

press release

La Thuile, 30 maggio 2016

## LA THUILE TRAIL 2016 – 1<sup>^</sup> EDIZIONE

### NATURA E SPORT... IL CONNUBIO PERFETTO ALLA SCOPERTA DI LA THUILE

*25 Km, 1800 m di dislivello positivo, sono questi i numeri della prima edizione di "La Thuile Trail" che si correrà il prossimo 2 luglio a La Thuile. Questo percorso di running permetterà di godere dei suggestivi panorami offerti dalle montagne circostanti e imbattersi anche nelle tracce della storia che ha segnato la vallata.*

Habitat selvaggio, natura generosa e accogliente, carattere eclettico, La Thuile in Valle d'Aosta regala l'emozione di vivere l'essenza vera della montagna. Uno straordinario patrimonio naturale e geologico da scoprire a piedi, in bicicletta e con il trail running. Proprio di quest'ultima disciplina ne sentiamo parlare sempre più spesso. Un'attività che si svolge lontano dalle città urbane ed è considerata una vera e propria filosofia di vita.

Praticando il trail running lungo i sentieri di montagna si ha la possibilità di entrare in contatto con la natura vivendo straordinarie emozioni. Un'esperienza in grado di far dimenticare lo stress della vita quotidiana e favorire il benessere psicofisico.

La Thuile organizza la prima edizione di "La Thuile Trail". Un percorso di 25 Km con 1.800 metri di dislivello che permetterà ai runner di conoscere il territorio, di imbattersi in importanti testimonianze storiche e di godere di scorci panoramici mozzafiato.



## press release

Il tracciato, che parte dalla zona del Planibel, attraversa le frazioni del Thovex e del Buic, si inerpica nel bosco transitando davanti ad alcuni vecchi ingressi minerari dell'estrazione di antracite e, in zona Plan Praz, percorre il perimetro del Fortino edificato nel 1630 dal Ducato di Savoia (quota 2.050 m). Successivamente, passando dal sentiero denominato "La Balconata", si arriva al rifugio Deffeyes (2.494 m) per lambire il maestoso ghiacciaio del Ruitor (3.486 m), la sua morena, i suoi stupendi laghetti e raggiungere la vicina Cappella di San Grato ( 2.454 m). Siamo sul sentiero dell'Alta Via n.2. Qui inizia un percorso in discesa verso La Joux. Si passa "sull'ardito e sospeso" nuovo ponte in ferro sulla terza cascata Rutorina dal quale si possono ammirare i due salti sottostanti e, arrivati alla frazione di La Joux, con alcuni saliscendi, si ritorna per un breve tratto sull'Alta Via n. 2. Si costeggia in seguito, la spalla del Monte Colmet si giunge al bivio per il nuovissimo sentiero delle Miniere di Argento. Da qui in discesa il percorso di gara alternerà tratti di sentiero a tratti di strada poderale, prima di giungere alla frazione Pera Carà dove si trovano gli ingressi minerari di antracite del "Villaret" a quota 1.580 m, e successivamente, guadagnare l'arrivo ubicato in zona Planibel nei pressi della Scuola di Sci La Thuile.

Per scaricare il [Road Book](#)

[www.lathuiletrail.com](http://www.lathuiletrail.com)

### Contatti per la stampa

#### Halo Comunicazione

Rosanna Cognetti

Mob. +39 335 8149782