

# LA THUILE

CARTELLA STAMPA  
ESTATE 2018



**#ENJOYLATHUILE**  
**#SHAREYOUREXPERIENCE**



Le montagne non si conquistano, decidono di farsi conoscere, salire, attraversare; da soli, in cordata, per una via nuova o in inverno. E se sei abbastanza sensibile e fortunato, forse saranno loro a rubarti qualcosa, il tempo, i sogni, il cuore e a regalarti grandi emozioni

(Hervé Barmasse)



# #ENJOYLATHUILE #SHAREYOUREXPERIENCE

La bellezza di una natura selvaggia, di paesaggi che diventano via via sempre più spettacolari, man mano si sale in quota. Una terrazza privilegiata sul gigante delle Alpi, il Monte Bianco e un primo piano sul ghiacciaio del Rutor, che con i suoi 3.486 m svetta nello scenario dell'ampia e verde vallata. Il fresco gorgogliare della Dora di Verney e della Dora del Rutor che felicemente si incontrano in paese. Emozioni alla portata di tutti, da provare camminando fra boschi e prati, percorrendo i sentieri fioriti del giardino botanico di Chanousia

nel quale il fischio delle marmotte è l'unico suono che spezza il silenzio, raggiungendo i numerosi specchi d'acqua glaciali come il lago di Verney, scorgendo l'elegante volo delle aquile e dei gipeti, ammirando i tre salti delle cascate del Rutor, soffermandosi per una pausa di relax negli alpeggi e nei rifugi in quota dove è impossibile non cedere a tentazioni che profumano di erba, fiori e libertà, o scendendo con la mountain bike a tutta velocità sui sentieri dell'immenso bike park per vivere avventure adrenaliniche. La storia del paese scritta nelle

testimonianze della zona archeologica al Piccolo San Bernardo, nel punto di confine con la Francia, dove resti di epoca Celtica e Romana raccontano stralci di vita di antiche popolazioni e nella quale il Cromlech racchiude un magico mistero risalente all'età del ferro. Un territorio conteso e strategico dove non è raro imbattersi in fortificazioni che narrano di aspri scontri bellici. Ma anche un territorio ricco di miniere di argento e antracite che per lungo tempo sono state la linfa vitale dell'economia del luogo, prima che diventasse la famosa stazione turistica internazionale che tutti conosciamo. In inverno regina dello sci, la località è balzata alla ribalta delle cronache sportive internazionali per aver ospitato le gare di velocità della FIS Ladies Ski World Cup nel 2016 oltre a quelle di Telemark World Cup nel 2017. Una meta

imperdibile per i rider che, in estate, trovano nell'MTB Natural Trail Area l'ambiente ideale per dar sfogo alla loro passione e che quest'anno dal **19 al 22 luglio** potranno assistere a un grande show mondiale: il quinto round della gara di **Enduro World Series**.

Siamo a **La Thuile, in Valle d'Aosta** (1.441 m), un ambiente speciale e ben preservato, chicca della Val digne, luogo per un rigenerante soggiorno all'aria aperta con la famiglia o con gli amici, siano essi sportivi o amanti della vacanza slow. Un borgo di montagna dal sapore antico dove la mondanità lascia spazio alla bellezza spontanea della natura e a parlare sono solo le emozioni.

#EnjoyLaThuile  
#ShareYourExperience

Quando uomini e montagne si incontrano, grandi cose accadono.

(William Blake)



#MTBExperience

## MTB NATURAL TRAIL AREA

### Downhill, freeride, enduro, brividi, adrenalina e pedalate senza confini

La cultura della mountain bike è di casa a La Thuile. Grandi dislivelli e scenari maestosi, nei quali spiccano il Monte Bianco, il ghiacciaio del Rutor e più in lontananza il gruppo del Rosa e il Cervino, faranno amare la **MTB Natural Trail Area** di La Thuile che, a partire dal punto più alto raggiungibile nella zona del Belvedere, a 2.600 m di quota, scende per oltre 1.200 m fino al paese.

Un grande **bike park con 220 km di itinerari**, raggiungibile, bici al seguito, con gli **impianti di risalita, aperti questa estate dal 30 giugno al 2 settembre**.

La bellezza e la forza sprigionate dell'ambiente

nel quale è inserito il bike park sono ciò che rende affascinante la rete dei suoi percorsi, tutti altamente naturali e tracciati in armonia con il territorio, uno spettacolo rigenerante per gli occhi e un puro piacere per la guida.

I percorsi, di ogni livello di difficoltà, per esperti rider o per chi è alle prime armi, sono indicati nella mappa dell'MTB Natural Trail Area, scaricabile dal sito [www.lathuile.it](http://www.lathuile.it), oppure disponibile presso il Consorzio Operatori Turistici e presso il Punto giallo Blu delle Funivie Piccolo San Bernardo. L'apposita segnaletica lungo i sentieri aiuta nell'orientamento durante le escursioni.

Sono anche presenti strade e mulattiere pedalabili che raggiungono angoli e luoghi molto suggestivi. I trasferimenti, indicati in giallo sulla mappa, si effettuano su strade bianche aperte al traffico di veicoli, cavalli e pedoni, che possono essere utilizzate dai biker per raggiungere un trail o spostarsi verso un'altra zona della bike area, mentre quelli di colore viola sono gli itinerari per la bici elettrica. La MTB Natural Trail Area di

La Thuile è stata teatro di importanti gare nazionali e internazionali e quest'anno ospiterà la quinta tappa di **Enduro World Series**, così come già avvenuto nel 2014 e nel 2016.

**facebook.com/lathuilemtb**  
**twitter.com/lathuilemtb**  
**instagram.com/lathuilemtb**



### Impianti di risalita

Presso le biglietterie delle Funivie Piccolo San Bernardo sono acquistabili diverse tipologie di pass per salire in quota sia con la MTB sia a piedi. Una delle opzioni è il pass internazionale che consente di accedere alla MTB Natural Trail Area sfruttando le seggiovie del versante italiano e di quello francese, per pedalate senza confini.

Informazioni pe orari e tariffe impianti  
Funivie Piccolo San Bernardo - T +39 0165 884150 - [info@lathuile.net](mailto:info@lathuile.net) - [www.lathuile.it](http://www.lathuile.it)



#MTBEXPERIENCE

## LE FUNIVIE PICCOLO SAN BERNARDO SPENGONO 70 CANDELINE

La Thuile celebra quest'anno i 70 anni dalla nascita di **Funivie Piccolo San Bernardo S.p.A.**, la società che gestisce gli impianti di risalita e che ha consentito lo sviluppo turistico di La Thuile. Il 2017/2018 è stato uno degli inverni più nevosi degli ultimi anni e l'Espacio San Bernardo ha letteralmente esaltato gli amanti dello sci alpino e del freeride con metri e metri di bianchissima powder. La stagione estiva alle porte si appresta ad essere altrettanto intensa e spettacolare con gli impianti - appositamente dotati di supporto per il trasporto di mountain bike - aperti dal 30 Giugno al 2 Settembre e con l'Enduro World Series, gara internazionale che farà nuovamente tappa in valle dal 19 al 22 Luglio.

**APERTURA IMPIANTI  
SABATO 30 GIUGNO 2018**

**CHIUSURA IMPIANTI  
DOMENICA 2 SETTEMBRE 2018**

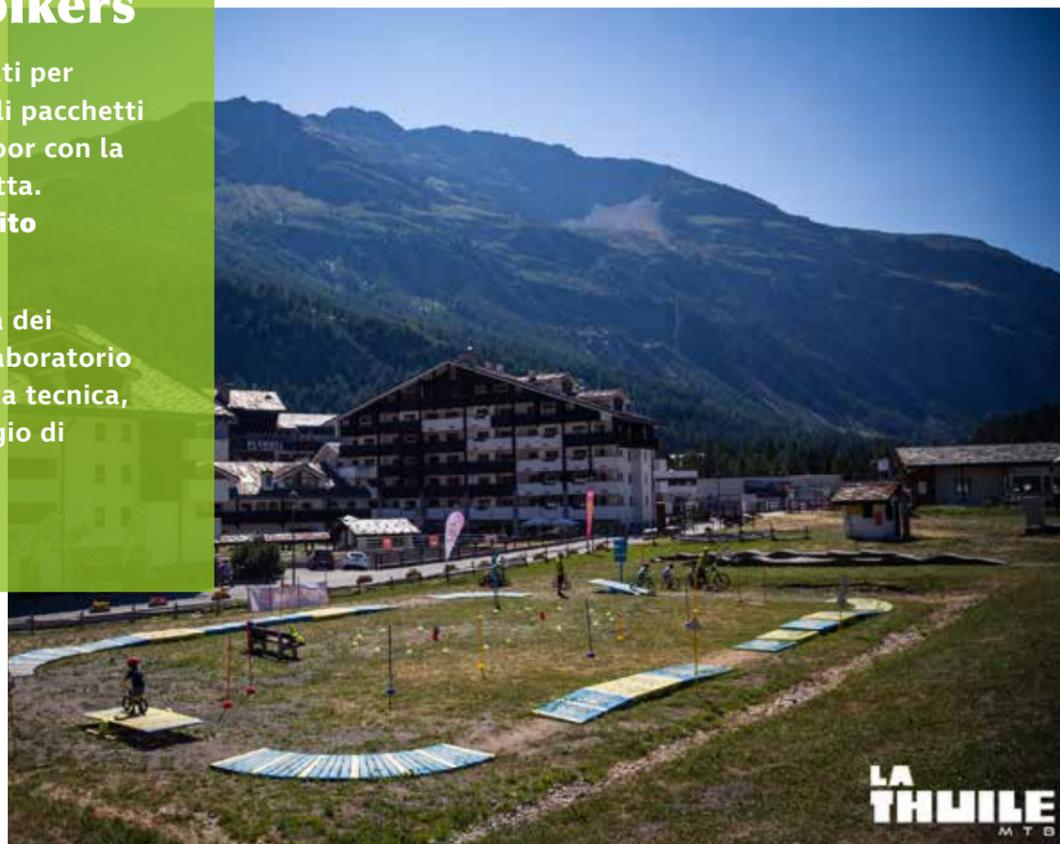
#SHAREYOUREXPERIENCE



## Offerte per i bikers

Molti gli alberghi organizzati per bikers e MTB, oltre a speciali pacchetti per vivere le giornate outdoor con la propria inseparabile bicicletta. **Pacchetti consultabili sul sito [www.lathuile.it](http://www.lathuile.it)**

Per completare il panorama dei servizi, in paese anche un laboratorio specializzato per l'assistenza tecnica, il lavaggio mezzi e il noleggio di mountain bike e accessori. **[www.onlyski.eu](http://www.onlyski.eu)**



La fatica in montagna per me è poesia

(Marco Pantani)



#MTBExperience

## TUTTI A SCUOLA DI MTB

### Una passione che cresce

La Scuola di Mountain Bike La Thuile nasce nel 2011 grazie alla collaborazione con le Funivie Piccolo San Bernardo. La scuola è composta da maestri di mountain bike riconosciuti della Federazione Ciclistica Italiana e dalla Regione Autonoma Valle d'Aosta.

Divenuta nel 2013 Scuola di Ciclismo, offre numerose attività tra le quali cross country, enduro, downhill, bicicletta su strada e cicloturismo.

La sede della Scuola di MTB La Thuile si trova nel campo pratica del Bike Park situato vicino alla partenza della seggiovia Bosco Express.

La scuola, che è aperta da Giugno a Settembre con orario continuato dalle 9.00 alle 18.00, offre un fitto programma di corsi rivolti a tutti. Le lezioni si concentrano sui numerosi sentieri del Bike Park in quota e nel campo scuola situato a valle. Le strutture propedeutiche del campo scuola permettono a bikers principianti ed esperti di migliorare la propria tecnica di guida. Questo spazio è arricchito di un tracciato dual slalom, che consente il confronto diretto tra i bikers in tutta sicurezza.

[scuoladimtb@lathuile.it](mailto:scuoladimtb@lathuile.it)

#ROADCYCLING

## CICLISMO SU STRADA

### In bicicletta sulle strade dei campioni

Le strade di La Thuile hanno visto il passaggio del Tour de France e del Giro d'Italia e sono per questo una meta ambita da tutti i ciclisti. Suggestivo il percorso che dal paese sale verso il Colle del Piccolo San Bernardo, con pendenze del 7% nella parte iniziale, in zona Pont Serrand, e dell'8% fino al bivio di Les Suches, che si addolciscono lungo il "Piano dell'Abbondanza" e riprendono vigore sugli ultimi tornanti che conducono al Colle per poi scendere verso La Rosière.

Impegnativo, invece, il tragitto che da La Thuile, passa per il vecchio villaggio minerario di Pera Carà e da Les Granges - dove la pendenza raggiunge il 13% - e porta al Colle San Carlo

(1.971 m), per scendere 11 km verso Morgex, piegare a sinistra fino al bivio di Prè Saint Didier (1.020 m), riprendere la salita lungo gli 11 tornanti con una pendenza media del 6%, passare i centri abitati di Elevaz e La Balme e tornare a La Thuile.

Quest'anno i grandi eventi del mondo del ciclismo da strada tornano a lambire il territorio di La Thuile. Il **18 luglio, nella vicina La Rosière, versante francese dell'Espace San Bernardo, è previsto l'arrivo dell'undicesima tappa del Tour de France**. Per l'occasione, in programma una bella festa e un grande spettacolo.

### Randonnee Tour de France 2018

Il 18 luglio a La Thuile si organizza la **RANDONNEE TOUR DE FRANCE 2018 (LA THUILE - LA ROSIERE)**, una corsa non competitiva in occasione dell'arrivo del Tour a La Rosière. Appuntamento a La Thuile Piazzale Fiera (Crystal) alle ore 9:00 e salita al Colle del Piccolo San Bernardo.

Per non essere più avvelenato dalla civiltà, lui fugge! Cammina solo sulla terra per perdersi, nella natura selvaggia.

(dal film Into the Wild Nelle terre selvagge")



#INTOTHEWILD

## TREKKING

# Scoprire paesaggi, contemplare la natura, emozionarsi sempre

Per gli amanti del trekking, il territorio di La Thuile è tutto da scoprire. Una fitta rete di percorsi consentono di raggiungere mete emozionanti e zone di grande interesse geologico e storico. Il Vallone d'Orgères, è ricco di testimonianze del periodo tardo medievale. Il sentiero della vicina Valle des Chavannes, permette di arrivare a Col Chavannes (2.603 m) e a Mont Fortin (2.758 m), due punti che offrono uno spettacolo privilegiato sulla Val Veny e sulla catena del Monte Bianco. La selvaggia Valle del Breuil è un itinerario unico in un oceano in miniatura, un viaggio nel mesozoico che si rende ancor più evidente vicino al colletto della Pointe Rousse e intorno al lago di Tormotta (2.486 m). Stupendi anche

i sentieri che portano al rifugio Deffeyes (2.494 m), ai piedi del ghiacciaio del Rutor, passando per le 3 grandiose cascate generate dall'omonimo ghiacciaio, oppure quello che conduce all'incantevole Lago di Arpy (2.066 m) e che prosegue verso il Colle della Croce (2.299 m), una balconata sulla valle di La Thuile. Bellissima anche l'escursione per giungere al Mont Valaisan (2.891 m) dal quale lo sguardo si perde sulle Alpi Francesi e sulle vette più alte delle Alpi Italiane e dove non è raro scorgere le aquile. Cartina dei sentieri presso la sede del Consorzio Operatori Turistici La Thuile, in piazza Cavalieri di Vittorio Veneto a La Thuile, oppure scaricabile dal sito [www.lathuile.it](http://www.lathuile.it)

#SHAREYOUREXPERIENCE





#INTOTHEWILD

# VERSO I LAGHI

## Salire in alto, dove si specchiano le montagne

A piedi, in bicicletta o in auto, percorrendo gli itinerari che portano al Colle del Piccolo San Bernardo, non si può non rimanere affascinati dalla bellezza del **Lago Verney** che, con la sua estensione di 0,2 Km, rappresenta il più vasto specchio lacustre naturale della Valle d'Aosta. Di origine glaciale il Lago Verney si trova a 2.088 m di altezza, tra il Bec des Rousses, promontorio del Piccolo San Bernardo, e il monte Chaz Dura. La zona circostante il Lago di Verney è caratterizzata dalla vegetazione igrofila, si tratta di varietà botaniche pregiate come eriofilo, carici e giunchi oltre agli sfagni, tipici abitanti delle torbiere. Sui lati, l'opera della natura ha lasciato depositi morenici ricchi di risorgive, perfetto habitat per primule e sassifraghe. Il Lago di Verney è anche riserva di pesca. Meta prediletta da molti turisti,

il suo perimetro si compie con una comoda passeggiata di circa 45 minuti ma, lasciandosi il lago alle spalle si può raggiungere in circa mezz'ora il **Lago Verney Superiore**.

Proseguendo verso il Colle di Pointe Rouse, lungo un percorso costellato da numerosi laghetti d'alta quota e placide radure alpine, si raggiungono le belle sponde del **Lago di Tormotta** (2.486 m). Questo specchio d'acqua si trova in una amena valletta alla base sinistra del Monte Tormotta e sotto il ghiacciaio di Arguerey. Suggestiva la veduta dal lago poiché guardando oltre il vallone del Breuil si possono scorgere molte delle vette della catena del Monte Bianco. Il lago ha una colorazione dal celeste al verde e nelle belle giornate nelle sue acque si specchia il Petit Mont Blanc.

Percorso facile e adatto a tutti è quello che dal Colle San Carlo conduce all'incantevole **lago di Arpy** (2.066 m). Posto in una splendida conca, il lago è racchiuso tra il Monte Charvel e la Becca Poignenta a sinistra del Monte Colmet. È alimentato dall'emissario del lago di Pietra Rossa. Sulla destra si trova il Colle della Croce (dalla cui vetta si ha un bel panorama su La Thuile), mentre camminando intorno alla riva ci si trova di fronte allo spettacolo offerto delle Grandes Jorasses, cime che fanno parte della catena del Monte Bianco. Il lago ha sfumature di colore che vanno dal marrone, al celeste al verde. Nelle sue acque sono presenti trote e una rara specie di anfibio, il tritone alpino (*Triturus alpestris*).

I **laghi di Bellacomba inferiore e superiore**, si trovano rispettivamente a un'altitudine di 2.374 m e 2.378 m tra il Grand Assaly, la Punta Tachuy e il Monte Charve (a sinistra) e il Monte Freduaz (a destra). Il panorama verso sinistra si apre sui Monti Colmet, Lusse, e Monchette, mentre sulla destra dei laghi si ha una bella veduta del gruppo del Monte Bianco. Di origine glaciale, sono contornati da pietraie ed hanno una colorazione tra il verde e l'azzurro. Per raggiungerli si parte dalla frazione di La Joux in direzione del rifugio Deffeyes, passando

delle cascate del Rutor e piegando subito dopo verso destra. Il sentiero è di media difficoltà.

Giungendo invece al rifugio Deffeyes, su un terrazzamento del terreno, tra i bastioni rocciosi sui quali arriva il fronte del ghiacciaio del Rutor si trovano il **Lago Verde** (2.539 m) e il **Lago Grigio** (2.532 m). Divisi da uno stretto lembo di terreno, il primo bacino più in quota è di colore verde intenso mentre il secondo è leggermente più chiaro. Da questa posizione si gode una vista a 360°, dal Mont Colmet, alla catena del Monte Bianco, al pianoro di Les Suches (e quindi di tutta la ski-area di La Thuile), al vallone di Bella Comba fino alla dorsale francese, per poi proseguire con il panorama del Grand Assaly e del Rutor. Nel vallone sottostante, verso il Rifugio Deffeyes si vedono i laghi d'En Bas e Rutor.

Proseguendo dal Deffeyes verso il Passo Alto, a 2.757 m, ai piedi dell'omonima morena glaciale, si possono ammirare i bellissimi **laghi Usselletes**. La loro colorazione varia di stagione in stagione da un azzurro ghiaccio fino a prendere anche sfumature rossastre.

#SHAREYOUREXPERIENCE



#INTOTHEWILD

# LE CASCADE DEL RUTOR

## le più grandi della Valle d'Aosta

Uno degli elementi che contraddistinguono La Thuile è il **ghiacciaio del Rutor** che domina la vallata e lo si può ammirare da qualsiasi prospettiva. Il ghiacciaio del Rutor con i suoi 8,4 km<sup>2</sup> di superficie è il terzo per estensione in Valle d'Aosta dopo quello del Miage (10,6 km<sup>2</sup>) e del Lys (9,6 km<sup>2</sup>). Forma un'ampia calotta che dalla Testa del Rutor 3.486 m (da cui prende il nome) scende fino a quota 2.500 m alimentando alcuni bacini lacustri. È circondato dalle vette del Flambeau (3.315 m) dal Monte Doravidi (3.439 m), dal Monte Chateau Blanc (3.408 m), dalla Becca Du Lac (3.402 m), dalla Punta D'Avernet (3.307 m) e dal Grand Assaly (3.177 m) ed è caratterizzato da Les Vedettes che si innalzano proprio al suo centro. Figlie del ghiacciaio sono le **Cascate Rutorine**, tra le più belle della Valle d'Aosta.

Tre salti d'acqua impetuosi che si gettano in gole e precipizi, generando la Dora del Rutor. L'inaugurazione del ponte sulla terza cascata, avvenuta nel 2014 in occasione del centocinquantesimo anniversario della nascita delle attuali cascate, permette ora di godere di uno spettacolo unico. Partendo dalla frazione di La Joux (1.603 m), è possibile raggiungere le Cascate e più in alto il rifugio Deffeyes ai piedi del ghiacciaio del Rutor o procedere verso i suggestivi laghi di Bellacomba. Gli alpinisti esperti, potranno proseguire alla volta della Testa del Rutor. Sono previsti anche itinerari e percorsi con le guide alpine sia per gli adulti sia per i bambini.

[www.sirdar-montagne.com](http://www.sirdar-montagne.com)  
[www.zerovertigo.com](http://www.zerovertigo.com)  
[www.lathuile.it](http://www.lathuile.it)

#SHAREYOUREXPERIENCE



#INTOTHEWILD

# TRINCERAMENTI

## fortificazioni e miniere

Nel territorio di La Thuile, sia verso il Colle del Piccolo San Bernardo, sia verso il colle San Carlo, una serie di itinerari permettono di ripercorrere le vicende storiche e belliche che si sono svolte su questo territorio. Dal Colle della Croce sul versante di La Thuile, sono visibili le fortificazioni del Capitano Sandino costituite da un muro in pietra a secco, da una posizione militare e dai resti di due casermette per la guarnigione. Nella zona del Mont du Parc, in prossimità delle frazioni Les Granges e Buic, si estendono i trinceramenti del Principe Tommaso. Al Colle del Piccolo San Bernardo, invece, si possono vedere le fortificazioni che risalgono al terzo decennio del XX secolo.

**Percorsi scaricabili su**  
[www.lathuile.it](http://www.lathuile.it), sezione mappe.

### Le miniere

Piacevoli gli itinerari alla scoperta delle miniere. Una serie di percorsi nei boschi, da quelli più brevi di mezz'ora fino a quelli di più di quattro ore, lungo i quali è possibile vedere le tracce delle rotaie che trasportavano i carrelli, gli ingressi di cunicoli, i ruderi dei rifugi dei minatori. E per approfondire la conoscenza, immancabile la tappa al Museo delle Miniere che si trova nel centro del paese, presso la Biblioteca in Via Debernard.

### Visita guidata ALLE MINIERE DI LA THUILE

24-31 LUGLIO | 7-14-21 AGOSTO

Escursione guidata alle miniere di antracite di La Thuile insieme alla guida della natura. Sul percorso che parte dalla frazione Les Granges si raggiunge l'argano con i suoi binari che portano all'interno di uno dei numerosi ingressi delle miniere.

Ritrovo presso lo Chalet del Consorzio Operatori Turistici La Thuile alle ore 14.00. Rientro previsto per le ore 18.30.

Consorzio Operatori Turistici La Thuile  
Tel. +39 0165 883049 - [www.lathuile.it](http://www.lathuile.it)



Lo sport consiste nel delegare al corpo alcune delle più elevate virtù dell'animo.

(Jean Giraudoux)



## Gli indirizzi dello sport

ACCADEMIA DEL TENNIS  
Tel. +39 335 83 01 356 - +39 335 52 20 371

SIRDAR Montagne et Aventure  
Tel. +39 3662829117  
www.sirdar-montagne.com

UP AND DOWN BOULDER POINT  
Tel. +39 340 1035130 - 340 6231187  
facebook.com/up and down boulder point

VILLARET SPORT & WELLNESS CENTER  
Tel. +39 348 3142451 - +39 333 8672669  
FB @villaretsportwellnesscenter

ZEROVERTIGO  
Tel. +39 338 2722764  
www.zerovertigo.com



#NEVERGIVEUP

# L'EMOZIONE DELL'ALPINISMO

Non esistono proprie montagne, si sa, esistono però proprie esperienze. Sulle montagne possono salirci molti altri, ma nessuno potrà mai invadere le esperienze che sono e rimangono nostre." Walter Bonatti.

Una meta più o meno ardua, alta e lontana. Una verticalità, l'impossibile, la sfida, una via e una linea da seguire. Una prova in cui il cammino dev'essere sempre affrontato con valore, carattere e curiosità; un sogno da perseguire con tenacia e determinazione pesando rischi e pericoli. Salire in modo semplice e leggero. Esperienze ed emozioni che rimangono scolpite nel cuore e nella mente. E' la bellezza dell'alpinismo da scoprire a La Thuile, insieme alle guide alpine.

**Da non perdere - accompagnati dalle guide alpine**

La salita da La Thuile verso la testa del Rutor (3.486 m). Un'escursione, classificata come facile, con

un dislivello di 1.900 metri, che presenta qualche difficoltà quando si passa sul ghiacciaio dove bisogna prestare attenzione ai crepacci. Dalla frazione La Joux, si seguono le paline indicatrici per il rifugio Deffeyes -segnavia 2- (dove è possibile anche pernottare) e si prosegue verso il ghiacciaio potendo scegliere tra 3 differenti possibilità di approccio (più o meno lunghe), per poi arrivare in vetta e godersi lo spettacolo.

La via normale verso il Grand Assaly (3.174 m), montagna molto panoramica sul ghiacciaio del Rutor, le cime e i laghi circostanti e più in lontananza sulla catena del Monte Bianco dall'Aiguille de Glacier alle Grandes Jorasses. Alpinisticamente abbastanza impegnativa, con un breve tratto di ghiacciaio con alcuni crepacci facilmente aggirabili nella parte alta e un tratto roccioso diagonale esposto ma molto appigliato, a metà strada tra il Colle de l'Assaly e la cima.

#SHAREYOUREXPERIENCE

#NEVERGIVEUP

# ARRAMPICATA INDOOR il mondo in verticale

**Up and Down Boulder Point La Thuile** è la nuova palestra di boulder indoor per esperti, appassionati e principianti che si trova in località Arly, all'interno della struttura sportiva comunale La Piramide. Una palestra di arrampicata, attrezzata con 40 blocchi e 15 circuiti di diversi livelli di difficoltà, dal più semplice al più complicato (grigio, bianco, verde, blu, giallo, rosso), realizzata con materiali di ultima generazione e con una particolare attenzione per la sicurezza. Salire, scendere, sbagliare, ritentare, trovare la via giusta, raggiungere l'obiettivo, mettersi alla prova, sfidarsi, Up and Down è tutto

questo, un luogo dove potrai vivere la libertà e l'emozione che solo due scarpette d'arrampicata, un sacchetto di magnesite e tanta voglia di adrenalina, sapranno regalarti. Up and Down offre anche la possibilità di corsi di apprendimento della disciplina, sia per adulti sia per bambini, a cura di una guida alpina e di un esperto di arrampicata.

**Tel. +39 347 9271140 - +39 340 6231187**  
**upnddownboulder@gmail.com**  
**www.facebook.com/Up-and-Down-Boulder-Point**

#SHAREYOUREXPERIENCE

#NEVERGIVEUP

# PALESTRE

## Per non rinunciare all'allenamento, anche in vacanza

### Planibel Hotel & Residence TH Resorts - La Thuile

Centro fitness, massaggi, palestra, sauna, bagno turco e piscina. Tel. +39 0165 812517

### Villaret sport & wellness center - La Thuile

Campo di calcio, calcetto, campo da tennis, pallavolo, palestra attrezzata per fitness e area giochi per bambini. Tornei di calcetto e tennis. Tel. + 39 348 3142451 - +39 333 8672669

### Centro benessere Nira Montana

Centro fitness con attrezzi Technogym e piscina. Orari: 8.00 - 20.00. Tel. +39 0165 883125

### Up and Down Boulder Point

La Thuile - Fraz. Arly, 52  
Palestra boulder attrezzata. Campo di calcio, calcetto, campo da tennis e pallacanestro. Ladia +39 347 9271140 T + 39 340 6231187 (Edoardo)

### Polisportiva La Thuile

Via M. Collomb, 36T +39 320 9225955

#NEVERGIVEUP

# A CAVALLO IN LIBERTÀ

Un cavallo, la libertà e le emozioni di un rapporto di complicità che unisce l'essere umano all'animale. Il centro equestre **LTHorses** di La Thuile si trova a 1.450 m di altitudine, nella zona delle Funivie, punto di partenza ideale per passeggiate e trekking in alta quota, che a La Thuile assumono un gusto molto speciale.

Le strutture (box, paddock, selleria, reception, campo) sono situate in un'area selvaggia e

suggestiva ma allo stesso tempo comodamente raggiungibile. A pochi metri dal maneggio si trova un ampio parcheggio, bar, ristorante e un'area picnic attrezzata.

**LTHorses - T +39 340 3081785**  
[lathuilehorses@gmail.com](mailto:lathuilehorses@gmail.com)

#NEVERGIVEUP

# TUFFI RIGENERANTI IN ALTA QUOTA

A Les Suches, a quota 2.088 m, durante l'estate, è posizionata una piscina all'aperto riscaldata raggiungibile con la seggiovia Bosco Express o anche a piedi percorrendo il sentiero nel bosco. Questa piscina gode della magnifica vista sul ghiacciaio del Rutor. Sedie a sdraio e servizi di ristorazione e caffetteria sono garantiti dalla baita La Clotze che gestisce la piscina. In caso di maltempo, è possibile usufruire delle piscine coperte in paese.

### La Clotze

T +39 347 9073216 - + 39 3407499141 (piscina estiva, all'aperto riscaldata, posizionata a Les Suches)

### Planibel Hotel TH Resorts

T +39 0165 812517 (piscina al coperto, aperta sia in estate sia in inverno e posizionata in paese)

### Centro benessere Nira Montana

T +39 0165 883125 (piscina al coperto, aperta sia in estate sia in inverno e posizionata in paese)

#NEVERGIVEUP

# EVVIVA LO SPORT

L'Accademia del Tennis organizza corsi settimanali intensivi e semi intensivi per bimbi, ragazzi e adulti. Gli amanti di questo sport possono contare su quattro campi da tennis scoperti (di cui due illuminati) e prendere parte ai numerosi tornei, unendo al piacere delle volée e degli smash anche quello di fare nuove amicizie. Lezioni private e corsi collettivi di Tennis per adulti e per bambini e ragazzi dai 4 ai 18 anni, anche presso **Villaret Sport & Wellness Center** con i Maestri dello staff tecnico dell'**International Tennis Academy MTMCA certificati con il grado di International Coach**.

I campi da **calcetto, di pallavolo e beach volley** propongono una programmazione di diversi tornei.

Ideale per chi non ama l'eccessivo movimento ma desidera trascorrere piacevoli e divertenti momenti in compagnia con gli amici o la famiglia, il **minigolf 12 buche**, situato in zona Planibel è aperto tutta la giornata.

Nei laghi e nei fiumi della zona è consentita la **pesca** solo se muniti di speciali permessi acquistabili presso l'Ufficio del Turismo. E' possibile praticare anche la pesca "no kill", esclusivamente con la tecnica a mosca inglese o valesiana, con ami senza ardiglione.

## Gli indirizzi dello sport

ACCADEMIA DEL TENNIS  
Tel. +39 335 83 01 356 - +39 335 52 20 371

SCUOLA DI MOUNTAIN BIKE LA THUILE  
Tel. +39 339 33 62 228  
scuoladimtb@lathuile.it  
www.lathuile.it/mtb

SIRDAR Montagne et Aventure  
Tel. +39 3662829117  
www.sirdar-montagne.com

UP AND DOWN BOULDER POINT  
Tel. +39 340 1035130 - 340 6231187  
facebook.com/up and down boulder point

VILLARET SPORT & WELLNESS CENTER  
Tel. +39 348 3142451 - +39 333 8672669  
FB @villaretsportwellnesscenter

ZEROVERTIGO  
Tel. +39 338 2722764  
www.zerovertigo.com



#KIDSEXPERIENCE

# LA THUILE PER I PICCOLI

Numerosi sono i **parchi gioco**, distribuiti nelle diverse frazioni di La Thuile, dove i piccini possono trascorrere ore all'aria aperta con mamma e papà.

Per i piccoli più temerari, **corsi di arrampicata** presso Up and Down Boulder Point. Queste lezioni sono tenute da una guida alpina e di un esperto di arrampicata.

A chi sogna di andare al Roland Garros o vuole semplicemente imparare, lezioni private e corsi collettivi di **tennis per bambini** presso Villaret Sport & Wellness Center e all'Accademia del Tennis.

Passione **mountain bike**? A La Thuile nel Bike Park tanti percorsi, sui quali, munito di casco e protezioni, è possibile sperimentare il

downhill. Nel Campo Scuola situato in zona Planibel e coordinato dai Maestri di mountain bike (riconosciuti della Federazione Ciclistica Italiana e dalla Regione Autonoma Valle d'Aosta), un fitto programma di corsi dedicati a bimbi e ragazzi.

Le strutture propedeutiche del campo scuola permettono di migliorare la tecnica di guida. Un tracciato dual slalom consente il confronto diretto tra i bikers in tutta sicurezza. Per i piccolissimi anche percorsi da fare con le bici senza pedali.

Agli aspiranti Willy Wonka, invece, il maître chocolatier Stefano Collomb della pasticceria Chocolat, apre il proprio laboratorio a tutti i bimbi per svelare i **segreti della lavorazione del cioccolato** e coinvolgerli nella preparazione di tante golose specialità.

#SHAREYOU EXPERIENCE





Un luogo non è mai solo 'quel' luogo: quel luogo siamo un po' anche noi. In qualche modo, senza saperlo, ce lo portavamo dentro e un giorno, per caso, ci siamo arrivati.

(Antonio Tabucchi)



#ONCEUPONATIME

## ALPIS GRAIA importante e antica via di transito

Salassi, tribù celtica della Valle d'Aosta, attrezzarono il Colle del Piccolo San Bernardo per comunicare con i Centurioni, loro cugini della Tarantasia e si racconta sia stato utilizzato anche dall'armata di Annibale per attraversare le Alpi. Quel che è certo è che i Romani, nel 45 a.C. costruirono, su ordine di Giulio Cesare una strada che dalla capitale imperiale, Milano, portava alla capitale delle Gallie, Lione. Questa via di comunicazione fu chiamata **Alpis Graia**, in epoca medievale, parte del tracciato era sovrapposto alla via Francigena. Dal 1900 invece coincide le SS 26. Sempre ad opera dei Romani sono le mansiones una in territorio italiano, l'altra in quello francese. Le mansiones prevedevano una corte centrale su cui si affacciavano una serie di ambienti utili al riposo di uomini ed animali. La mansio

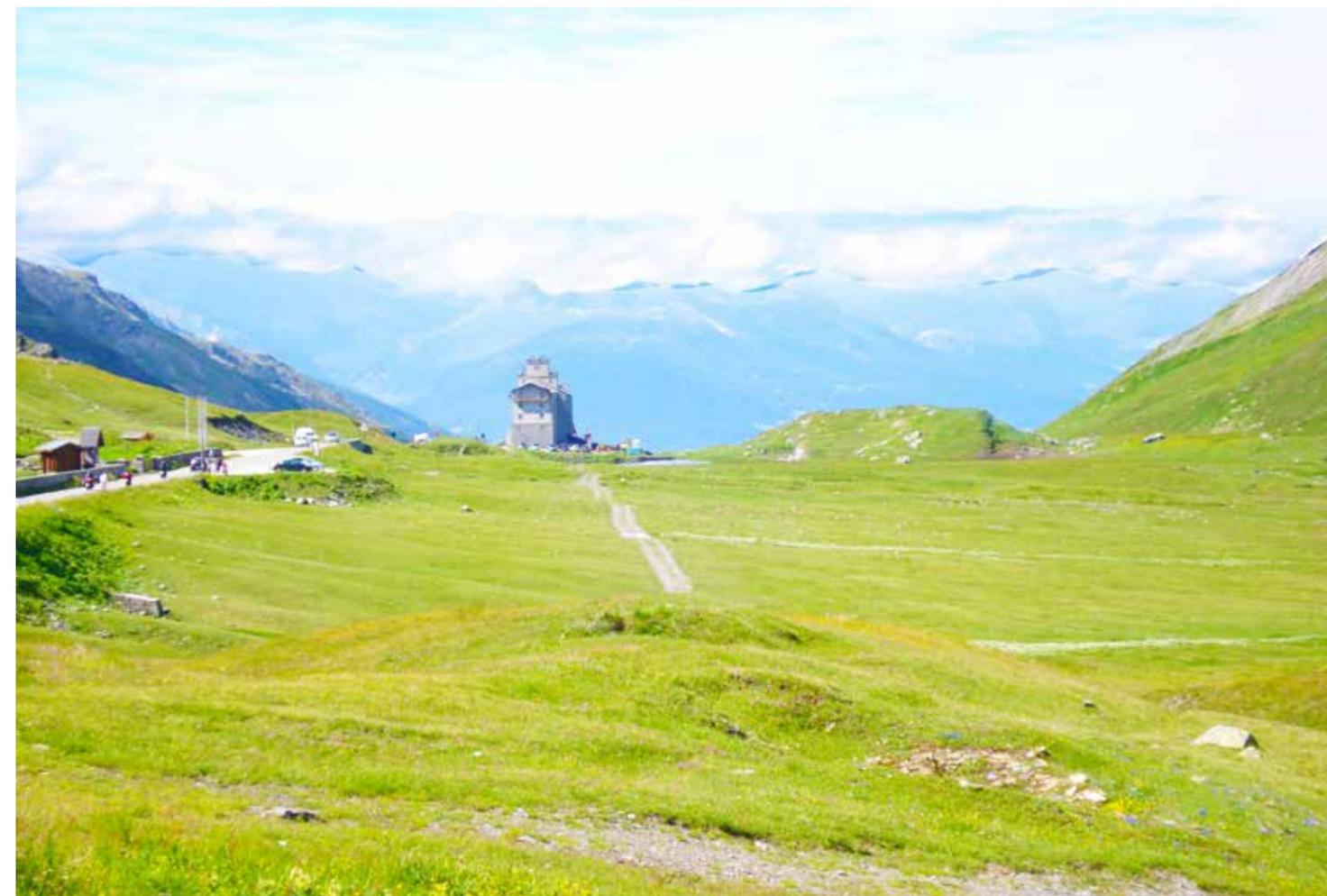
orientale, quella in territorio italiano, presenta i resti di un fanum: un piccolo tempio di forma quadrangolare. Un edificio di culto tipicamente gallico. Dopo l'ex Dogana francese, sulla destra, si ritrova l'altra mansio, forse un santuario dedicato al dio protettore dei soldati posto a protezione dell'Alpis Graia. La columna Jovis, anch'essa simbolo della presenza romana, si erge poco più avanti e reca alla sommità una statua di Bernardo, ovviamente non coeva. Segna il culmine (2.188 m) e, forse munita di una lanterna, servì per quasi due millenni a indicare il cammino ai viandanti. Il suo nome evoca quello di Giove, divinità suprema dominante e onnipotente sulle cime alpine. Questa zona archeologica può essere scoperta anche attraverso numerosi itinerari guidati, di diversa durata.

#ONCEUPONATIME

## ZONA ARCHEOLOGICA del colle del Piccolo San Bernardo

Testimonianze di antiche civiltà, orme di uomini d'altre epoche, al Colle del Piccolo San Bernardo presso il sito archeologico si possono ammirare le numerose vestigia di un passato che ha visto protagonisti Celti, Salassi, Romani. Questa terra di confine a 2.200 m di altitudine è dominata dalla magia ancestrale del **Cromlech**, uno dei rari cerchi megalitici presenti in Italia. Si compone di 46 pietre, infisse verticalmente nel terreno a una distanza dai 2 ai 4 metri, che descrivono un ampio circolo, del diametro di circa 72 metri, di verosimile periodo preceltico (3000 a.C.). Gli studi, ancora in corso, non hanno chiarito

la funzione del Cromlech, anche se è molto probabile, che per la forma e l'orientamento fungesse da osservatorio astronomico, con un primato, quello dell'altitudine. Questo monumento preistorico potrebbe essere collegato ad altre costruzioni megalitiche presenti in Valle d'Aosta, in particolare a un'area molto estesa che si trova nella città di Aosta.



#SHAREYOUREXPERIENCE



#ONCEUPONATIME

## OSPIZIO

Che il Colle del Piccolo San Bernardo fosse un importante via di transito è testimoniato anche dalla presenza dell'**Ospizio**, edificio fatto erigere intorno all'anno 1100 da Bernardo, Arcidiacono di Aosta. L'Ospizio del Piccolo San Bernardo, gestito negli ultimi secoli dai frati dell'Ordine Mauriziano, fu ripetutamente distrutto durante le guerre e abbandonato dopo il secondo conflitto mondiale. Oggi ospita l'ufficio internazionale di Informazioni Turistiche e il Museo della Storia del Colle, della Valdigne e della Savoia.



#ONCEUPONATIME

## GIARDINO DI CHANOUSIA

**A**ppena superato il colle del Piccolo San Bernardo, in territorio francese, ci troviamo di fronte al Giardino Botanico Alpino Chanousia il più alto d'Europa. Questo giardino nacque nel 1897 grazie all'opera dell'abate Pierre Chanoux, rettore dell'ospizio dell'Ordine Mauriziano e appassionato studioso di storia, archeologia e botanica, per creare uno spazio dove coltivare specie di piante alpine a rischio di estinzione affinché la gente potesse conoscerne le proprietà e rispettarne la bellezza. Grazie ad

alcune sovvenzioni di enti pubblici e privati, il giardino si ingrandì fino a raggiungere la superficie attuale di circa 10.000 mq e oggi ospita più di 1.000 specie di piante alpine provenienti da tutto il mondo. Chanousia è un ente accreditato presso l'Università degli Studi di Torino per lo svolgimento di tirocini curriculari. Il giardino botanico è aperto da metà luglio a metà settembre.

**Per informazioni: [info@chanousia.org](mailto:info@chanousia.org)**

#ONCEUPONATIME

## PARROCCHIA SAN NICOLA

**P**asseggiando per il Capoluogo, in via Debernard, si incontra la Chiesa di S. Nicola, il cui campanile svetta sui tetti delle abitazioni. Antico luogo di culto e testimone della storia della comunità, la sua esistenza è attestata da un documento risalente al XII secolo, quando il vescovo di Aosta, Bosone II, donò la chiesa di S. Nicola di La Thuile e l'Ospizio del Piccolo San Bernardo al convento di Saint Gilles di Verrès. Questa parrocchia, che nel 1466 passò alle dirette dipendenze del vescovo di Aosta, nel corso dei secoli successivi subì ripetuti saccheggi, fino all'incendio appiccato dalle truppe francesi, che la distrusse completamente nel 1700. La chiesa attuale, ricostruita nel 1796, ha un'architettura sobria ed essenziale, a navata unica, con due absidi laterali e il presbiterio. All'interno, pregevoli pitture di Ettore Mazzini (eseguite nel 1945) che illustrano la crocifissione, una teoria di Santi e Sante, episodi della vita di San Nicola e della Madonna. Di particolare interesse il crocifisso ligneo del XV secolo posto nell'arco trionfale, che si salvò miracolosamente dal saccheggio delle truppe francesi. Il tabernacolo, invece, è del XVIII secolo e proviene da un altare del convento di Santa Caterina di Aosta. Il campanile, costituito da una torre quadrata in pietra intonacata, ornata ad archetti pensili ai due ultimi piani, si fa risalire al 1400, mentre la guglia è del XVIII secolo.

#ONCEUPONATIME

## LE CAPPELLE

**L**e antiche cappelle costruite tra il XVII e il XIX secolo, testimonianza di una fede che si è espressa nei secoli anche attraverso il linguaggio dell'arte, costellano e impreziosiscono le strade di La Thuile integrandosi armonicamente con il paesaggio circostante. Un itinerario da non perdere che, oltre a essere un percorso di fede, porta anche alla scoperta delle piccole frazioni del paese. Più vicina al centro e alla Parrocchia di S. Nicola è la Cappella di San Rocco protettore dei malati infettivi, nata nel 1630 dopo un periodo in cui la peste, portata dall'invasione di 6000 soldati tedeschi, mieté moltissime vittime. Piccola costruzione del 1667 nel cuore della frazione Moulin è Sant'Anna. Proseguendo sulla strada per il Colle San Carlo si arriva al Thovex, dove si trova la cappella del Clou intitolata a San Lorenzo che, eretta nel 1650, fu incendiata dai francesi nel 1794 e poi ricostruita. Al Buic, invece, Santa Lucia, la cui facciata è abbellita dal dipinto di Saint Défendent in abiti guerrieri, risale agli inizi dell'800. Nella zona di Entrèves si trova la bellissima cappella di Santa Barbara, fondata nel 1653 e restaurata nel 2011 grazie all'intervento del gruppo Alpini di La Thuile, che conserva sull'altare ligneo la statua della santa insieme a quella di San Giuseppe. Un tesoro all'interno della frazione della Petite Golette è l'omonima cappella, intitolata alla Visitazione, la cui scena è raffigurata su una tela del XVIII secolo, inserita nell'altare in legno della stessa epoca. Infine, sulla strada per il Piccolo San Bernardo, all'ingresso della frazione Pont Serrand, si trova la piccola chiesetta del 1653 dedicata a San Bernardo di Montjou e San Maurizio, sulla cui facciata si può ammirare il dipinto raffigurante San Bernardo, patrono degli alpinisti e dei viandanti, che tiene a bada un drago incatenato.

## LA CASA MUSEO

Inserita nei progetti europei "La culture du geste" e "Parcours culturel des portes du Petit-Saint-Bernard", e dopo un intenso lavoro di studio e ricerca per la valorizzazione del patrimonio dei fratelli Berton e la contestuale ristrutturazione dell'edificio da parte dell'amministrazione comunale di La Thuile, la casa-museo Maison Berton ospita opere di artigianato locale, mobili e oggetti antichi raccolti negli anni dai fratelli Berton, appassionati collezionisti.

[www.comune.la-thuille.ao.it](http://www.comune.la-thuille.ao.it)

Visite libere gratuite.

Visite guidate a pagamento su prenotazione

adulti maggiori di 18 anni: 5,00 €  
ragazzi dai 12 ai 17 anni e over 65: 3,50 €  
bambini di età inferiore ai 12 anni: gratuite

Prenotazione obbligatoria  
(max. 20 persone per visita)

[maisonmuseeberton@gmail.com](mailto:maisonmuseeberton@gmail.com)  
Facebook: @Maison Musée Berton  
Tel. +39 366 5647161



#WELLNESSEXPERIENCE

## LA THUILE E IL RELAX coccole sempre più in alto

**P**erché rinunciare al relax? In paese ci si può coccolare negli ambienti raffinati di Nira SPA, il centro benessere collocato all'interno della nota catena Nira Montana Hotels\*\*\*\*\*, che offre sia ai propri ospiti sia agli esterni, tutti gli elementi necessari per un'esperienza olistica senza stress, con le sue 6 sale per trattamenti, la piscina coperta e la sauna.

Poco distante, aperto a tutti, l'incantevole centro benessere Le M Club all'interno dell'Hotel Miramonti\*\*\*\*, storico albergo sul fiume Dora. Un luogo di relax dove è possibile godere di una piccola piscina con angolo idromassaggio dotata di attrezzi per ginnastica in acqua, sauna, bagno turco, doccia emozionale e area relax con tisania.

Nel contesto di TH Hotel\*\*\*\*(ex Planibel), il centro benessere offre una totale remise en forme in un'atmosfera calda e soffusa.

Un altro angolo di relax è La Perla Spa, dell'Hotel Chateau Blanc\*\*\*. Una suggestiva Spa per una wellness-experience di grande effetto.

**Nira SPA:** [www.niramontana.com](http://www.niramontana.com)

**Le M Club:** [www.alpissima.it](http://www.alpissima.it)

**TH Hotel:** [www.hotelplanibel.it](http://www.hotelplanibel.it)

**Chalet Eden:** [www.chaleteden.it](http://www.chaleteden.it)

**Locanda Collomb:** [www.locandacollomb.it](http://www.locandacollomb.it)

Bagno turco, sauna, vasca idromassaggio e area fitness anche per chi soggiorna all'Hotel Martinet\*\*. Una deliziosa e moderna SPA perfettamente attrezzata per piacevoli pause wellness.

Graziosa e raccolta anche l'area benessere di cui possono usufruire i clienti del B&B Il Ciliegio, situato nella soleggiata frazione Buic.

Per rigenerare spirito e corpo, accanto ad alcuni hotel, si trovano le saune Finlandesi. Strutture, a forma di botte, riservate agli ospiti dei rispettivi alberghi.

Una è ubicata all'esterno della Locanda Collomb\*\*\*, posizione con vista spettacolare sul ghiacciaio del Rutor, un'altra immersa nell'incanto del bosco che circonda l'Hotel Chalet Eden\*\*\*\*, mentre in frazione Thovex, sono due i B&B che offrono il piacere della sauna Finlandese, Le Thovex e Le Cloux.

**La Perla Spa:** [www.hotelchateaublanc.it](http://www.hotelchateaublanc.it)

**Hotel Martinet:** [www.hotelmartinet.it](http://www.hotelmartinet.it)

**Le Thovex:** [www.lethovex.it](http://www.lethovex.it)

**Le Cloux:** [www.bblecloux.it](http://www.bblecloux.it)

#WELLNESSEXPERIENCE

## TERME Pré-Saint-Didier

**L**asciarsi cullare dalle acque e, insieme, riempire gli occhi e lo spirito con uno degli spettacoli più incantevoli della natura: questa è la promessa, mantenuta, delle Terme di Pré-Saint-Didier. Situate a 4 km da La Thuile, in vista dell'imponente Monte Bianco, le Terme di Pré-Saint-Didier sono il luogo perfetto per una giornata o una manciata di ore dedicate al recupero del benessere psico-fisico e all'ascolto del proprio ritmo interiore. La sapienza e la filosofia delle Salus Per Aquam degli antichi Romani si ritrovano appieno in questo centro termale dove ai suoni della natura fanno eco i gorgoglii rilassanti delle acque cristalline. Le dolci pressioni degli idromassaggi a caduta favoriscono la tonicità dei muscoli delle spalle e del petto. Per la muscolatura dorsale e dei glutei, ideale l'idromassaggio a pavimento, mentre tutta la circolazione risente della benefica stimolazione degli idrogetti. Non manca la sauna, depurativa e detossinante: a Pré-Saint-Didier ce ne sono addirittura sei – secche, aromatizzate o biologiche – che donano grande relax, anche grazie alle tecniche di rilassamento spiegate dal maestro del benessere. Lungo il percorso di salute, ci si riposa sdraiati su comode dormeuseuses, avvolti

dalle coperte e dalla elegante, gradevolissima atmosfera fin de siècle. Per completare il ciclo, sosta al Tepidarium, proprio secondo i riti tramandati dagli antichi romani che lasciarono in Valle d'Aosta le tracce del loro dominio. Seguendo il percorso delle acque, si viene dolcemente sospinti all'esterno, dove si può rimanere a galleggiare o a fare qualche bracciata in una delle tre piscine che guardano la magnificenza della vetta più alta d'Italia e che rispecchiano il fulgore della natura circostante. Un luogo dove ritrovare se stessi e ritornare ogni volta che si desidera, un prezioso momento di meditazione.

[www.qcterme.com](http://www.qcterme.com)

**IL CENTRO TERMALE È APERTO TUTTI I GIORNI  
Si consiglia la prenotazione**





#FOODEXPERIENCE

# TUTTI GLI INDIRIZZI DEL GUSTO

## RISTORANTI IN PAESE

DORA RESTAURANT Tel. +39 0165 883084 - [www.alpissima.it](http://www.alpissima.it)

LA BRASSERIE DU BATHIEU Tel. +39 0165 884987

LA CAGE AUX FOLLES Tel. +39 335 6092716

LA CRECHE Tel. +39 340 7499141; +39 347 9073216

LA LISSE Tel. +39 0165 884167 - [www.lalisse.it](http://www.lalisse.it)

LA RACLETTE Tel. 39.0165 884394

LES GRANGES Tel. +39 0165 884885; +39 0165 883048 [www.lesgranges.it](http://www.lesgranges.it)

LO TATÀ Tel. +39 0165 884132

MAMALO Tel. +39 0165 884929 - +39 335 8336009

PEPITA CAFE Tel. +39 0165 883047

PIZZERIA DAHU Tel. +39 0165 883055

STARS NIRA MONTANA tel. +39 0165 88 31 25 - [www.niramontana.com](http://www.niramontana.com)

TAVERNA COPPAPAN Tel. +39 0165 884797 - [www.tavernacoppapan.com](http://www.tavernacoppapan.com)

## PUB, BAR E CAFFÈ IN PAESE

ANGELA'S CAFE Tel. +39 0165 883141

CAFE FAUBOURG Tel. +39 0165 883084 - [www.alpissima.it](http://www.alpissima.it)

CHOCOLAT Tel. +39 0165 884783 - [www.chocolat-collomb.it](http://www.chocolat-collomb.it)

LA CREMERIE Tel. +39 0165 884207

L'ALTRO FACTORY DRINK Tel. +39 347 9073216

SERENDIPITY Tel. +39 338 7018613

STARS BAR & LOUNGE Tel. + 39 0165 883125 - [www.niramontana.com](http://www.niramontana.com)

## LOCALI IN QUOTA

BAR RISTORANTE SAN BERNARDO Tel. +39 0165 841444 - +39 335 205223

LA CLOTZE Tel. +39 340 7499141- [www.giuval.it](http://www.giuval.it)

LO CHALET DE CANTAMONT Tel. + 39 340 7499141

LO RATRAK Tel. +39 346 6094102

LO RIONDET Tel. +39 0165 884006 - +39 335 8130180 - [www.loriondet.it](http://www.loriondet.it)

MAISON BLANCHE Tel. +39 329 5964490

#FOODEXPERIENCE

## LA THUILE GOURMET A tavola l'amore per il territorio

Il culto dei prodotti della terra e dell'allevamento, il rispetto per la tradizione culinaria e una forte vena creativa trovano espressione nella proposta enogastronomica di La Thuile. I menu più classici propongono sostanziose pietanze a base di selvaggina o carne in umido rigorosamente accompagnate da polenta concia, mentre i palati più fini trovano soddisfazione con l'alta cucina dei ristoranti gourmet, le cui ricette creative rivisitano i piatti tradizionali con innovativa raffinatezza culinaria.

Chi ricerca sapori autoctoni non può non assaggiare il **Boudin**, salume con patate bollite, cubetti di lardo, barbabietole rosse, spezie, aromi naturali e vino; la **Motzetta**, carne essiccata di bovino, camoscio, cervo o cinghiale; la **Soca**, la tradizionale zuppa di La Thuile, un piatto caldo da assaporare nelle fredde giornate invernali, da alternare con la particolare **Zuppa di ortiche**; per un secondo veloce e stuzzicante la nota **Fontina DOP** da accompagnare con un contorno gradevole di **Patate "campagnarde"** con cipolle, e se sei ghiotto di polenta non puoi perderti **Polenta e mele** e, infine, **Le régal du Petit Berger**, una delizia per i più golosi per iniziare la giornata o per una merenda gustosa.

### I VINI? UNA SORPRESA

Di grande carattere, l'offerta ampelografica valdostana si compone di etichette prodotte ad altitudini che variano dai 300 m fino ai 1.200 m delle viti coltivate di Morgex, le più alte d'Europa. I bianchi Vin Blanc de Morgex et de La Salle e Petit Arvine, i rossi Petit Rouge, Fumin e Mayolet, e il passito Chaudelune, vin de glace prodotto in quantità limitata, accompagnano con caratteristiche note aromatiche ogni portata.

### DOLCI COCCOLE

Nelle caffetterie e nelle pasticcerie, tante "chicche" da scoprire. La **Tometta di La Thuile** è un classico entrato a pieno titolo tra i prodotti tipici di La Thuile, 350 grammi di dolcezza con la forma del tradizionale formaggio d'alpeggio, un tortino brevettato e prodotto dalla Pasticceria Cioccolateria Chocolat. Cioccolato al latte, gianduia e nocciole del Piemonte IGP sono gli ingredienti di questa delizia, grazie alla quale La Thuile, nel 2009, si è guadagnata il titolo di **Città del Cioccolato**. E poi c'è la **Torta 1.441** de La Cremerie, un delicato pan di spagna al cioccolato farcito con mousse al cioccolato intitolata all'altitudine di La Thuile.

Da non perdere anche gli squisiti cioccolatini, gli ottimi gelati artigianali e l'irrinunciabile fondue au chocolat servita con la frutta fresca.

#SHAREYOUREXPERIENCE



#FOODEXPERIENCE

# OCCASIONI GOLOSE per palati gourmet

## MATTINATA D.O.P.

Il Ristorante Les Granges organizza "Mattinata D.O.P." un evento per promuovere i prodotti locali, con visita alle grotte delle fontine di La Thuile e degustazioni di formaggi, salumi e vini valdostani.

Fontina, Fromadzo, Lardo d'Arnad e Jambon de Bosses sono le eccellenze del territorio valdostano raccontate e degustate nella "Mattinata D.O.P.". Un itinerario in compagnia di un enogastronomo per scoprire le tipicità locali.

Il programma comincia alle 9:30 con la visita alla Grotta delle Fontine, dove si racconteranno le caratteristiche di lavorazione del più famoso formaggio valdostano. A seguire presso il Ristorante Les Granges aperitivo e degustazione guidata di prodotti D.O.P.

Nel corso dell'estate sono previsti 9 appuntamenti. E' consigliata la prenotazione.

**Per informazioni, prenotazioni e costi:**  
[www.lesgranges.it](http://www.lesgranges.it)

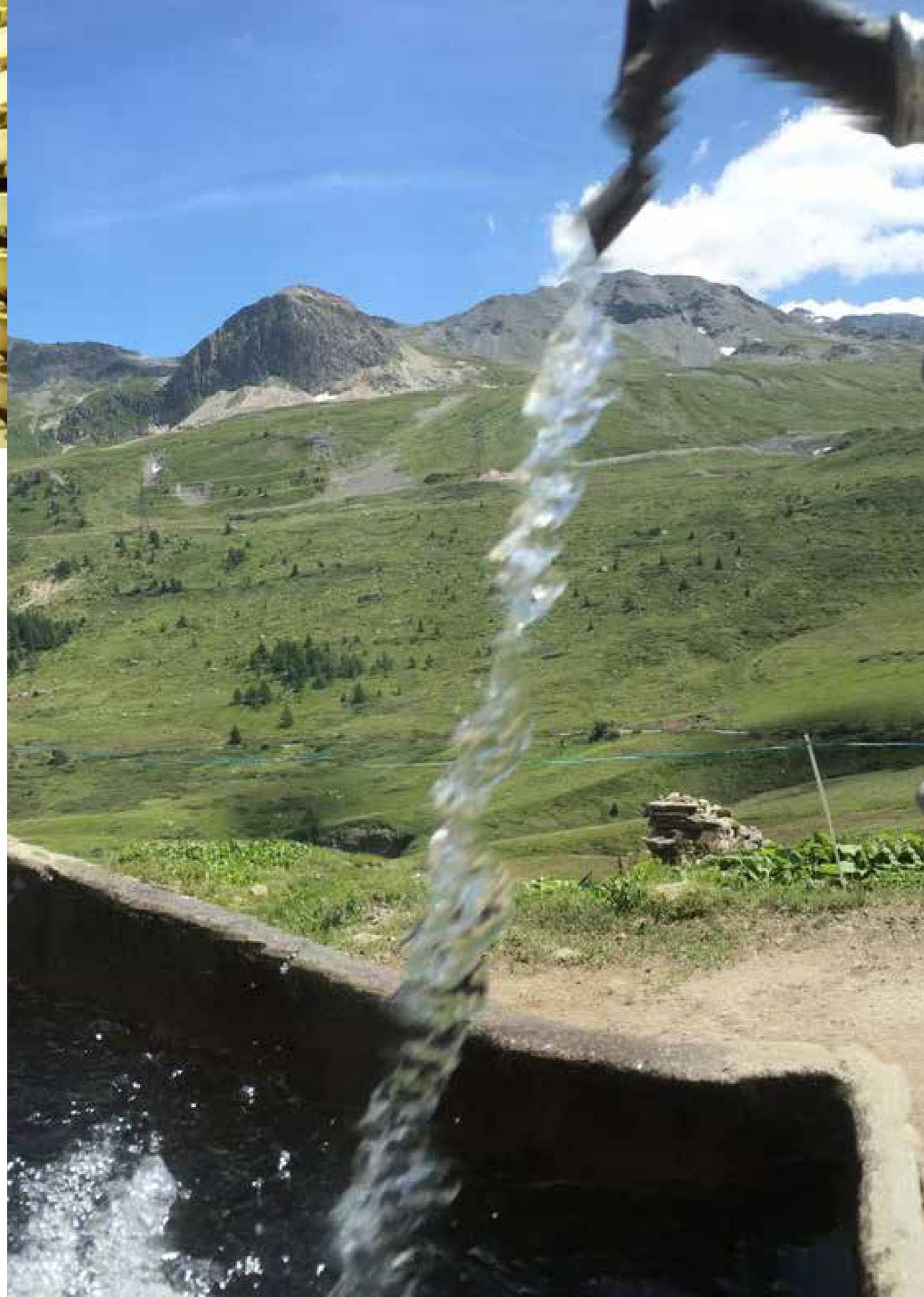
## VISITA GUIDATA IN ALPEGGIO

E' una passeggiata accompagnati dalla guida della natura all'alpeggio "Verney". Alla portata di tutti, questa visita consente di ammirare l'arte della mungitura, di comprendere quanto sia importante il ruolo del pastore nella partenza delle mucche al pascolo e degustare i prodotti caseari dell'alpeggio.

Ritrovo presso lo chalet del Consorzio Operatori Turistici La Thuile alle ore 14.00. Ritorno previsto per le ore 18.30.

Nel corso dell'estate sono previsti 5 appuntamenti. E' consigliata la prenotazione.

**Per informazioni, prenotazioni e costi:**  
**Consorzio Operatori Turistici La Thuile**  
**Tel. +39 0165 883049**



#SHAREYOUREXPERIENCE

#HOSPITALITYEXPERIENCE

# WELCOME TO LA THUILE

Il sapore e il carattere di La Thuile sono ampiamente espressi dall'offerta alberghiera che annovera 26 hotel. Piccoli o grandi che siano, dalle chambres d'hotes agli alberghi a quattro e cinque stelle le strutture offrono tipici e caldi ambienti dallo charme tipicamente montano e

piacevolissime aree benessere. Per tutti coloro che prediligono la vita a diretto contatto con la natura, La Thuile dispone di un attrezzato campeggio e di un'area sosta camper con 80 piazzole, videosorvegliata 24 ore su 24.

## HOTEL

**NIRA MONTANA \*\*\*\*\***  
Tel. +39 0165 883125  
[www.niramontana.com/it/la-thuille/](http://www.niramontana.com/it/la-thuille/)

**CHALET EDEN \*\*\*\***  
Tel. +39 0165 885050  
[www.chaleteden.it](http://www.chaleteden.it)

**LE MIRAMONTI HOTEL & WELLNESS\*\*\*\*\***  
Tel. +39 0165 883084  
[www.alpissima.it](http://www.alpissima.it)

**LOCANDA COLLOMB \*\*\*\***  
Tel. +39 0165 885119  
[www.locandacollomb.it](http://www.locandacollomb.it)

**TH PLANIBEL HOTEL\*\*\*\***  
Tel. +39 0165 884541  
[www.hotelplanibel.it](http://www.hotelplanibel.it)

**TH PLANIBEL RESIDENCE \*\*\*\***  
Tel. +39 0165 884541  
[www.hotelplanibel.it](http://www.hotelplanibel.it)

**HOTEL CHALET ALPINA \*\*\***  
Tel. +39 0165 884187  
[www.chaletalpina.com](http://www.chaletalpina.com)

**HOTEL DU GLACIER \*\*\***  
Tel. +39 0165 884137  
[www.hotelduglacier](http://www.hotelduglacier)

**HOTEL LES GRANGES \*\*\***  
Tel. +39 0165 883048; +39 0165 884885  
[www.lesgranges.it](http://www.lesgranges.it)

**HOTEL RELAIS DU CHATEAU BLANC \*\*\***  
Tel. +39 0165 885341 - 42  
[www.hotel-chateau-blanc.com](http://www.hotel-chateau-blanc.com)

**HOTEL COEUR DU VILLAGE\*\***  
Tel. +39 0165 884690  
[www.lathuille-hotel.com](http://www.lathuille-hotel.com)

**HOTEL MEUBLÉ MARTINET\*\***  
Tel. +39 0165 884656; +39 338 6732540  
[www.hotelmartinet.it](http://www.hotelmartinet.it)

**HOTEL ROLLAND \*\***  
Tel. +39 0165 884565; +39 320 5634464  
[www.hotelrolland.it](http://www.hotelrolland.it)

## CHAMBRES D'HOTES

**B&B LE THOVEX**  
Tel. +39 347 4211233; +39 0165 884806  
[www.lethovex.it](http://www.lethovex.it) - [www.lethovex.it](http://www.lethovex.it)

**B&B SAN BERNARDO**  
T +39 0165 841444; +39 335 205223

**ENTRÈVES**  
Tel. +39 0165 884134  
[www.hotelentreves.it](http://www.hotelentreves.it)

**RIFUGIO LILLA**  
Tel. +39 0165 884929; +39 333 6932615  
[www.rifugiolilla.com](http://www.rifugiolilla.com)

## BED & BREAKFAST

**IL CILIEGIO B&B**  
Tel. +39 0165 067064; +39 3423034000  
[www.bbilociliegio.com](http://www.bbilociliegio.com)

**LA NICHE B&B**  
TEL. +39 - 01651825142; +39 - 3292105535  
[www.laniche.it](http://www.laniche.it)

**LE CLOUX B&B**  
Tel. +39 333 2753702  
[www.bbiclecloux.it](http://www.bbiclecloux.it)

**LTHORSES & DREAM**  
Tel. +39 393 9011733

## OSTELLI

**OSTELLO ARPY**  
Tel. +39 0165 841684  
[www.ostellodiarpv.it](http://www.ostellodiarpv.it)

## CAMPER

**RUTOR CAMPEGGIO**  
Tel. +39 0165 884165; +39 333 1372961  
[www.campingrutor.altervista.com](http://www.campingrutor.altervista.com)

## Offerte pacchetto

Per un weekend lungo o semplicemente per passare una giornata di svago, La Thuile offre differenti FORMULE che abbinano l'attività sportiva, il relax, la ristorazione all'ospitalità alberghiera: Formula "Libertà", Formula "Relax", Formula "Relax Gourmand", Formula "MTB Lunch", Formula "Enduro/dowhill" giornaliero e mezza giornata, Formula "Sport & Bike" giornaliero e mezza giornata.

Le proposte pacchetto sono studiate per soddisfare le esigenze di vacanza di tutti.

Per informazioni  
sulle tipologie di pacchetti e i costi:

Consorzio Operatori Turistici La Thuile  
Tel. +39 0165 883049 - [www.lathuille.it](http://www.lathuille.it)

#SHAREYOU EXPERIENCE

**30**  
**GIUGNO**  
**2018**



#SAVETHEDATE

## LA THUILE TRAIL 2018

Un percorso di 25 Km, 1.500 metri di dislivello e panorami straordinari sono gli ingredienti di **LA THUILE TRAIL 2018**, terza edizione della gara di trail running in semi autonomia che si disputerà il **30 giugno** sui sentieri di La Thuile, in Valle d'Aosta.

La competizione, che quest'anno farà parte del TOUR TRAIL VDA, oltre al gesto sportivo, offre anche la possibilità di scoprire un territorio selvaggio, ricco di storia e per questo molto affascinante.

Il tempo massimo per concludere la gara è fissato in 8 ore, questo per permettere di terminare il percorso semplicemente, con un buon passo.

Il tracciato parte dal paese - **piazza Cavalieri di Vittorio Veneto** - (1.441m), prosegue per

il Ponte delle Capre in frazione Bathieu, attraversa successivamente le frazioni Thovex e Buic, si inerpica nel bosco transitando davanti ad alcuni vecchi ingressi minerari per l'estrazione di antracite e, percorre il perimetro del Fortino edificato nel 1630 dal Ducato di Savoia nella zona di **Plan Praz**, non prima di transitare in località Foillex (1.960 m) dove è attrezzato un punto acqua e soccorso sanitario.

Il trail continua sul sentiero denominato **"La Balconata"** per arrivare in prossimità del **rifugio Deffeyes** (2.494 m), lambire il maestoso **ghiacciaio del Rutor** (3.486 m), la sua morena, i suoi stupendi laghetti e raggiungere la vicina **Cappella di San Grato** (2.454 m). Successivamente, scendendo, l'itinerario costeggia un torrente che porta a un suggestivo



pianoro post-glaciale dove si vede sulla sinistra il Lac des Seracs (2.250 m). Attraversato un ponticello ligneo, a circa metà percorso, il sentiero raggiunge una zona di pietraie, quindi risale per circa 50 metri di dislivello il costone della morena glaciale e poi "scollina" per scendere nuovamente e arrivare al baraccamento di **Bellecombe** sito nell'omonimo vallone (2.320 m) e continuare verso **Comba Sozin** e poi passare dalla **Valle de La Thuilette** dove si può godere di una vista suggestiva su due laghetti e sulle cascate del Rutor.

Il tracciato prosegue sul sentiero n.7 per giungere infine alla frazione La Joux a quota mt 1.660

dove è ubicato un secondo punto di ristoro (nonché la partenza della navetta per i concorrenti che si sono ritirati) e continuare fino al tratto di poderale che transita davanti alla Scuola di sci in località Planibel e conduce diritto verso il traguardo situato in Piazzale Cavalieri Vittorio Veneto.

In caso di imprevisti meteorologici l'organizzazione assicura un percorso alternativo sempre di 25 km, ma a bassa quota.



#SHAREYOUREXPERIENCE

21/22  
LUGLIO  
2018



#SAVETHEDATE

# ENDURO WORLD SERIES

## 5<sup>^</sup> ROUND

Meta consolidata per tutti gli appassionati della mountain bike per i suoi spettacolari percorsi, La Thuile quest'anno il **21 e 22 luglio** ospiterà la V tappa di **Enduro World Series**, gara competitiva di MTB che vedrà la partecipazione di oltre 500 atleti provenienti da tutto il mondo. Circuito nato nell'ottobre 2012 con l'obiettivo di unire la comunità dell'Enduro mondiale, Enduro World Series collega i più grandi eventi al mondo, organizzati dalle stazioni fortemente riders oriented, che si disputano sui più spettacolari percorsi, negli ambienti più affascinanti. Il team di Enduro World Series ha un unico obiettivo, quello di sviluppare e far progredire la disciplina Enduro.

La Thuile EWS, miglior Evento di Enduro dell'Anno ai Pinkbike Awards 2016, si appresta a catalizzare l'attenzione di migliaia di appassionati di tutto il mondo con una manifestazione altamente spettacolare e coinvolgente. La Thuile è entrata

nel cuore dei rider, con singletrack che racchiude tutte le caratteristiche del perfetto riding sulle Alpi: lunghe e ripide discese, dure salite e la presenza degli impianti di risalita per aumentare il divertimento al massimo.

EWS torna per la terza volta a La Thuile e non è difficile comprenderne il motivo – "è semplicemente tutto troppo bello per non ritornare" dicono gli organizzatori.



ENDURO  
WORLD SERIES

[www.enduroworldseries.com](http://www.enduroworldseries.com)  
[instagram.com/lathuilemtb](https://www.instagram.com/lathuilemtb)  
[facebook.com/lathuilemtb](https://www.facebook.com/lathuilemtb)  
[twitter.com/lathuilemtb](https://www.twitter.com/lathuilemtb)

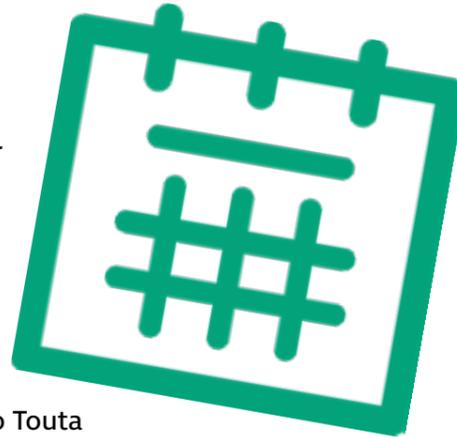
#SHAREYOUREXPERIENCE



# SAVE THE DATE

## 21 GIUGNO FESTA DEL SOLSTIZIO

Sempre attesa, questa ricorrenza che celebra, con l'antico rito di popolazioni lontane, l'arrivo dell'estate. Il 21 giugno alle ore 18.30 presso il sito archeologico al Colle del Piccolo San Bernardo, la Festa del Solstizio è un'occasione unica per assistere al suggestivo calar del sole che, dietro la sella del Lancebranlette, vetta a Nord Ovest dell'orizzonte, proietta due falci d'ombra che progressivamente abbracciano il Cromlech fino ad illuminarne solo il centro. Sarà presente il professor Guido Cossard - presidente dell'Associazione Ricerche e Studi di Arcoastronomia Valdostana ed autore di un testo dal titolo: Il Cromlech del Piccolo San Bernardo e Quando il cielo non aveva nome- che racconterà di storia e astronomia. Il pomeriggio si colorerà con il Gruppo Storico Touta Taurini (ispirato alle tradizioni e ai costumi del popolo dei Taurini di ascendenza celtico-ligure) e con la partecipazione di Alex Noussan per un concerto di campane a vento. Nel caso in cui al Piccolo San Bernardo la neve fosse persistente, l'evento si sposterà all'Area Pic -Nic di La Thuile.



## 24 GIUGNO PASS' PITCHU

Il 24 giugno al Piccolo San Bernardo si rinnova la festa popolare franco-valdostana che dopo il disgelo vuole omaggiare le popolazioni che abitano questa zona di confine e condividono la stessa aria, la stessa erba, la stessa acqua e talvolta, anche le stesse tradizioni. Da molto tempo, gli abitanti dei comuni di La Thuile (Italia) e di Sééz (Francia), con la riapertura del Colle del Piccolo San Bernardo si incontrano, un anno in un paese e un anno nell'altro. La Pass' Pitchü 2018 avrà luogo a La Thuile. Occasione di scambio e conoscenza delle reciproche tipicità, dopo la Santa Messa e la cerimonia del passaggio della chiave delle porte del "Piccolo" da una comunità all'altra, sarà possibile aggirarsi e curiosare tra le tante colorate bancarelle del mercato transfrontaliero ricche di prodotti di artigianato locale (legno, pietra e tessuti) e prodotti enogastronomici tipici. Tutta la giornata sarà allietata da esibizioni en plein air e intrattenimento a cura di gruppi folkloristici.

## 18 LUGLIO RANDONNEE TOUR DE FRANCE 2018 (LA THUILE - LA ROSIERE)

Il 18 luglio da La Thuile parte la Randonnée Tour de France 2018, una corsa non competitiva in occasione dell'arrivo del Tour de France a La Rosière. Appuntamento a La Thuile Piazzale Fiera (Crystal) alle ore 9:00 e salita al Colle del Piccolo San Bernardo.

## 20-21-22 LUGLIO DONNAVENTURA

Le finaliste di Donnavventura saranno a La Thuile per un lungo fine settimana di selezione nel quale saranno individuate le ragazze "Donnavventura" che diverranno protagoniste della prossima spedizione al femminile.

## 29 LUGLIO MERCATINO DELL'ARTIGIANATO

Tradizione valdostana da ammirare e da acquistare nel Mercatino dell'artigianato. Nella zona di Capoluogo e lungo il percorso della Dora, gli artigiani esibiranno i loro manufatti. con i loro manufatti. La giornata sarà animata dal Gruppo Folcloristico "Les Sallereins" che sfilerà e ballerà nel centro del paese dalle ore 11:00, insieme con i bambini del Gruppo stesso, per regalare momenti di pura gioia.

## 15 AGOSTO 2017 FESTA DELLE GUIDE

Immane e affascinante la festa che a ferragosto vede sfilare per le vie di La Thuile, rigorosamente in divise d'ordinanza, sia le Guide Alpine sia i Maestri di Sci. Alla sfilata segue la Messa all'aperto sul palco del Capoluogo, mentre in caso di brutto tempo la celebrazione della Messa sarà prevista nella chiesa parrocchiale.

## 18 AGOSTO MISS ITALIA FINALE REGIONALE

La bellezza italiana va in scena a La Thuile per conquistare il biglietto di sola andata alle prefinali del concorso nazionale Miss Italia.

## 19 AGOSTO FÊTE DES BERGERS

Occasione conviviale di antiche origini, la Fête des Bergers ricorda lo scambio di merci e bestiame fra le genti dei due versanti del Colle del Piccolo San Bernardo, soprattutto tra i pastori degli alpeggi valdostani e savoirdi. E' ancora oggi un evento molto sentito, che si rinnova ogni anno, la prima domenica dopo l'Assunta e richiama migliaia di persone provenienti da Italia e Francia. La S. Messa del mattino, celebrata nelle due lingue, sarà seguita dalla sfilata dei gruppi folkloristici che si esibiranno in canti e balli tradizionali. Bancarelle di oggetti tipici e prodotti enogastronomici costelleranno i prati intorno al Cromlech e appositi tendoni allestiti per l'occasione offriranno la possibilità di pranzare degustando piatti locali.

## 19 AGOSTO BATAILLES DES REINES

Nell'ambito della Fête des Bergers, nel pomeriggio, sarà prevista la tradizionale Batailles des Reines (Battaglie delle Regine), alla quale parteciperanno le «reines» della zona, le mucche più battagliere di razza pezzata nera o castana. Si tratta di competizioni non forzate, in cui due bestie, abbinata con sorteggio, si affrontano spingendosi con le corna, per allontanare l'avversaria dal campo. Le concorrenti meglio classificate in ogni categoria saranno ammesse alle finali regionali per l'assegnazione del titolo di «reina delle reine».

## 1 SETTEMBRE LAITHUILE

Terza edizione di una esclusiva mostra mercato bovina, con vendita di prodotti lattiero caseari e alimenti tipici. Un evento che, attraverso le eccellenze del territorio, ne racconta anche la storia e offre la possibilità di assaporare i piatti della tradizione a base di latte e formaggi, nella zona adibita a ristorante. Attraverso il coinvolgimento della Cooperativa Produttori Latte e Fontina della Valle d'Aosta, il pubblico potrà prender parte a degustazioni guidate e conoscere anche le fasi di produzione della Fontina, il più famoso formaggio valdostano. I bimbi, invece, potranno partecipare a numerosi laboratori.

## 8, 9 SETTEMBRE FESTA DELLA BIRRA

A La Thuile ritorna "la Festa della Birra", un omaggio speciale a tutti gli amanti di questa dissetante bevanda alcolica apprezzata in tutto il mondo. Una manifestazione per degustare diversi tipi di birra e promuoverne la cultura e il consumo consapevole, imparando anche ad abbinarla a piatti tipici.

Aggiornamenti sugli eventi di La Thuile sul sito  
[www.lathuile.it](http://www.lathuile.it)

#LATHUILE

# CARTA D'IDENTITÀ

La Thuile è ben collegata alle grandi città italiane e, attraverso il traforo del Monte Bianco, anche alla Francia. Da giugno a ottobre il Colle del Piccolo San Bernardo costituisce un accesso al territorio francese, mentre, in inverno, la zona è chiusa al traffico poiché viene utilizzata per la pratica dello sci.

## IN AUTOMOBILE

La Thuile dista meno di 1 ora da Chamonix (Francia), 1 ora e 30 min. da Ginevra (Svizzera) attraverso il Tunnel del Monte Bianco, 1 ora e 40 min. da Torino, 2 da Milano e 3 da Genova.

## IN TRENO

La stazione ferroviaria più vicina è Aosta, collegata a La Thuile da un servizio di pullman di linea.

## IN AUTOBUS

Autobus di linea per Milano, Torino, Courmayeur, Chamonix e tutte le località della Valle d'Aosta.  
[www.savda.it](http://www.savda.it)

## AUTONOLEGGIO AUTOBUS E MINIBUS (per Italia ed estero)

Sanlorenzo Gabriele Airport Transfers La Thuile  
T +39 338 5648400  
La Thuile Transfers T +39 347 6078250

## AEROPORTI VICINI A LA THUILE

Torino Caselle • Milano Malpensa • Bergamo Orio al Serio • Genova • Ginevra  
Servizi turistici di trasporto (aereo, elicottero)  
Pellissier Helicopter [www.pellissierhelicopter.com](http://www.pellissierhelicopter.com)

## TRASFERIMENTI IN AUTOMOBILE

Autostrade Raccordo Autostradale Valle d'Aosta  
Località Les Iles  
11010 Saint-Pierre (AO)  
T +39 0165 922111  
F +39 0165 922209

Traforo del Monte Bianco Lato italiano  
Piazzale Sud del Traforo del Monte Bianco  
11013 Courmayeur (AO)  
T +39 0165 890411  
F +39 0165 890591  
Tunnel du Mont Blanc Lato francese  
T +33 (0)450 555500  
F +33 (0)450 553891

Traforo del Gran San Bernardo Lato italiano  
Casello Traforo, 1  
11010 Saint-Rhémy-en-Bosses (AO)  
T +39.0165 780949  
F +39 0165 780902

Traforo del Gran San Bernardo Lato svizzero  
Casella postale n.1946  
Bourg-Saint-Pierre (Vs)  
T +41(0)277 871206  
F +41(0)277 884400



## CONSORZIO OPERATORI TURISTICI LA THUILE

Via M. Collomb, 36 11016 • La Thuile (AO)  
[info@lathuile.it](mailto:info@lathuile.it) • [www.lathuile.it](http://www.lathuile.it)



## UFFICIO STAMPA

[www.halocomunicazione.it](http://www.halocomunicazione.it)  
Rosanna Cognetti • Mob. +39 335 8149782 • [rosanna@halocomunicazione.it](mailto:rosanna@halocomunicazione.it)  
Paola Rosa • Mob. +39 3393785157 • [paola@halocomunicazione.it](mailto:paola@halocomunicazione.it)

#SHAREYOUREXPERIENCE