oltre 1.200 metri di dislivello fino al paese di La Thuile per **#220 km di itinerari** Gravity, adatti a diversi livelli di abilità, che si distribuiscono tra Italia e Francia. I tracciati del comprensorio, ricavati da antichi camminamenti nel pieno rispetto del territorio, attraversano luoghi nei quali sono ancor oggi visibili testimonianze storiche, come la zona del Colle del Piccolo San Bernardo o quella delle Miniere, e permettono di rigenerarsi e di fare il pieno di natura che, nei mesi estivi, è all'apice dello splendore.

La mappa dell'**MTB Natural Trail Area** di La Thuile indica tutti gli itinerari percorribili in bici, suddivisi in base alla tipologia e grado di difficoltà. L'apposita segnaletica lungo i sentieri aiuta invece l'orientamento durante le escursioni. La MTB Natural Trail Area di La Thuile è caratterizzata da ampi dislivelli, sviluppata per soddisfare le esigenze di tutti i bikers, permettendo un graduale miglioramento di skill e tecniche di guida ed è in gran parte raggiungibile con gli impianti di risalita aperti da fine giugno a fine agosto. Sono anche presenti strade e mulattiere pedalabili che raggiungono angoli e luoghi molto suggestivi. I trasferimenti, indicati in giallo sulla mappa, si effettuano su strade bianche aperte al traffico di veicoli, cavalli e pedoni, che possono essere utilizzate dai biker per raggiungere un trail o spostarsi verso un'altra zona della Bike Area.

Percorsi scaricabili su [www.lathuile.it/mtb](http://www.lathuile.it/mtb)

Social: [facebook.com/lathuilemtb](https://facebook.com/lathuilemtb) - [twitter.com/lathuilemtb](https://twitter.com/lathuilemtb)  
[instagram.com/lathuilemtb](https://instagram.com/lathuilemtb)



#Lathuile #sportetempolibero

Presso le biglietterie delle **#Funivie Piccolo San Bernardo** sono acquistabili diverse tipologie di pass, tra cui anche quello internazionale, un unico biglietto col quale si accede sia agli impianti italiani che a quelli francesi di La Rosière, per pedalate senza confini.

## #Impianti di risalita e bike park

Il comprensorio sciistico internazionale di La Thuile, d'estate diventa terreno ideale per gli appassionati della MTB e si trasforma in uno splendido Bike Park. Raggiungibile con le due seggiovie Bosco Express e Chalet Express, appositamente predisposte per il trasporto delle bici in quota, adatto a qualsiasi tipologia di clientela, nel Bike Park si trovano sentieri facili, indicati per le famiglie o per coloro che sono alle prime armi, così come percorsi più impegnativi per esperti riders.

## Apertura impianti: 27 giugno 2015

**Chiusura impianti:** 30 agosto 2015

Orario no-stop dalle 9.30 alle 17.00

**Giornaliero** 24,00 euro (adulti) Espace San Bernardo  
19,00 euro (adulti) La Thuile

Info: **Funivie Piccolo San Bernardo T +39 0165 884150** ▪ [info@lathuile.net](mailto:info@lathuile.net)

# #mtbinprimopiano

# #lathuileenduro



La Thuile quest'anno ospiterà la seconda edizione di **#LaThuileEnduro**, uno dei più importanti eventi MTB dell'estate, in cui si impegneranno i top riders italiani e molti atleti protagonisti delle precedenti edizioni dell'Enduro World Series (EWS). Questa competizione, in calendario il **11** e il **12 luglio**, è valida come quarta prova della neonata Coppa Italia FCI, primo circuito al mondo interamente approvato da una federazione nazionale.

[www.lathuile.it/mtb](http://www.lathuile.it/mtb)



# #Lathuile #sportetempolibero

La **#Scuola di MTB** La Thuile, divenuta nel 2013 Scuola di Ciclismo, è aperta da giugno a settembre, dalle 9.00 alle 18.00, ed è composta da 6 maestri della Federazione Ciclistica Italiana. Coordina tutte le attività del Bike Park e del Campo Scuola, un ampio spazio in zona Planibel, vicino alla partenza della seggiovia, attrezzato con vari percorsi tra cui le strutture propedeutiche dello **skill park** che, con diversa difficoltà, consentono di acquisire l'equilibrio nella guida e la corretta posizione sulla bici; il percorso **linea di drop** che prevede passerelle poste in leggera discesa, utili per imparare la tecnica del salto. Questo spazio è arricchito di un percorso **dual slalom** che promette il confronto diretto tra i bikers in tutta sicurezza. Nuovissimo il progetto



**push bike** (bici senza pedali) per i piccolissimi. Il fitto programma di **corsi** per l'avvicinamento e il perfezionamento delle tecniche di **Cross Country, Freeride, Downhill, Enduro** è rivolto a bambini e adulti di tutte le età con lezioni di gruppo o individuali.

## #scuoladimtb



Su richiesta sono disponibili stage pluri-giornalieri di enduro, dedicati ad adulti e agonisti con attività programmate insieme ai maestri di MTB a seconda delle esigenze. La scuola offre anche attività dedicate alla bicicletta su strada e al cicloturismo. Molti gli **#alberghi organizzati per bikers e biciclette** con le speciali formule MTB (consultabili sul sito [www.lathuile.it](http://www.lathuile.it)). Per completare il panorama dei servizi, in paese anche **un laboratorio specializzato per l'assistenza tecnica, il lavaggio mezzi e il noleggio delle mountain bike.** [www.onlyski.eu](http://www.onlyski.eu)

#Lathuile #sportetempolibero





## #CorsoMiniBikers

Dedicato ai bambini che non sono mai andati in bicicletta. Il Corso Mini Bikers è tenuto nel campo pratica della scuola di MTB, in un'area opportunamente delimitata ed allestita per i più piccoli.



Durante le lezioni sono utilizzate balance bike (biciclette senza pedali) o normali biciclette (con o senza rotelle), a seconda del livello dei partecipanti.

## #CorsoBicisuStrada

Numerosi itinerari tra i colli più belli della Valle d'Aosta e della Francia.

## #scuolamtb

## #novitàcorsi



## #CorsoElectricBike

Escursioni guidate con biciclette elettriche a pedalata assistita. Massimo divertimento con il minimo sforzo fisico. Sulla mappa MTB Natural Trail Area, gli itinerari sono contrassegnati dal colore viola. I percorsi sono anche percorribili in mountain bike.

ASD MTB Cycling Club La Thuile – [Facebook.com/lathuilemtb](https://www.facebook.com/lathuilemtb)

#Lathuile #sportetempolibero



Per gli appassionati dei pedali a La Thuile non mancano le emozioni con gli itinerari di ciclismo su strada consacrati dal passaggio del **#Girod'Italia** e del **#TourDeFrance**.



## #ciclismosustrada

Suggestiva la strada che dal paese sale verso il Colle del Piccolo San Bernardo, con **#pendenze del 7%** nella parte iniziale, in zona Pont Serrand, e dell'8% fino al bivio di Les Suches, che si addolciscono lungo il "Piano



dell'Abbondanza" e riprendono vigore sugli ultimi tornanti che conducono al Colle per poi scendere verso La Rosière.

Impegnativo il percorso che parte da La Thuile, passa per il vecchio villaggio minerario di Pera Carà e da Les Granges

- dove la **#pendenza raggiunge il 13%** - e porta al Colle San Carlo (1.971 m), per scendere 11 km verso Morgex, piegare a sinistra fino al bivio di Prè Saint Didier (1.020 m), riprendere la salita lungo gli 11 tornanti con una pendenza media del 6%, passare i centri abitati di Elevaz e La Balme e tornare a La Thuile.

#Lathuile #sportetempolibero



A La Thuile lo straordinario contesto naturale è il valore aggiunto che fa della pratica sportiva un intenso piacere per il fisico e per lo spirito, quale che sia la disciplina scelta.

L'offerta è ampia e i **#numerosi corsi** rendono possibile anche fare della propria vacanza un momento di avvicinamento ad uno sport mai praticato prima.



L'**Accademia del Tennis** organizza corsi settimanali intensivi e semi intensivi per bimbi, ragazzi e adulti. Gli amanti di questo sport possono contare su quattro campi da tennis scoperti (di cui due illuminati) e prendere parte ai

numerosi tornei, unendo al piacere delle volée e degli smash anche quello di fare nuove amicizie.

Il **Campo da calcetto**, di **pallavolo** e **beach volley** dove vengono programmati diversi tornei.

Il **maneggio** che offre suggestive passeggiate a cavallo, trekking per esperti, tour in carrozza, battesimo della sella, giro sui pony e lezioni di etologia dedicate ai più piccini.

il **minigolf** 12 buche, aperto tutta la giornata, passatempo perfetto per tutta la famiglia.

**#liberalavogliadisport**



Nel centro sportivo La Piramide, si trovano:

- la **palestra boulder indoor Up and Down**, una struttura perfettamente attrezzata con 40 blocchi e 20 circuiti di diversi livelli di difficoltà, nella quale da metà giugno ai primi di settembre, per coloro che vogliono avvicinarsi a questa pratica, è previsto un **calendario di corsi** a cura di una guida alpina e di un esperto di arrampicata.

- il campo da **calcetto indoor**.

**#Lathuile #sportetempolibero**





Per gli amanti del pattinaggio, in località Faubourg, è stata realizzata una **pista all'aperto su ghiaccio ecologico**. Si chiama Swice, è una struttura eco-sostenibile, a impatto zero, interamente costruita con materiali riciclabili, ed in grado di ospitare fino a un massimo di sessanta persone.

Nei laghi e nei fiumi della zona è consentita la **pesca** solo se muniti di speciali permessi acquistabili presso l'Ufficio del Turismo. E' possibile praticare anche la pesca "no kill", esclusivamente con la tecnica a mosca inglese o valesiana, con ami senza ardiglione.

## #liberalavogliadisport



La discesa in **rafting** è stupenda e promette giornate divertenti e indimenticabili. Un'esperienza per vivere la Dora da una diversa prospettiva, ammirandone la vegetazione rigogliosa e le straordinarie gole ai piedi del Monte Bianco, cavalcando le onde a bordo degli speciali

gommoni. L'attività è coordinata da team specializzati negli sport fluviali.

### GLI INDIRIZZI DELLO SPORT

ACCADEMIA DEL TENNIS Tel. +39 335 83 01 356 - +39 335 52 20 371

CENTRO SPORTIVO KONVER MUSIC CAFÉ Tel. +39 346 64 30 635

CENTRO EQUESTRE CHEVAL D'AOSTE Tel. +39 340 4758243

UP AND DOWN BOULDER Tel. +39 340 1035130

facebook.com/up and down boulder point

SWICE - PISTA DI PATTINAGGIO Tel.+39 338 2082156

RAFTING LA THUILE Tel. +39 333 1993662 - www.raftinglathuille.it

MORGEX RAFTING Tel. +39 0165 800088; +39 335 5651019 - www.rafting.it

SIRDAR Montagne et Aventure Tel. +39 3662829117

www.sirdar-montagne.com

TOTEMADVENTURE Tel. +39 335 8114734 - www.totemadventure.com

# #Lathuille #sportetempolibero



Chi ama godere a fondo del paesaggio e insieme inebriarsi della **#guida motociclistica**, troverà su queste montagne, le più alte delle Alpi Graie, strade che sembrano state progettate appositamente per le moto, per gustare davvero il piacere di essere centauri. Itinerari carichi di storia da guidare senza fretta disegnati sulle antiche strade di epoca romana,



## #centauriallariscossa

si fondono con la bellezza della natura e dei panorami circostanti. Per raggiungere La Thuile si può percorrere la statale 26, che sale da Pré-Saint-Didier, un nastro dipanato nel folto delle pinete più fitte in una serie di ampi tornanti, oppure la strada regionale, che da Morgex porta al Colle San Carlo (1.971 m), un percorso che sale tra boschi di betulle e, attraverso numerosi tornanti, si impenna fino a 2.000 m, per poi discendere verso la conca di La Thuile, dove si apre un panorama ineguagliabile, con il Monte Bianco sulla destra, il ghiacciaio del Rutor sulla sinistra e, in lontananza, la zona del Piccolo San Bernardo. Da La Thuile, proseguire verso il passo del Piccolo San Bernardo (2.188 m) è come fare un tuffo nella storia, grazie alle testimonianze celtiche, romane e alle fortificazioni della guerra mondiale ancora visibili soprattutto al Colle, mentre le cime della catena più alta d'Europa sovrastano uno spettacolo naturale da togliere il fiato. Sono consigliate le tappe al Lago Verney e al Giardino Botanico Alpino Chanousia, con la sua flora alpina dai variegati colori. Una strada che continua a riempire gli occhi di meraviglia, anche proseguendo in discesa verso la Francia. All'altezza di La Rosière (1.850 m), in lontananza si può godere del panorama sul comprensorio sciistico di Les Arcs e, sulla destra, di una suggestiva veduta sulla vallata e sul paese di Bourg Saint Maurice (744 m). Il percorso può proseguire verso la Val d'Iserre e il Col de l'Iseran, il più alto valico stradale europeo asfaltato (2.715 m).

La Thuile accoglie i motociclisti con **strutture alberghiere dotate di parcheggio moto** e, per chi ama la vita all'aria aperta, il Camping Rutor è l'ideale per pernottamenti in tenda. Il **Moto Club Piccolo San Bernardo** è punto di riferimento per tutti i centauri e organizza giri turistici, motoraduni, eventi sportivi ed enogastronomici (**tel. +39 347 4803584**).

#Lathuile #motoriaccesi



Per i **#bambini** e i **#ragazzi**, la vacanza diventa esperienza, sperimentazione e avventura. Grazie al ricco programma di iniziative, eventi e laboratori, la vivacità, la curiosità e la voglia di imparare dei piccoli – e non solo – ospiti di La Thuile trovano il giusto canale per “portare a casa” allegria, salute e la sana, benefica stanchezza della vita in mezzo alla natura.

Nella zona vicino al Planibel, all’interno del Bike Park, si trova il **Campo Scuola**, dove i maestri della **Scuola Mountain Bike La Thuile** organizzano **corsi** intensivi o di avvicinamento, lezioni individuali o di gruppo, oltre a lezioni sui percorsi **Freeride**, dedicate ai più bravi.

Le **Guide Alpine** sono una preziosa risorsa per capire, conoscere ed amare la montagna e sperimentare, in tutta sicurezza, attività escursionistiche e alpinistiche.

Numerose le **passeggiate didattiche** per conoscere storia, cultura, natura e geografia del territorio. I sentieri attraversano luoghi ricchi di testimonianze storiche, per raggiungere mete favolose, scenari unici, belvedere mozzafiato. Per favorire l’osservazione, lungo i percorsi sono stati disposti pannelli informativi che illustrano la flora e la fauna, indicano i nomi delle cime e delle vallate e invitano a guardare il cielo e scoprirne le curiosità meteorologiche.

[www.sirdar-montagne.com](http://www.sirdar-montagne.com) – [www.lathuile.it](http://www.lathuile.it)

## #lathuileragazzi

L’adrenalina e il divertimento non mancano nell’attrezzatissimo **#Parco Avventura Mont Blanc**, un luogo studiato per offrire a tutti l’esperienza di vivere un’avventura entusiasmante. Situato **a pochi minuti da La Thuile**, sulla strada che porta a Pré-Saint-Didier, questo parco è immerso in un bosco di altissimi pini e si compone di una serie di percorsi di varia difficoltà, con



piattaforme collegate tra loro da ponti nepalesi e tirolesi, scale flottanti, tronchi instabili, liane, reti, realizzate per garantire la massima sicurezza e perfettamente integrato con il paesaggio circostante.

Il **passaggio sull’orrido** con una carrucola di 130 m posta ad un’altezza di 188 m, è la sfida per i più audaci.

Il parco fornisce un adeguato equipaggiamento per la protezione della persona. In più, emozione assicurata se dall’entrata del Parco Avventura Mont Blanc, percorrendo a piedi 400 metri di strada sterrata, si arriva alla spettacolare passerella panoramica che consente una vista mozzafiato sulla valle di Pré-Saint-Didier e sulla catena del Monte Bianco.

[www.parcoavventuramontblanc.com](http://www.parcoavventuramontblanc.com)

#Lathuile #divertirsinellanatura





Ai più piccoli sono dedicati numerosi **#parchi gioco**, distribuiti nelle diverse frazioni di La Thuile, mentre una vasta area attrezzata con tavoli e panche, immersa nella grande pineta sotto alla partenza delle funivie, è il luogo ideale per i giochi in libertà, gli allegri picnic e le fantastiche grigliate con gli amici o in famiglia.

## #lathuilebambini

Nelle giornate di bel tempo, non si può resistere a un tuffo rigenerante nella **#piscina riscaldata in quota**. Posizionata a Les Suches (2.088 m) e **facilmente raggiungibile con la seggiovia Bosco Express**, questa piscina gode di una posizione privilegiata con una magnifica vista sul ghiacciaio del Rutor. Sedie a sdraio e servizi sono garantiti dalla baita **La Clotze**, che offre anche ristorazione e caffetteria. [www.giuval.it](http://www.giuval.it)

Per l'intrattenimento dei piccoli, la **Tana dei Monelli** organizza momenti ricreativi con attività all'aria aperta e corsi di danza per tutti i bambini dai 3 agli 11 anni. Una struttura gestita da esperti educatori, che ha sede vicino alla Biblioteca di La Thuile, e prevede il servizio di guarderie nei mesi di luglio e agosto, previa prenotazione. **Tel. +39 3291981460**

Punto di ritrovo per simpatici momenti in compagnia è **L'Amusement**, una sala giochi aperta tutta la settimana all'interno del complesso Planibel, con playground per bambini dai 3 agli 8 anni.

Per i piccoli golosi e aspiranti pasticceri, La Thuile, Città del Cioccolato, è un luogo ricco di promesse e di gioiosi incontri. Un'esperienza speciale attende tutti i bimbi per un **#tuffo nel cioccolato**. Il maître chocolatier Stefano Collomb, della pasticceria cioccolateria Chocolat, apre il proprio laboratorio a tutti i bimbi per svelare i segreti dell'arte del cioccolato e coinvolgerli nella preparazione delle specialità. [www.chocolat-collomb.it](http://www.chocolat-collomb.it)



Lasciarsi cullare ed accarezzare dalle acque e, insieme, riempire gli occhi e lo spirito con uno degli spettacoli più incantevoli della natura: questa è la promessa, mantenuta, delle **#Terme di Pré-Saint-Didier**. Situate a 4 km da La Thuile, in vista dell'imponente Monte Bianco, le Terme di Pré-Saint Didier sono il luogo perfetto per una giornata o una manciata di ore dedicate al recupero del benessere psico-fisico e all'ascolto del proprio ritmo interiore. La sapienza e la filosofia delle Salus Per Aquam degli antichi Romani si ritrovano appieno in questo centro termale dove ai suoni della natura fanno eco i gorgoglii rilassanti delle acque cristalline. Le dolci pressioni degli idromassaggi a caduta favoriscono la tonicità dei muscoli delle spalle e del petto. Per la muscolatura dorsale e dei glutei, ideale l'idromassaggio a pavimento, mentre tutta la circolazione risente della benefica stimolazione degli idrogetti. Non manca la sauna, depurativa e detossinante: a Pré-Saint\_Didier ce ne sono addirittura sei – secche, aromatizzate o biologiche – che donano grande relax, anche grazie alle tecniche di rilassamento spiegate dal maestro del benessere. Lungo il percorso di salute, ci si riposa sdraiati su comode dormeuses, avvolti dalle coperte e dalla elegante, gradevolissima atmosfera fin de siècle. Per completare il ciclo, sosta al Tepidarium, proprio secondo i riti tramandati dagli antichi romani che lasciarono in Valle d'Aosta le tracce del loro dominio.

**#salusperaquam**



Seguendo il percorso delle acque, si viene dolcemente sospinti all'esterno, dove si può rimanere a galleggiare o a fare qualche bracciata in una delle tre piscine che guardano la magnificenza della vetta più alta d'Italia e che rispecchiano il fulgore della natura circostante. Un luogo dove ritrovare se stessi e ritornare ogni volta che si desidera, un prezioso momento di meditazione. [www.termedipre.it](http://www.termedipre.it)



**#Lathuile #lathuilerelax**

Non è vacanza senza qualche concessione ai piaceri della tavola, con gustose incursioni nelle tradizioni enogastronomiche del luogo che ci ospita: non è solo voglia di coccole, è un modo appagante di conoscere tradizioni e cultura. A La Thuile gli **#antichi sapori** della cucina di montagna si intrecciano con i saperi dell'innovazione culinaria e sulle tavole dei numerosi ristoranti locali – alcuni dei quali segnalati dalla Guida dei Ristoranti d'Italia del Gambero Rosso – non mancano le suggestioni golose. I prodotti del territorio, tra i quali **fontina, boudin, motzetta** si accompagnano a meraviglia con i vini e le birre di produzione valdostana.

Il piacere della buona tavola e del buon vino si arricchisce della suggestione degli ambienti: rustiche e calde baite di alta quota per allegri pranzi in comitiva, in compagnia di spettacolari panorami; accoglienti ristoranti in paese, tipicamente alpini, location raffinate per cene romantiche.



## #delizieperilpalato



Ad ogni ora del giorno a La Thuile si può cedere a qualche tentazione: una colazione, una merenda, una sosta fuori programma si trasformano in pause di piacere. Caffetterie e pasticcerie sono pronte ad offrire squisiti dolci, sontuosi cioccolati, gelati artigianali, morbide fondute di cioccolato. Tra le specialità dolci più gettonate, la Tometta di Chocolat – dolce a base di cioccolato al latte, gianduja e nocciole del Piemonte IGP, insieme alla Torta 1441 de La Crémierie, delicato pan di Spagna al cioccolato con mousse al cioccolato.



#Lathuile #vacanzedigusto



La Valle d'Aosta è famosa per la sua Fontina, una delle perle della tradizione gastronomica della regione. Interessante la visita alla **#Grotta delle Fontine**, all'interno del percorso **"Cammin scoprendo...a La Thuile"**, che permette di osservare e conoscere il processo di maturazione di questo eccellente prodotto locale.

## #delizieperilpalato

La Grotta, anticamente un nascondiglio di guerra, per dimensione e condizioni di temperatura ed umidità, è luogo ideale per la stagionatura. Al suo interno, riposano e maturano oltre **6000 forme di fontina**, un formaggio a pasta semicotta, elastica e fondente, con occhiatura scarsa e una crosta compatta, sottile e marroncina. Naturalmente, durante la visita, si arriva con gioia al momento della degustazione, dove si possono apprezzare le differenze di gusto tra i diversi livelli di stagionatura.



#Lathuille #vacanzedigusto

La vocazione di La Thuile a coccolare i propri ospiti a 360° è dimostrata dall'elezione a **#Città del Cioccolato**, risalente al 2009. Il titolo, conferito da Chococlub, associazione italiana amatori cioccolato, si assegna alle città che risultano interessanti al popolo dei golosi per produzione e prodotti al cioccolato, eventi a tema o tradizioni in cui il "cibo degli dei" assume la veste del protagonista assoluto.

La **Tometta** di La Thuile a base di cioccolato al latte, gianduja, nocciole del Piemonte IGP, specialità coperta da brevetto e prodotta dalla Pasticceria Cioccolateria **Chocolat**, è il dolce con cui La Thuile si è guadagnata l'ambito riconoscimento.

Sempre in tema di cioccolato, da segnalare la Torta 1.441 e il gelato al cioccolato fondente de **La Crémèrie**, anch'essi simboli della tradizione dolciaria di La Thuile. La tradizione cioccolatiera si esprime lungo un sontuoso itinerario gastronomico, che riesce ad incantare le papille gustative con abbinamenti culinari tanto inusuali quanto prelibati.

**Cioccolando In Alta Quota - Eccellenze made in Italy** è un'iniziativa promossa per valorizzare il cibo degli dei nelle sue infinite e golose declinazioni. Durante l'anno, le caffetterie, le pasticcerie, i ristoranti e i negozi di La Thuile che aderiscono a **Cioccolando in alta quota** ed espongono la **targa Città del cioccolato**, propongono pietanze di qualità in cui il cioccolato è protagonista di sfiziosi accostamenti dolci e salati.

## #ilcibodegli dei



Una proposta innovativa, fatta di sapori, profumi e piatti profondamente legati alle materie prime del territorio. Dalla lavorazione artigianale del cioccolato, all'elaborazione di dolci classici e internazionali, dalla rivisitazione di ricette con insoliti accostamenti di spezie, alla realizzazione di piatti in cui il cioccolato sposa pesce, carne e verdure, Cioccolando in alta quota è un viaggio tutto da scoprire.

#Lathuile #vacanzedigusto





A La Thuile la **#vacanza** è davvero **su misura**: l'offerta alberghiera permette di scegliere la sistemazione ottimale secondo le proprie esigenze. Con 15 strutture alberghiere tra i quali un **5 stelle della catena Nira Montana, 2 chambre d'hôtes, 1 ostello e 1 residenza turistico-alberghiera**, per un totale di 2.000 posti letto, a La Thuile ci si sente sempre a casa. Gli alberghi, alcuni a conduzione familiare, sono molto accoglienti e regalano piacevoli atmosfere di montagna e momenti di relax nei propri centri benessere.

## #ospitalità



Per tutti coloro che prediligono la vita a diretto contatto con la natura, La Thuile dispone di un attrezzato **campeggio** e di un'**area sosta camper** con 80 piazzole, videosorvegliata 24 ore su 24.

Le **#formule dei pacchetti vacanza** offrono relax, sport e divertimento per un soggiorno quanto mai personalizzato. E' possibile effettuare le prenotazioni dei soggiorni con il booking on line, servizio attivo su **[www.lathuile.it](http://www.lathuile.it) Booking La Thuile**



#Lathuile #atmosferedicasa

## Ristoranti in paese

**DORA RESTAURANT** Tel. +39 0165 883084 - [www.alpissima.it](http://www.alpissima.it)

**BRASSERIE DU BATHIEU** Tel. +39 0165 884987

**LA CAGE AUX FOLLES** Tel. +39 335 6092716

**LA CRECHE** Tel. +39 340 7499141; +39 347 9073216

**LA FORDZE** Tel. +39 0165 883199, +39 329 9751543

**LA LISSE** Tel. +39 0165 884167 - [www.lalisse.it](http://www.lalisse.it)

**LA RACLETTE** Tel. 0039.0165.884394

**LE COQ AU VIN** Tel. +39 0165 885050 - [www.chaleteden.it](http://www.chaleteden.it)

**LE COQ MAF** Tel. +39 348 3866298

**LE THOVEX** Tel. +39 0165 884806; +39 347 4211233 - [www.lethovex.it](http://www.lethovex.it)

**LES GRANGES** Tel. +39 0165 884885; +39 0165 883048 [www.lesgranges.it](http://www.lesgranges.it)

**LO TATÀ** Tel. +39 0165 884132

**NIRA MONTANA RESTAURANT** tel. +39 0165 88 31 25 - [www.niramontana.com](http://www.niramontana.com)

**PEPITA CAFE** Tel. +39 0165 883047

**TAVERNA COPPAPAN** Tel. +39 0165 884797 - [www.tavernacoppapan.com](http://www.tavernacoppapan.com)

**PIZZERIA DAHU** Tel. +39 0165 883055

## #ristorazione

### Pubs, Bar e Caffè in Paese

**ANGELA'S CAFE** Tel. +39 0165 883141

**CAFE FAUBOURG** Tel +39 0165 883084 - [www.alpissima.it](http://www.alpissima.it)

**CHOCOLAT** Tel. +39 0165 884783 - [www.chocolat-collomb.it](http://www.chocolat-collomb.it)

**KONVER MUSIC CAFÉ** Tel. +39 346 6430635

**LA BUVETTE** Tel. +39 0165 884156

**LA CREMERIE** Tel. +39 0165 884207

**SERENDIPITY** Tel. +39 0165 883154

### Locali in quota

**BAR DU LAC** Tel. +39 0165 843209

**BAR RISTORANTE SAN BERNARDO** Tel. +39.0165.841444; +39.335.205223

**LA REMISA** Tel. +39 347 5209618

**LA CLOTZE** Tel. +39 340 749941 - [www.giuval.it](http://www.giuval.it)

**LE LAPIN** Tel. +39 333 9580811; +39 338 3580068

**LE MELEZE** Tel. +39 0165 883194

**LE FOYER** Tel. +39 3286326180 – 349 8076842

**LO CHALET DE CANTAMONT** Tel. +39 329 9306268 - [www.cantamont.it](http://www.cantamont.it)

**LO RATRAK** Tel. +39 346 6094102

**LO RIONDET** Tel. +39 0165 884006 ; +39 335 8130180 - [www.loriondet.it](http://www.loriondet.it)

**MAISON DE NEIGE** Tel. +39 349 7057807; +39 392 9325094 -  
[www.hotelmaisondeneige.it](http://www.hotelmaisondeneige.it)

#Lathuille #atmosferedicasa



**NIRA MONTANA \*\*\*\*\***

Tel. +39 0165 883125 – [www.niramontana.com/it/la-thuille/](http://www.niramontana.com/it/la-thuille/) **PLANIBEL HOTEL\*\*\*\***

Tel. +39 0165 884541- [www.atahotels.it/planibel](http://www.atahotels.it/planibel)

**PLANIBEL RESIDENCE\*\*\*\***

Tel. +39 0165 884541- [www.atahotels.it/planibel](http://www.atahotels.it/planibel)

**CHALET EDEN HOTEL\*\*\*\***

Tel. +39 0165 885050 - [www.chaleteden.it](http://www.chaleteden.it)

**LE MIRAMONTI HOTEL & WELLNESS\*\*\*\***

Tel.+39 0165 883084 - [www.alpissima.it](http://www.alpissima.it)

**MAISON DE NEIGE HOTEL\*\*\*\* -**

Tel. +39 349 705780; +39 392 9325094 - [www.hotelmaisondeneige.it](http://www.hotelmaisondeneige.it)

**LOCANDA COLLOMB HOTEL\*\*\*\***

Tel. +39 0165 885119 - [www.locandacollomb.it](http://www.locandacollomb.it)

**CHALET ALPINA HOTEL\*\*\***

Tel. +39 0165 884187 - [www.chaletalpina.com](http://www.chaletalpina.com)

**HOTEL RELAIS DU CHATEAU BLANC HOTEL\*\*\***

Tel. +39 0165 885341 – 42 - [www.hotel-chateau-blanc.com](http://www.hotel-chateau-blanc.com)

**DU GLACIER HOTEL\*\*\***

Tel. +39 0165 884137 - [www.hotelduglacier](http://www.hotelduglacier)

**LES GRANGES HOTEL\*\*\***

Tel. +39 0165 883048; +39 0165 884885 - [www.lesgranges.it](http://www.lesgranges.it)

**ENTRÈVES HOTEL\*\***

Tel. +39 0165 884134 - [www.hotelentreves.it](http://www.hotelentreves.it)

## #ricettività

**MARTINET HOTEL\*\***

Tel. +39 0165 884656 ; +39 338 6732540 - [www.hotelmartinet.it](http://www.hotelmartinet.it)

**PICCOLO SAN BERNARDO HOTEL\*\***

Tel. +39 0165 884539 - [www.hotelpiccolosanbernardo.it](http://www.hotelpiccolosanbernardo.it)

**ROLLAND HOTEL\*\***

Tel. +39 0165 884565; +39 320 5634464 - [www.hotelrolland.it](http://www.hotelrolland.it)

**LA GENZIANELLA HOTEL\***

Tel. +39 0165 841689 - [www.hotelgenzianella.net](http://www.hotelgenzianella.net)

**LE THOVEX B&B CHAMBRES D'HOTES**

Tel. +39 347 4211233; +39 0165 884806 - [www.lethovex.it](http://www.lethovex.it)

**SAN BERNARDO CHAMBRES D'HÔTES**

T +39 0165 841444; +39 335 205223

**LE CLOUX B&B**

Tel. +39 333 2753702 - [www.bblecloux.it](http://www.bblecloux.it)

**RIFUGIO LILLA CHAMBRES D'HÔTES**

Tel. +39 0165 884929; +39 333 6932615 - [www.rifugiolilla.com](http://www.rifugiolilla.com)

**B&B IL CILIEGIO**

Tel. +39 0165 067064; +39 3423034000 - [www.bbilociliegio.com](http://www.bbilociliegio.com)

**B&B LA LUNA**

Tel. +39 3287566472 - [www.bblaluna.it](http://www.bblaluna.it)

**VALDIGNE MONT BLANC OSTELLO**

Tel. +39 0165 841684 - [www.ostellodiarp.py.it](http://www.ostellodiarp.py.it)

**OSTELLO LA THUILE OSTELLO**

Tel. +39 0165 884380 - [www.ostellolathuille.it](http://www.ostellolathuille.it)

**RUTOR CAMPEGGIO**

Tel. +39 0165 884165 ; +39 333 1372961 - [www.campingrutor.altervista.org](http://www.campingrutor.altervista.org)

**AZZURRA AREA SOSTA CAMPER**

Tel. +39 348 3535048; +39 340 3288018 - [www.azzurracamper.com](http://www.azzurracamper.com)

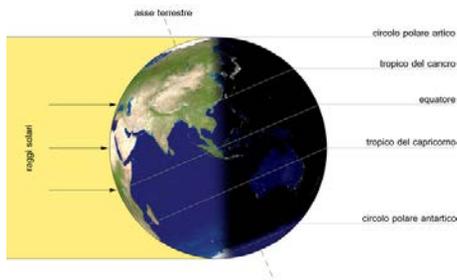
# #Lathuille #atmosferedicasa



Ricorda un antico rito di popolazioni lontane, la festa che si tiene per celebrare l'arrivo dell'estate, il **21 giugno alle ore 18.30** presso il **sito archeologico** al Colle del Piccolo San Bernardo. La **#Festa del Solstizio** è un'occasione unica per assistere al suggestivo calar del sole che, dietro una sella del Lancebranlette, vetta a Nord Ovest dell'orizzonte, proietta due falci d'ombra che progressivamente abbracciano il **#Cromlech** fino ad illuminarne solo il centro. Il fenomeno verrà spiegato dal Prof. Guido Cossard, presidente dell'Arsav (Associazione di Ricerca e Studi di Archeoastronomia Valdostana), che approfondirà anche i temi legati alla funzione del Cromlech nell'antichità e al suo grande valore in ambito archeo-astronomico. Uno spettacolo che richiama i riti risalenti al periodo neolitico, legati agli equinozi e ai

solstizi, giorni magici, carichi di significato e per questo celebrati intorno a monumenti sacri.

La serata si conclude con un rinfresco con prodotti tipici della valle. (Cromlech: vedi pagina 12 della cartella stampa)



## #21giugno2015

Il 21 giugno si rinnova una festosa tradizione per salutare l'arrivo dell'estate. Da più di 15 anni, gli abitanti dei due comuni limitrofi di La Thuile (Italia) e di Séez (Francia) si incontrano per festeggiare la riapertura del Colle del Piccolo San Bernardo. **#La Pass' Pitchü**, questo il nome della Festa, che quest'anno si terrà a Séez, è un'occasione per conoscere le tradizioni savoiarde, per curiosare tra le bancarelle che espongono l'artigianato locale (legno, pietra, tessuti) e i prodotti enogastronomici tipici. Per il pranzo, i locali convenzionati offrono il Menu Pass' Pitchü a prezzo fisso. Tutta la giornata è allietata da esibizioni teatrali en plein air e intrattenimento a cura di gruppi folkloristici.



# #Lathuille #eventi

# #Save the date

## #La Thuile Enduro

Torna la grande MTB  
con la quarta tappa  
della

Coppa Italiana di  
Enduro

**#11/12luglio2015**



**#Lathuile #eventi**



Occasione conviviale di antiche origini, la **Fête des Bergers** ricorda lo scambio di merci e bestiame fra le genti dei due versanti del Colle del Piccolo San Bernardo, soprattutto tra i pastori degli alpeggi valdostani e savoiard. E' ancora oggi un evento molto sentito, un momento di amicizia e di scambio transfrontaliero che ogni anno, la prima domenica dopo l'Assunta, richiama migliaia di persone provenienti da Italia e Francia. In calendario per il 16 agosto, l'evento comincerà con la S. Messa del mattino, celebrata nelle due lingue, seguita dalla sfilata dei gruppi folkloristici con esibizione di canti e balli tradizionali. Bancarelle di oggetti tipici e prodotti enogastronomici costelleranno i prati intorno al Cromlech e appositi tendoni allestiti per l'occasione offriranno la possibilità di pranzare degustando piatti locali.



**#16agosto2015**



Nel pomeriggio avranno luogo le tradizionali **#Batailles des Reines** (Battaglie delle Regine), alle quali partecipano le «reines» della zona, le mucche più battagliere di razza pezzata nera o castana (che si distinguono dal resto della mandria per la corporatura possente e muscolosa e la fronte larga dalle robuste corna orientate in avanti). Si tratta di competizioni non forzate, in cui due bestie, abbinata con sorteggio, si affrontano spingendosi con le corna, per allontanare l'avversaria dal campo. Le concorrenti meglio classificate in ogni categoria saranno ammesse alle finali regionali per l'assegnazione del titolo di «reina delle reines».

**#Lathuille #eventi**



Per omaggiare il prelibato cibo degli dei a la Thuile ogni anno si rinnova un appuntamento imperdibile: **#CHOCOLATHUILE**, mostra mercato e ristorazione a tema interamente dedicate al cioccolato di qualità. Dal **28 al 30 agosto**, una tre giorni in cui i numerosi visitatori – l'anno scorso sono stati più di 8.000 - incontrano artigiani del cioccolato provenienti da tutta Italia, ammirano le esibizioni artistiche degli scultori valdostani e possono degustare le ricette tradizionali o innovative a base della prelibata materia prima. La manifestazione ospita anche una serie di incontri didattici, che illustrano gli svariati utilizzi del cioccolato in cucina, spaziando fino agli abbinamenti più arditi, per riproporre anche a casa un'esperienza di haute cuisine. Novità di quest'anno, un'area dedicata alle eccellenze della Valle d'Aosta, che spazierà ben oltre le squisitezze culinarie. Ospiti illustri, eventi culturali, assaggi celestiali fanno di questa kermesse una vera festa per tutti i sensi.



**#28/30agosto2015**



La manifestazione ospita anche una serie di incontri didattici, che illustrano gli svariati utilizzi del cioccolato in cucina, spaziando fino agli abbinamenti più arditi, per riproporre anche a casa un'esperienza di haute cuisine. Novità di quest'anno, un'area dedicata alle eccellenze della Valle d'Aosta, che spazierà ben oltre squisitezze culinarie. Ospiti illustri, eventi culturali, assaggi celestiali fanno di questa kermesse una vera festa per tutti i sensi.

**#Lathuile #eventi**



“Proprio nel raggiungimento di un traguardo - sia fisico che visivo - sta il fascino della salita. E tanto maggiore è la soddisfazione quanto più l'ascesa richiede fatica e concentrazione. Un continuo fare e disfare, toccare la cime e poi costringersi a lasciarla, e di nuovo risalire. Un esercizio che per i concorrenti del Tor des Géants diventa un mantra”.



Paola Pignatelli\* descrive così il **#Tor des Géants endurance-trail della Valle d'Aosta**, una tra le sfide più dure al mondo, non solo dal punto di vista fisico, ma anche psicologico. Una gara che mette alla prova resistenza e determinazione, coraggio e tenacia, in

una sfida contro il tempo. Oltre 330 km, per 24.000 metri di dislivello positivo, da percorrere tra le montagne della Valle d'Aosta ai piedi delle più alte cime delle Alpi, in un tempo massimo di 150 ore.

*\*Paola Pignatelli, giornalista, accompagna il racconto fotografico di Stefano Torrione, nel libro "Tor des Géants".*

## #13/20settembre2015

Il percorso si snoda lungo le due Alte Vie della Valle d'Aosta con partenza ed arrivo a Courmayeur seguendo per prima l'Alta Via n°2 verso la bassa Valle e ritornando per l'Alta Via n°1. Il passaggio ai piedi dei 4000 valdostani rende il percorso di una bellezza unica.

[www.tordesgeants.it](http://www.tordesgeants.it)



# #Lathuille #eventi

Il 20 e il 21 febbraio 2016 si accendono i riflettori sulla pista 3 Franco Berthod di La Thuile per le gare di **#Discesa Libera e Super G femminili** della **#Coppa del Mondo di sci alpino**, circuito che ritorna in Valle d'Aosta dopo 26 anni.

Questo spettacolare tracciato dal manto nevoso duro e compatto, che nel tratto del Grand Muret, raggiunge il 73% di pendenza, si percorre in

un minuto e 50° ed è intitolato a Franco Berthod, ex atleta della Nazionale di sci, nativo di La Thuile.



**LA THUILE · VALLE D'AOSTA**  
**LADIES SKI WORLD CUP**  
 20 · 21 February 2016

Totalmente delimitata da recinzione per il pubblico che potrà facilmente raggiungere diversi punti di osservazione, la pista, che fa parte del comprensorio internazionale Espace San Bernardo, è già stata scenario di gare di Coppa Europa, oltre che essere considerata da Atle Skårdal (Chief Race Director della Coppa del Mondo femminile di sci alpino) la più tecnica e la più difficile del circuito della velocità femminile.

## #SkiWorldCup2016

Con l'assegnazione della Ski World Cup a La Thuile, la Commissione FIS ha premiato l'alto livello tecnico delle piste, ma anche la qualità delle strutture ricettive, dei servizi e la capacità degli operatori di organizzare con professionalità grandi manifestazioni sportive. Durante le giornate di Coppa del Mondo sono a calendario anche una serie di eventi collaterali che animeranno il fuori gara.

**Funivie Piccolo San Bernardo T +39 0165 884150 ▪ [info@lathuile.net](mailto:info@lathuile.net)**

### CARATTERISTICHE TECNICHE DELLA PISTA 3 FRANCO BERTHOD

<b>Quota di partenza:</b> 2.360 m	<b>Dislivello:</b> 850 m	<b>Pendenza media:</b> 22%
<b>Quota di arrivo:</b> 1.510 m	<b>Lunghezza:</b> 2.720 m	<b>Pendenza massima:</b> 73% a quota 1.975 m



#Lathuile #SkiWorldCup2016



**Abitanti:** Tchuiliens

**Numero abitanti:** 767

**Superficie:** 126,13 Km<sup>2</sup>

**Altitudine:** 1441 mslm

**Festa Patronale:** San Nicola, 9 maggio

### Collegamenti

Ben collegata alle grandi città italiane e, attraverso il traforo del Monte Bianco, anche alla Francia. Da giugno a ottobre il Colle del Piccolo San Bernardo costituisce un accesso al territorio francese, mentre, in inverno, la zona è chiusa al traffico poiché viene utilizzata per la pratica dello sci.

## #infolathuile

#### • Automobile

La Thuile dista meno di un'ora da Chamonix (Francia), 1 ora e mezza da Ginevra (Svizzera) attraverso il Tunnel del Monte Bianco, 1 ora e quaranta minuti da Torino, 2 da Milano e 3 da Genova.

#### • Treno

La stazione ferroviaria più vicina, a soli 9 km, è Pré-Saint-Didier, collegata a La Thuile da un servizio di pullman di linea.

#### • Autobus

Autobus di linea per Milano, Torino, Courmayeur, Chamonix e per tutte le località della Valle d'Aosta. [www.savda.it](http://www.savda.it)

#### • Autonoleggio autobus e minibus (per Italia ed estero)

Airport Transfers La Thuile - Sanlorenzo Gabriele T +39 338 5648400

Autonoleggio Valle d'Aosta di Roberto Impieri T +39 339 6790711

Autonoleggio Patrik T +39 347 6078250

#### • Aeroporti vicini

Torino Caselle • Milano Malpensa • Bergamo Orio al Serio • Genova • Ginevra

#### • Servizi turistici di trasporto (aereo, elicottero)

Pellissier Helicopter - [www.pellissierhelicopter.com](http://www.pellissierhelicopter.com)



**CONSORZIO OPERATORI TURISTICI LA THUILE**

Via M. Collomb, 36 • 11016 La Thuile (AO)

Valle d'Aosta • Italia

Tel. +39 0165 88 30 49 • Fax +39 0165 88 51 96

#Lathuile #benvenuti





#scattidallanatura



#Lathuile #benvenuti





#ufficiostampa

**Rosanna Cognetti**

rosanna@halocomunicazione.it  
M.+39 335 8149782

**Maria Rosa Marta**

mariarosa@halocomunicazione.it  
M.+39 328 3094188

**Paola Rosa**

paola@halocomunicazione.it  
T +39 039 5972683 - 039 5972664

Viale Libertà, 23  
20900 Monza  
www.halocomunicazione.it  
Facebook.com - Halo Comunicazione  
Twitter.com - Halo Comunicazione  
Google+.com - HALO COMUNICAZIONE

#Lathuile #ufficiostampa

