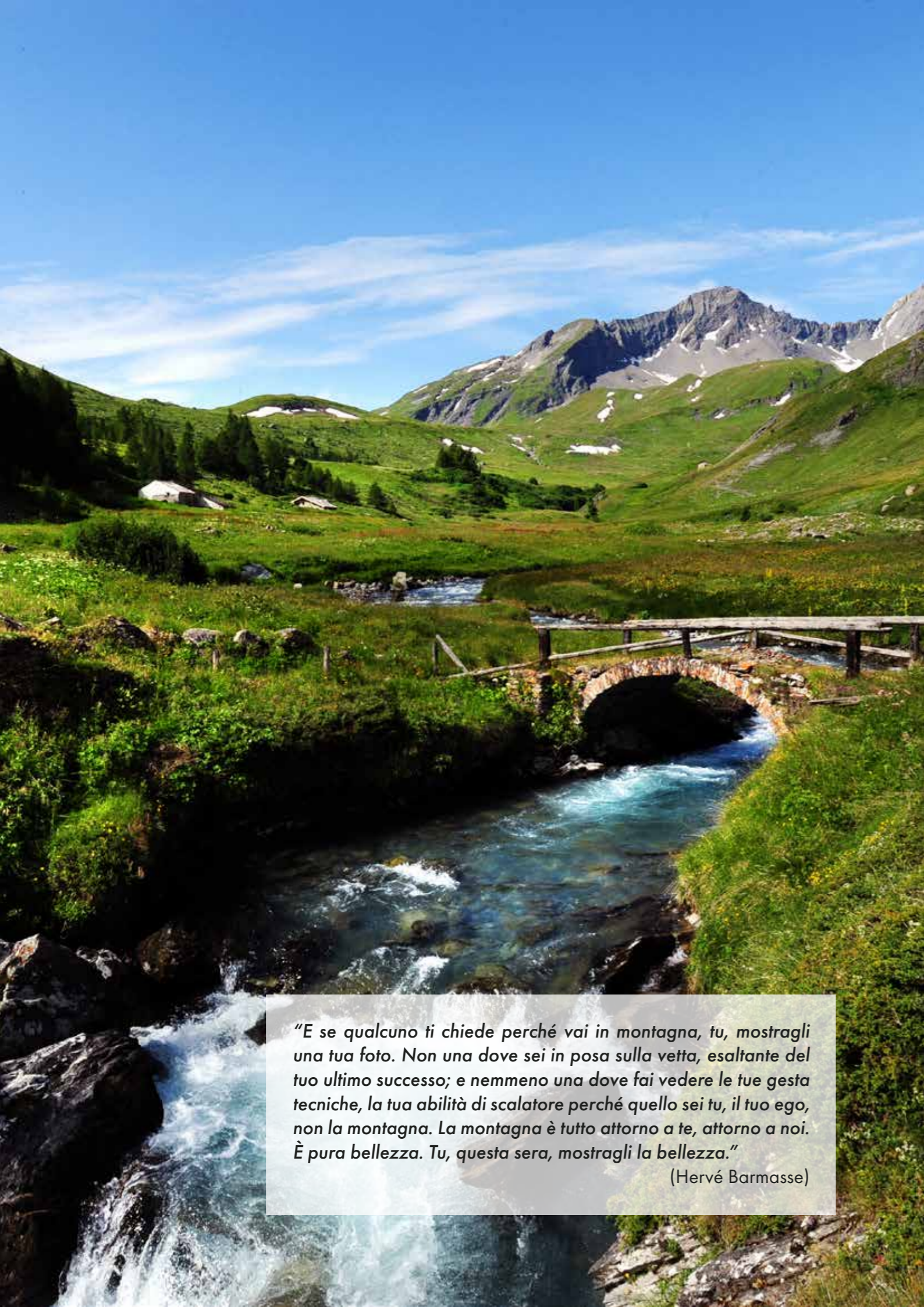


LA THUILE

CARTELLA STAMPA
ESTATE 2019

LTH
LA THUILE
Valle d'Aosta
Italia





EMOTIONS EVERYWHERE

Lo sguardo spazia sull'ampia conca illuminata dal sole dove si trova l'antico borgo di La Thuile, fino ad abbracciare la magia di fitti boschi di conifere, torrenti, laghi e grandi prati fioriti. Siamo nell'estremo lembo nord occidentale della Valle d'Aosta, nell'antica Valdigne, collegata alla Francia dal Passo del Piccolo San Bernardo, oltre al quale si apre l'accesso alla Tarentaise e alla Savoia. Un territorio dal passato millenario, un paesaggio tra i più suggestivi delle Alpi Graie, dove ancora si scorgono le vestigia indelebili del passaggio di Celti, Salassi e Romani.

Un luogo dove il blu del cielo e le mille sfumature della natura incontaminata e selvaggia si riflettono nei numerosi laghi di origine glaciale, uno su tutti il Verney uno dei più grandi specchi d'acqua della Valle d'Aosta. Dove l'ambiente non smette di emozionare con la grandiosità delle guglie del Monte Bianco, la distesa pura e abbacinante del ghiacciaio del Rutor, la forza delle spettacolari cascate Rutorine. Dove la storia è palpabile quando si percorrono le vie romane con resti di epoche antiche come il Cromlech, uno delle rare strutture megalitiche preistoriche presenti in Italia, la Mansio orientale, prima testimonianza della presenza dei Romani, la casa ospitaliera creata dal monaco Bernardo nell'anno Mille, Chanousia, il giardino botanico più alto d'Europa. Dove innumerevoli fortificazioni e bunker della seconda guerra Mondiale sono lì a ricordare cruenti scontri bellici, mentre la memoria del passato minerario emerge prepotentemente dai cunicoli delle miniere di argento e antracite.

Montagna rigenerante, dall'autentico carattere alpino, La Thuile è il luogo per assaporare il valore del tempo e riconciliarsi con se stessi, semplicemente sdraiati su un prato a guardare le nuvole correre in cielo, praticando gli sport outdoor più amati o gustando le prelibatezze enogastronomiche della zona.

Tutta da vivere La Thuile anche in versione competitiva. Le strade che da Morgex portano al Colle San Carlo vedranno l'imminente passaggio del Giro d'Italia il 25 maggio. I 220 km di percorsi del bike park saranno scenario delle gare Internazionali d'Italia e Junior Series Cross Country il 22/23 giugno 2019 e dei Campionati Italiani Assoluti di Enduro il 3/4 agosto. Mentre sui sentieri che circondano la vallata, dove è adagiato il paese, il 27 e 28 luglio si sfideranno i trail runner nella gara La Thuile Trail.

A La Thuile tutto è emozione, basta aprire il cuore e la mente alla bellezza.

"E se qualcuno ti chiede perché vai in montagna, tu, mostragli una tua foto. Non una dove sei in posa sulla vetta, esaltante del tuo ultimo successo; e nemmeno una dove fai vedere le tue gesta tecniche, la tua abilità di scalatore perché quello sei tu, il tuo ego, non la montagna. La montagna è tutto attorno a te, attorno a noi. È pura bellezza. Tu, questa sera, mostragli la bellezza."

(Hervé Barmasse)



EMOTIONS ON FOOT

A La Thuile la bellezza è ovunque, basta guardarsi intorno. Nel silenzio della montagna, la natura si esprime appieno con i suoi colori e i suoi maestosi scenari e diventa habitat perfetto nel quale rilassarsi, del quale godere ad ogni passo o ad ogni pedalata, sentendosi parte di un grande panorama. Una storia millenaria quella di questo paese, perla delle Alpi Graie, all'estremità della Valle d'Aosta, una storia che si può leggere in ogni dove, anche percorrendo i sentieri ricavati da antiche vie romane fra Italia e Francia. Un territorio che saprà stupire con la sua semplicità e le sue tradizioni, regalando emozioni pure ed esperienze autentiche in alta quota.

Uno straordinario territorio da scoprire per gli amanti del trekking. **Percorsi facili, adatti a tutti o più impegnativi per gli esperti, ma egualmente spettacolari.** Una fitta rete di sentieri che consentono di raggiungere mete emozionanti e zone di grande interesse geologico e storico e rivelano le radici di questi luoghi.

VALLONI

Il **Vallone d'Orgères** è ricco di testimonianze del periodo tardo medievale. Il sentiero della vicina Valle di Chavannes, permette di arrivare a Col Chavannes (2.603 m) e a Mont Fortin (2.758 m), due punti che offrono uno spettacolo privilegiato sulla Val Veny e sulla catena del Monte Bianco. La selvaggia **Valle del Breuil** è un itinerario unico in un oceano in miniatura, un viaggio nel mesozoico che si rende ancor più evidente vicino al colletto della Pointe Rousse e intorno al lago di Tormotta (2.486 m). Quest'ultimo lago si raggiunge anche partendo dallo splendido Lago di Verney.



PER BIMBI E FAMIGLIA

Molti sono gli alpeggi che si possono scoprire nella Valle del Breuil e nella Valle di Chavannes. Nel corso dell'estate sono previste visite guidate per conoscere la vita negli alpeggi e la lavorazione di latte e prodotti caseari. Possibilità di degustazioni.
www.lathuile.it

Cartina dei sentieri presso la sede del Consorzio Operatori Turistici La Thuile, in piazza Cavalieri di Vittorio Veneto a La Thuile, oppure scaricabile dal sito www.lathuile.it

LAGO DI VERNEY

Spicca d'estate con le sue splendenti acque, da qualsiasi itinerario che porta al Colle del Piccolo San Bernardo, il **Lago Verney**, uno dei più grandi laghi valdostani, un pezzo di storia dell'ambiente creato dall'opera dei ghiacciai e circondato da una particolare flora. Uno splendido specchio d'acqua, i cui colori oscillano tra il verde e il blu, **posto a 2.088 m tra il Bec des Rousses, il promontorio del Piccolo San Bernardo e il monte Chaz Dura**. Raggiungibile in auto nei periodi da giugno a ottobre, ha un ecosistema caratterizzato da particolari equilibri biologici, grazie al quale sulle sponde vive una ricca varietà di flora. Subito attorno alla conca profondamente scavata dal ghiaccio, le rive ospitano carici, eriofori e sfagni; mentre la depressione circostante riempita dai detriti ha formato un'area di torbiera e di palude con giunchi, asperelle, ranuncoli. Il modellamento glaciale ha infine lasciato, ai lati, depositi morenici ricchi di risorgive, ottimo habitat per sassifraghe e primule. Questo lago è **meta di numerosi turisti e per la sua pescosità anche di molti pescatori**. L'intero giro del lago, da fare a piedi, si compie in circa quarantacinque minuti, mentre lasciandosi il lago alle spalle, in poco più di mezz'ora si può raggiungere il **Lago Verney Superiore** e proseguendo verso il Colle di Punta Rouse, passando tra radure alpine e laghetti d'alta quota, si giunge sulle sponde del **Lago di Tormotta** (2.486 m).

ZONA COLLE PICCOLO SAN BERNARDO ZONA ARCHEOLOGICA

Un'area archeologica a cielo aperto è quella che si apre quando si arriva al Colle del Piccolo San Bernardo. Un luogo che da tempi remoti costituisce uno dei principali punti di attraversamento delle Alpi Occidentali, frequentato già in Età Preceltica (3000 a.C.), epoca alla quale risale il **Cromlech** (dal celtico *Croum*, curva, e *Lech*, pietra sacra), uno dei rari cerchi megalitici presenti in Italia.

Di grande interesse storico e astronomico, il Cromlech si trova proprio sulla linea di confine fra Italia e Francia, sulla strada che collega la Valle d'Aosta all'Haute Tarentaise, l'antica "Via delle Gallie". Un luogo magico, le cui funzioni sono ancora oggetto di studio, ma che probabilmente serviva come osservatorio astronomico. Quarantasei pietre, infisse verticalmente nel terreno a una distanza che varia dai 2 ai 4 metri e per buona parte ricoperte da millenari detriti, descrivono un ampio cerchio del diametro di circa 72 metri. Un monumento preistorico che potrebbe essere collegato ad altre costruzioni megalitiche presenti in Valle d'Aosta, in particolare nella città di Aosta.

Su questo spazio sommitale, anche dopo il periodo preceltico, gli uomini hanno continuato a lasciare tracce del loro passaggio con la costruzione di strutture architettoniche atte a ringraziare gli dei (templi) e ad accogliere i viandanti (mansiones). Nelle vicinanze del Cromlech, infatti, si trovano il **tempietto gallico**, la **Columna Jovis**, un'alta colonna di porfido

grezzo che ora sostiene la statua di San Bernardo, e la **Mansio romana**, edificio che garantiva accoglienza, ristoro e pernottamento ai viaggiatori e agli animali da trasporto.

Il valore dell'accoglienza cristiana non poteva che concretizzarsi in una struttura che racchiudesse caratteristiche di ospitalità, soccorso e spiritualità. L'**Ospizio del Piccolo San Bernardo** fu fondato nell'XI secolo da San Bernardo di Montjoux, arcidiacono d'Aosta, che ne costruì un altro anche al Colle del Gran San Bernardo. Questa struttura, gestita negli ultimi secoli dai frati dell'ordine Mauriziano, ripetutamente distrutta durante le guerre e abbandonata dopo il secondo conflitto mondiale, oggi ospita l'Ufficio Internazionale di Informazioni Turistiche e il Museo della Storia del Colle, della Val digne e della Savoia.

Ad opera dell'Abate Chanoux, rettore del vicino Ospizio dell'Ordine Mauriziano, il giardino botanico Chanousia (2.189 m). Un dipinto a colori nella splendida distesa verde del Colle del Piccolo San Bernardo, lo splendido **giardino botanico Chanousia il più alto di Europa**, è nato nel 1897 con l'obiettivo di far conoscere alle persone la bellezza e la rarità della flora alpina, contribuendo, attraverso l'educazione, alla sua salvaguardia.

Su una superficie di circa 10.000 mq sono ospitate e mantenute con cura più di 1.000 specie di piante alpine provenienti da tutto il mondo. Il giardino è aperto da luglio alla terza domenica di settembre, dalle 9.00 alle 19.00, e prevede visite guidate per illustrare tutti i segreti e le curiosità di questa straordinaria flora.



PER BIMBI E FAMIGLIA

Nello scenario della zona archeologica del Colle del Piccolo San Bernardo, sono previsti percorsi guidati di varia lunghezza che, passo dopo passo, svelano la bellezza dei luoghi e la loro storia.

Chanousia è l'occasione per avvicinare i bimbi alla conoscenza della flora alpina. www.lathuile.it

Cartina dei sentieri presso la sede del Consorzio Operatori Turistici La Thuile, in piazza Cavalieri di Vittorio Veneto a La Thuile, oppure scaricabile dal sito www.lathuile.it

GHIACCIAIO DEL RUTOR E CASCADE RUTORINE

Uno degli elementi che contraddistinguono La Thuile è il ghiacciaio del Rutor che domina la vallata e lo si può ammirare da qualsiasi prospettiva. Il **ghiacciaio del Rutor** con i suoi 8,4 km² di superficie è il **terzo per estensione in Valle d'Aosta** dopo quello del Miage (10,6 km²) e del Lys (9,6 km²). Forma un'ampia calotta che dalla Testa del Rutor 3.486 m (da cui prende il nome) scende fino a quota 2.500 m alimentando alcuni bacini lacustri. È circondato dalle vette del Flambeau (3.315 m) dal Monte Doravidi (3.439 m), dal Monte Chateau Blanc (3.408 m), dalla Becca Du Lac (3.402 m), dalla Punta D'Avernet (3.307 m) e dal Grand Assaly (3.177 m) ed è caratterizzato da Les Vedettes che si innalzano proprio al suo centro.

Figlie del ghiacciaio sono le **Cascate Rutorine**, così chiamate, dopo il 1860, dall'Abbé Chanoux, rettore del vicino Ospizio del Piccolo San Bernardo. Tra le più belle della Valle d'Aosta, sono costituite da tre salti d'acqua impetuosi che si gettano in gole e precipizi, generando la Dora del Rutor. L'inaugurazione del ponte sulla terza cascata, avvenuta nel 2014 in occasione del centocinquantesimo anniversario della nascita delle attuali cascate, permette ora di godere di uno spettacolo unico.

ZONA COLLE SAN CARLO

Dal Colle San Carlo un percorso facile e adatto a tutti è quello verso il **Lago di Arpy**. Raggiungibile in 45 minuti percorrendo a piedi (o anche in MTB) un semplice sentiero nei boschi. Questo incantevole lago a 2.066 m, è posto in una splendida conca ed è racchiuso tra il Monte Charvel e la Becca Poignenta a sinistra del Monte Colmet. È alimentato dall'emissario del lago di Pietra Rossa.

Sulla destra del lago si trova il Colle della Croce (2.299 m), una balconata sulla valle di La Thuile, mentre camminando intorno alla riva del lago ci si trova di fronte allo spettacolo offerto dalle Grandes Jorasses, cime che fanno parte della catena del Monte Bianco.

Il Lago di Arpy ha sfumature di colore che vanno dal marrone, al celeste al verde. Nelle sue acque sono presenti trote e una rara specie di anfibio, il tritone alpino (*Triturus Alpestris*).

ZONA BUIC – VILLERET – PROMISE

La storia di La Thuile è fortemente legata all'attività di estrazione mineraria. Antichi

documenti testimoniano fin dal '500 la presenza di miniere di carbone e argento, ma le prime miniere a sfruttamento artigianale, prevalentemente di carbone, risalgono solo agli inizi dell'Ottocento. La Thuile diventò una vera e propria cittadina mineraria verso la fine degli Anni Venti del Novecento, raggiunse l'apice dell'attività nell'immediato dopoguerra, per poi subire un declino che portò alla chiusura delle miniere nel 1966.

Lungo i sentieri nei boschi, che ripercorrono le antiche vie dei minatori (da quelli più brevi di circa mezz'ora fino a quelli di quattro ore e più), si possono ancora vedere le tracce delle rotaie che trasportavano i carrelli, gli ingressi dei cunicoli, l'argano e i ruderi dei rifugi. Gli itinerari sono adatti a tutti. www.lathuile.it

ZONA LES SUCHES – CHAZ DURA

Dalla zona di Les Suches, bellissima l'escursione per giungere al Mont Valaisan (2.891 m), dove non è raro scorgere aquile, gipeti e marmotte.

Meraviglioso il panorama sulle Alpi Francesi e sulle vette più alte delle Alpi Italiane.



PER BIMBI E FAMIGLIA

Per scoprire la storia delle cascate sono previsti itinerari e percorsi con le guide alpine.

www.sirdar-montagne.com - www.zerovertigo.com
www.lathuile.it



PER BIMBI E FAMIGLIA

ZONA COLE SAN CARLO - Il Lago di Arpy è un'ottima soluzione per passare piacevoli giornate nella natura con la famiglia. Il percorso facile e non troppo lungo lo rende meta ideale anche per i più piccoli.

ZONA BUIC – VILLERET – PROMISE - Vi sono differenti percorsi che portano alle miniere, più o meno lunghi, ma comunque non impegnativi. Interessante a livello culturale.

ZONA LES SUCHES – CHAZ DURA - A Les Suches, nei mesi di luglio e agosto, una piscina in quota con annessa baita per ristorarsi consente momenti di piacevole relax.

Cartina dei sentieri presso la sede del Consorzio Operatori Turistici La Thuile, in piazza Cavalieri di Vittorio Veneto a La Thuile, oppure scaricabile dal sito www.lathuile.it

LA THUILE TRAIL 2019

Per gli amanti del trail running **il 27 e il 28 luglio** si svolgerà LA THUILE TRAIL con 3 differenti gare e percorsi: **25 km 1500 D+; 60 km 3500 D+; Vertical** (Circuito Defi Vertical). Panorami straordinari, storia e natura sono gli ingredienti della quarta edizione della gara di trail running LA THUILE. La competizione offre anche la possibilità di scoprire un territorio selvaggio, ricco di storia e per questo molto affascinante.

Il trail da 25 km circa con dislivello positivo di circa 1.500 metri si correrà sabato 27 luglio 2019 con partenza alle ore 9.00 dal centro del paese. Il tracciato percorre luoghi panoramici mozzafiato e importanti siti storici di La Thuile. I corridori raggiungeranno il Rifugio Deffeyes tramite la bellissima e panoramica Balconata, da qui si avvicinerà fino a lambire il maestoso ghiacciaio del Rutor, la sua morena e i suoi stupendi laghetti fino al vallone di Bellacomba per proseguire verso i laghi della Tchuielletta e scendere verso il paese passando tra i boschi che d'inverno vedono protagoniste le piste da sci. Il traguardo è situato in centro al paese in corrispondenza della zona di partenza.

Una delle novità di La Thuile Trail 2019 è l'ultra trail di circa 60 km con dislivello positivo di circa 3500 metri che si terrà sabato 27 luglio 2019 con partenza alle 6.00 dal centro del paese. La prima parte del tracciato segue il percorso panoramico e ormai collaudato del trail da 25 km. I concorrenti passeranno attraverso il traguardo della 25 km in paese, per continuare attraverso il vallone di Youla e proseguire aggirando il Mont Nix. Una lunga diagonale porterà i corridori al Colle di Berrio Blanc e, successivamente, la quota massima di altitudine a quasi 2.800 m al Mont Fortin, per proseguire nel vallone di Chavanne lungo il torrente fino alla zona del Ristorante Lo Riondet, dove con un ultimo sforzo risaliranno sul sentiero che li porterà nei boschi sotto la funivia, per concludere la gara di nuovo in paese.

Altro elemento di novità di La Thuile Trail è il Vertical di circa 4,2 km con dislivello positivo di circa 1100 metri che si svolgerà domenica 28 luglio 2019 con partenza alle 9.00 davanti la scuola di sci al Planibel. Il prevede l'ascesa sulla rinomata pista da sci di coppa del mondo numero 3 Franco Berthod e l'arrivo in cima a Chaz Dura a quota 2.600 metri.



I FORTINI

Il territorio compreso fra La Thuile e il Piccolo San Bernardo fu teatro di scontri bellici, il primo documento cartografico riguardante la costruzione di una serie di fortificazioni risale al XVII secolo. Il sistema, volto a sbarrare le strade, era suddiviso in due dispositivi, uno di prima linea presso l'Ospizio del Piccolo San Bernardo, il secondo tra il Mont du Parc, Theraz, Plan Praz, il Colle della Croce e il Colle San Carlo. Per seguire i percorsi della storia una serie di itinerari pedonabili portano in cima al Colle della Croce e al Mont Colmet, dove furono edificati i ricoveri per i soldati e un lungo muro di fortificazioni; dal Colle della Croce sul versante di La Thuile, sono visibili le fortificazioni del Capitano Sandino costituite

da un muro in pietra a secco oltre a una postazione militare e i resti di due casermette per la guarnigione. Nella zona del Mont du Parc, in prossimità delle frazioni Les Granges e Buic, si estendono i trinceramenti del Principe Tommaso. Al Colle del Piccolo San Bernardo, invece, si possono vedere le fortificazioni che risalgono al terzo decennio del XX secolo.



EMOTIONS ON THE BIKE

MTB

In inverno regina del grande sci, La Thuile, si è ormai guadagnata una posizione di primo piano nel mondo del circo bianco a livello internazionale. In occasione dei recenti mondiali di Are, infatti, La Thuile è stata confermata nel calendario gare della stagione **2019/2020 della Fis Ladies Ski World Cup con due competizioni: una discesa libera e un super Gigante in programma sabato 29 febbraio e domenica 1 marzo 2020.** Una grande soddisfazione per la località valdostana, già protagonista della Coppa del Mondo di Sci Femminile nel 2016 e della Coppa del Mondo di Telemark nel 2017 e nel gennaio di quest'anno.

D'estate, invece, La Thuile è una meta imperdibile per i rider che trovano nell'MTB Natural Trail Area l'ambiente ideale per dar sfogo alla loro passione. Pedalando sui tracciati del comprensorio, ricavati da antichi camminamenti nel pieno rispetto del territorio, si fa il pieno di natura, si scopre la bellezza di una flora che, nei mesi estivi, è all'apice della fioritura, si scorgono i timidi animali che popolano la montagna. Grandi dislivelli e scenari maestosi sulle più alte cime valdostane caratterizzano la MTB Natural Trail Area di La Thuile, una rete di 220 km di percorsi, uno spettacolo rigenerante per gli occhi e puro piacere per la guida. Il punto più alto del bike park - raggiungibile bici al seguito con gli **impianti di risalita, aperti questa estate dal 29 giugno all'1 settembre** - è nella zona Belvedere, a 2.600 m di quota e scende per oltre 1.200 m fino al paese. Tanti i percorsi, di ogni livello di difficoltà, per esperti rider o per chi è alle prime armi, oltre a itinerari per la bici elettrica e percorsi per piccolissimi da fare con le bici

senza pedali.

La piantina dei percorsi è scaricabile dal sito www.lathuile.it, oppure disponibile in formato cartaceo presso il Consorzio Operatori Turistici e presso il Punto giallo Blu delle Funivie Piccolo San Bernardo.

IMPIANTI DI RISALITA

Le seggiovie Bosco Express e Chalet Express sono aperte nei mesi di luglio e agosto.

Presso le biglietterie delle Funivie Piccolo San Bernardo sono acquistabili diverse tipologie di pass per salire in quota sia con la MTB sia a piedi. Una delle opzioni è il pass internazionale che consente di accedere alla MTB Natural Trail Area, con bici al seguito, sfruttando le seggiovie del versante italiano e di quello francese, per pedalate senza confini.

Informazioni per orari e tariffe impianti

Funivie Piccolo San Bernardo

T +39 0165 884150 - info@lathuile.net - www.lathuile.it [facebook.com/lathuilemtb](https://www.facebook.com/lathuilemtb) twitter.com/lathuilemtb [instagram.com/lathuilemtb](https://www.instagram.com/lathuilemtb)

GRANDI EVENTI

La MTB Natural Trail Area di La Thuile è teatro di importanti gare nazionali e internazionali.

22 e 23 giugno 2019

Internazionali d'Italia e Junior Series Cross Country

3 e 4 agosto 2019

Campionati Italiani Assoluti Enduro

A SCUOLA DI MTB

La **Scuola di Mountain Bike La Thuile** nasce nel 2011 grazie alla collaborazione con le Funivie Piccolo San Bernardo. La scuola è composta da maestri di mountain bike riconosciuti della Federazione Ciclistica Italiana e dalla Regione Autonoma Valle d'Aosta. Divenuta nel 2013 Scuola di Ciclismo, offre numerose attività tra le quali cross country, enduro, downhill, bicicletta su strada e cicloturismo. La sede della Scuola di MTB La Thuile si trova nel campo pratica del Bike Park situato vicino alla partenza della seggiovia Bosco Express. La scuola, che **è aperta da Giugno a Settembre con orario continuato dalle 9.00 alle 18.00**, offre un fitto programma di corsi rivolti a principianti ed esperti.



PER BIMBI E FAMIGLIA

Le lezioni si concentrano sui numerosi sentieri del Bike Park in quota e nel campo scuola situato a valle. Le strutture propedeutiche del campo scuola permettono di migliorare la tecnica di guida. Questo spazio è arricchito di un tracciato dual slalom, che consente il confronto diretto tra i bikers in tutta sicurezza. scuoladimtb@lathuile.it

OFFERTE PER I BIKERS

Molti gli alberghi organizzati per bikers e MTB, oltre a speciali pacchetti per vivere le giornate outdoor con la propria inseparabile bicicletta. Pacchetti consultabili sul sito www.lathuile.it Per completare il panorama dei servizi, in paese anche un laboratorio specializzato per l'assistenza tecnica, il lavaggio mezzi e il noleggio di mountain bike e accessori. www.onlyski.eu

BICI SU STRADA

Il Giro d'Italia, il Tour de France sono emozionanti pagine sportive che hanno visto protagoniste le strade di La Thuile, dal Colle San Carlo al Piccolo San Bernardo. Impegnativo e panoramico il percorso che dal paese, passa per il vecchio villaggio minerario di Pera Carà, piega verso Les Granges - dove la pendenza raggiunge il 13% - porta al Colle San Carlo (1.971 m), scende a Morgex, svolta a sinistra fino al bivio di Prè Saint Didier (1.020

m), riprende la salita lungo 11 tornanti con una pendenza media del 6%, passa i centri abitati di Elevaz e La Balme e torna a La Thuile. Suggestivo, l'itinerario che sale verso il Colle del Piccolo San Bernardo, con pendenze del 7%, in zona Pont Serrand, e dell'8% fino al bivio di Les Suches, che si addolciscono lungo il "Piano dell'Abbondanza" e riprendono vigore sugli ultimi tornanti che adducono al Passo per scendere verso La Rosière.

GRANDI EVENTI

Quest'anno i grandi eventi del mondo del ciclismo da strada tornano a lambire il territorio di La Thuile.

Il **25 maggio**, la strada che da Morgex porta al Colle San Carlo e scende verso La Thuile vedrà il passaggio del **Giro d'Italia** per poi terminare la tappa presso SkyWay Monte Bianco a Courmayeur.

EMOTIONS ON THE ROAD

Molto più di una meta da raggiungere. Su queste montagne, le più alte delle Alpi Graie, si inerpicano strade che sembrano state progettate appositamente per le moto, per **gustare fino in fondo il piacere di essere centauri**. Itinerari carichi di storia da guidare senza fretta, che ricalcano le antiche strade di epoca romana, si fondono con la bellezza della natura e dei panorami circostanti. Per raggiungere La Thuile si può percorrere la statale 26, che sale da Pré-Saint-Didier, immergendosi con una serie di ampi tornanti in fitte pinete, oppure la strada regionale, che da Morgex porta al Colle San Carlo (1.971 m), un **itinerario che sale tra boschi di betulle e, attraverso numerosi tornanti, porta velocemente a 2.000 m**, per poi discendere verso la conca di La Thuile, dove si apre un panorama ineguagliabile, con il Monte Bianco sulla destra, il ghiacciaio del Rutor sulla sinistra e, in lontananza, la zona del Piccolo San Bernardo. Da La Thuile, proseguire verso il passo del Piccolo San Bernardo (2.188 m) è come fare un tuffo nella storia, grazie

alle testimonianze celtiche, romane e alle fortificazioni della guerra mondiale ancora visibili soprattutto al Colle, mentre le cime della catena più alta d'Europa sovrastano uno spettacolo naturale da togliere il fiato. Sono consigliate le tappe al Lago Verney e al Giardino Botanico Alpino Chanousia, con la sua flora alpina dai variegati colori. **Una strada che continua a riempire gli occhi di meraviglia, anche proseguendo in discesa verso la Francia**. All'altezza di La Rosière (1.850 m), in lontananza si può godere del panorama sul comprensorio sciistico di Les Arcs e, sulla destra, di una suggestiva veduta sulla vallata e sul paese di Bourg Saint Maurice (744 m). Il percorso può proseguire verso la Val d'Iser e il Col de l'Iseran, il più alto valico stradale europeo asfaltato (2.715 m).

La Thuile accoglie i motociclisti con strutture alberghiere dotate di parcheggio moto e, per chi ama la vita all'aria aperta, il Camping Rutor è l'ideale sosta per pernottamenti in tenda.



EMOTIONS ON THE MOVE

Un cavallo, la libertà e le emozioni di un rapporto di complicità che unisce l'essere umano all'animale. Il centro equestre **LTHorses di La Thuile** si trova a 1.450 m di altitudine, nella zona delle Funivie, punto di partenza ideale per passeggiate e trekking in alta quota, che a La Thuile assumono un gusto molto speciale. Le strutture (box, paddock, selleria, reception, campo) sono situate in un'area selvaggia e suggestiva ma allo stesso tempo comodamente raggiungibile. A pochi metri dal maneggio si trova un ampio parcheggio, bar, ristorante e un'area picnic attrezzata.



PER BIMBI E FAMIGLIA

Corsi per adulti, per bambini e ragazzi

L'**Accademia del Tennis** organizza corsi settimanali intensivi e semi intensivi per bimbi, ragazzi e adulti. Gli amanti di questo sport possono contare su quattro campi da tennis scoperti (di cui due illuminati) e prendere parte ai numerosi tornei, unendo al piacere delle volée e degli smash anche quello di fare nuove amicizie.



PER BIMBI E FAMIGLIA

Lezioni private e corsi collettivi di Tennis per adulti e per bambini e ragazzi dai 4 ai 18 anni, presso Accademia del Tennis e presso Villaret Sport & Wellness Center con i Maestri dello staff tecnico dell'International Tennis Academy MTMCA certificati con il grado di International Coach.

I **campi da calcetto, di pallavolo e beach volley** propongono una programmazione di diversi tornei. Ideale per chi non ama l'eccessivo movimento ma desidera trascorrere piacevoli e divertenti momenti in compagnia con gli amici o la famiglia, il minigolf 12 buche, situato in zona Planibel . aperto tutta la giornata.

Nei laghi e nei fiumi della zona è consentita la **pesca** solo se muniti di speciali permessi acquistabili presso l'Ufficio del Turismo. È possibile praticare anche la **pesca "no kill"**, esclusivamente con la tecnica a mosca inglese o valesiana, con ami senza ardiglione.

Up and Down Boulder Point La Thuile è una palestra di boulder indoor per esperti, appassionati e principianti che si trova in località Arly, all'interno della struttura sportiva comunale La Piramide. Una **palestra di arrampicata**, attrezzata con 40 blocchi e 15 circuiti di diversi livelli di difficoltà, (grigio, bianco, verde, blu, giallo, rosso), realizzata con materiali di ultima generazione e con una particolare attenzione per la sicurezza.



PER BIMBI E FAMIGLIA

Up and Down offre la possibilità di corsi di apprendimento della disciplina, sia per adulti sia per bambini, a cura di una guida alpina e di un esperto di arrampicata.

PALESTRE

Per non rinunciare all'allenamento, anche in vacanza:

Planibel Hotel & Residence TH Resorts - La Thuile Centro fitness, massaggi, palestra, sauna, bagno turco e piscina. Tel. +39 0165 812517

Villaret sport & wellness center - Campo di calcio, calcetto, campo da tennis, pallavolo, palestra attrezzata per fitness e area giochi per bambini. Tornei di calcetto e tennis. Tel. +39 348 3142451 - +39 333 8672669

Centro benessere Nira Montana - Centro fitness con attrezzi Technogym e piscina. Orari: 8.00 - 20.00. Tel. +39 0165 883125

Up and Down Boulder Point La Thuile - Fraz. Arly, 52 Palestra boulder attrezzata.

Campo di calcio, calcetto, campo da tennis e pallacanestro - Ladia +39 347 9271140 T + 39 340 6231187 (Edoardo)
Polisportiva La Thuile - Via M. Collomb, 36T +39 320 9225955



PER BIMBI E FAMIGLIA

Miniclub: servizio di guarderie rivolto ai bimbi di età compresa tra i 4 e i 12 anni.



ART & EMOTIONS

PARROCCHIA SAN NICOLA

Passeggiando per il Capoluogo, in via Debernard, si incontra la **Chiesa di S. Nicola**, il cui campanile sventa sui tetti delle abitazioni. Antico luogo di culto e testimone della storia della comunità, la sua esistenza è attestata da un documento risalente al XII secolo, quando il vescovo di Aosta, Bosone II, donò la chiesa di S. Nicola di La Thuile e l'Ospizio del Piccolo San Bernardo al convento di Saint Gilles di Verrès. Questa parrocchia, che nel 1466 passò alle dirette dipendenze del vescovo di Aosta, nel corso dei secoli successivi subì ripetuti saccheggi, fino all'incendio appiccato dalle truppe francesi, che la distrusse completamente nel 1700. La chiesa attuale, ricostruita nel 1796, ha un'architettura sobria ed essenziale, a navata unica, con due absidi laterali e il presbiterio. All'interno, pregevoli pitture di Ettore Mazzini (eseguite nel 1945) che illustrano la crocifissione, una teoria di Santi e Sante, episodi della vita di San Nicola e della Madonna. Di particolare interesse il crocifisso ligneo del XV secolo posto nell'arco trionfale,



che si salvò miracolosamente dal saccheggio delle truppe francesi. Il tabernacolo, invece, è del XVIII secolo e proviene da un altare del convento di Santa Caterina di Aosta. Il campanile, costituito da una torre quadrata in pietra intonacata, ornata ad archetti pensili ai due ultimi piani, si fa risalire al 1400, mentre la guglia è del XVIII secolo.

LE CAPPELLE

Le antiche cappelle costruite tra il XVII e il XIX secolo, testimonianza di una fede che si è espressa nei secoli anche attraverso il linguaggio dell'arte, costellano e impreziosiscono le strade di La Thuile integrandosi armonicamente con il paesaggio circostante. Un itinerario da non perdere che, oltre a essere un percorso di fede, porta anche alla scoperta delle piccole frazioni del paese. Più vicina al centro e alla Parrocchia di S. Nicola è la Cappella di **San Rocco** protettore dei malati infettivi, nata nel 1630 dopo un periodo in cui la peste, portata dall'invasione di 6000 soldati tedeschi, fece moltissime vittime. Piccola costruzione del 1667 nel cuore della frazione Moulin è **Sant'Anna**. Proseguendo sulla strada per il Colle San Carlo si arriva al Thovex, dove si trova la cappella del **Clou** intitolata a San Lorenzo che, eretta nel 1650, fu incendiata dai francesi nel 1794 e poi ricostruita. Al Buic, invece, **Santa Lucia**, la cui facciata è abbellita dal dipinto di Saint Défendent in abiti guerrieri, risale agli inizi dell'800. Nella zona di Entrèves si trova la bellissima cappella di **Santa Barbara**, fondata nel 1653 e restaurata nel 2011 grazie all'intervento del gruppo Alpini di La Thuile, che conserva sull'altare ligneo la statua della Santa insieme a quella di San Giuseppe. Un tesoro all'interno della frazione della **Petite Golette** è l'omonima cappella, intitolata alla Visitazione, la cui scena è raffigurata su una tela del XVIII secolo, inserita nell'altare in legno della stessa epoca. Infine, sulla strada

Nella foto la Chiesa di San Nicola, Santo patrono di La Thuile



per il Piccolo San Bernardo, all'ingresso della frazione Pont Serrand, si trova la piccola chiesetta del 1653 dedicata a **San Bernardo di Montjoux e San Maurizio**, sulla cui facciata si può ammirare il dipinto raffigurante San Bernardo, patrono degli alpinisti e dei viandanti, che tiene a bada un drago incatenato.

Nella foto la Cappella di Sant'Anna, piccola costruzione risalente al 1667 situata nella frazione Moulin.

LA CASA MUSEO

Inserita nei progetti europei "La culture du geste" e "Parcours culturel des portes du Petit-Saint-Bernard", e dopo un intenso lavoro di studio e ricerca per la valorizzazione del patrimonio dei fratelli Berton e la contestuale ristrutturazione dell'edificio da parte dell'amministrazione comunale di La Thuile, **la casa-museo Maison Berton ospita opere di artigianato locale, mobili e oggetti antichi** raccolti negli anni dai fratelli Berton, appassionati collezionisti. Visite libere gratuite e visite guidate a pagamento su prenotazione per adulti, ragazzi e bambini. www.comune.la-thuille.ao.it



PER BIMBI E FAMIGLIA

Casa Museo

Visite libere gratuite e visite guidate a pagamento su prenotazione

Ragazzi dai 12 ai 17 anni e over 65: 3,50 €

Bambini di età inferiore ai 12 anni: gratuite

maisonmuseeberton@gmail.com

Tel. +39 366 5647161

La Città' del CIOCCOLATO®

LA THUILE



CHOCOCLUB
ASSOCIAZIONE ITALIANA AMATORI CIOCCOLATO

www.chococlub.com

FOOD & EMOTIONS

GOURMET EMOTIONS

Gli antichi sapori della tradizione si intrecciano con l'innovazione culinaria sulle tavole dei ristoranti di La Thuile, alcuni dei quali segnalati sulle più importanti guide gastronomiche. Proposte classiche, di cucina creativa, con prodotti del territorio, sono accompagnate da una ricercata selezione di vini e birre autoctoni.

Un interessantissimo ingresso quello dello **chef Enrico Bartolini presso il ristorante Chaveur del Montana Lodge & Spa** che ha portato, tra le vette più alte d'Europa, la sua idea di cucina legata al territorio, ai ricordi e alle tradizioni del luogo e dal forte impatto emozionale. Un concetto di cucina che secondo la sua filosofia deve essere *"non solo la più buona possibile, ma la più buona per quel posto"*.

Suggestive e accoglienti le **baite in alta quota**, caratteristiche costruzioni in pietra e legno raggiungibili di giorno con la seggiovia, permettono di godere del piacere della tavola e di spettacolari panorami, che la sera si tingono dei colori del tramonto.
www.lathuile.it

CIOCCOLATO CHE PASSIONE

Un forte sodalizio lega il paese al "cibo degli dei". **Dal 2009 La Thuile è stata eletta Città del Cioccolato**, titolo che Chococlub, associazione italiana amatori cioccolato, assegna alle città che risultano interessanti al popolo dei golosi per produzione e prodotti al cioccolato, eventi a tema o tradizioni in cui questa deliziosa materia prima riveste un ruolo da protagonista. **La Tometta di La Thuile** a base di cioccolato al latte, gianduja, nocciole del Piemonte IGP, specialità coperta da brevetto e prodotta dalla Pasticceria Cioccolateria Chocolat, è la specialità attraverso la quale La Thuile si è guadagnata l'ambito riconoscimento. Chocolat è più di una pasticceria, è una storia

di passione iniziata trent'anni fa. La formazione alla Scuola Nazionale di Pasticceria Francese e numerosi stages presso maestri cioccolatieri, tra i migliori in Europa, costituiscono un bagaglio di esperienze fondamentali per la famiglia Collomb, che da allora ha iniziato un percorso di crescita teso alla costante ricerca dell'eccellenza e che si esprime oggi in una fine produzione di pasticceria.

E sempre in tema di cioccolato, da segnalare **la Torta 1.441 e il gelato de La Crèmerie**, che sono diventati un altro simbolo della tradizione dolciaria di La Thuile.

PER BIMBI E FAMIGLIA

Willy Wonka crescono con il maître chocolatier Stefano Collomb della pasticceria Chocolat che apre il proprio laboratorio a tutti i bimbi per svelare i segreti della lavorazione del cioccolato e coinvolgerli nella realizzazione di piccole delizie.

FONTINA D.O.P. & ALPEGGI

Nella tradizione gastronomica valdostana la Fontina è certamente il formaggio più noto. La **visita alla Grotta delle fontine**, inserita nel programma di **"Mattinata D.O.P."** permette di osservare più da vicino i cicli di maturazione di questo prezioso prodotto locale.

Ricavata da un nascondiglio di guerra, questa grotta, per dimensione e condizioni di temperatura e umidità, è ideale per la stagionatura. Al suo interno, infatti, sono stivate oltre 6.000 forme di fontina, formaggio a pasta semicotta, elastica e fondente, con occhiatura scarsa e racchiusa da una crosta compatta, sottile e marroncina. Momenti degustativi offrono la possibilità di assaporare e percepire la differenza tra i vari livelli di stagionatura.

Interessanti anche le **visite agli alpeggi** attraverso le quali scoprire la vita dei pastori e le loro preziose tradizioni.





WELLNESS & EMOTIONS

La Thuile offre un'ampia scelta di luoghi per abbandonarsi al relax. Prima fra tutti le vicine **Terme di Pré Saint Didier**. Le sue calde acque che sgorgano ai piedi del Monte Bianco sono un'ideale soluzione per rigenerare il corpo e la mente.

In paese invece ci si può lasciar coccolare dagli ambienti raffinati di **Montana Lodge & SPA**, un centro benessere collocato all'interno dell'omonimo hotel a 5 stelle, che offre sia ai propri ospiti sia agli esterni, tutti gli elementi necessari per un'esperienza olistica senza stress, con le sue 6 sale per trattamenti, la piscina coperta e la sauna.

Le coccole relax continuano nell'incantevole **Le M Club dell'Hotel Miramonti******, un luogo di relax con piscina dotata di attrezzi per ginnastica in acqua, con angolo idromassaggio. Inoltre, per gli ospiti anche sauna, bagno turco, doccia emozionale e area relax con tisaneria.

Nel contesto di **Planibel TH Hotel****** il centro benessere offre una totale remise en forme in un'atmosfera calda e soffusa.

Un altro spazio wellness è **La Perla Spa**, dell'Hotel Chateau Blanc***. Una suggestiva SPA per una wellness experience di grande effetto.

Bagno turco, sauna, vasca idromassaggio e area fitness anche per chi soggiorna all'**Hotel Martinet****. Una deliziosa e moderna SPA perfettamente attrezzata per piacevoli pause.

Graziosa e raccolta anche l'area benessere di cui possono usufruire i clienti del **B&B Il Ciliegio**, situato nella soleggiata frazione Buic. Per rigenerare spirito e corpo, accanto ad alcuni hotel, si trovano le saune Finlandesi.

Strutture riservate agli ospiti dei rispettivi alberghi. Una è ubicata all'esterno della **Locanda Collomb*****, posizione con vista spettacolare sul ghiacciaio del Rutor, un'altra immersa nell'incanto del bosco che circonda l'**Hotel Chalet Eden******, mentre in frazione Thovex, sono due i B&B che offrono il piacere della sauna Finlandese, **Le Thovex e Le Cloux**.

HOSPITALITY & EMOTIONS

La Thuile riserva un'ospitalità speciale, capace non solo di soddisfare le diverse esigenze di vacanza e di spesa, ma anche di lasciare un ricordo indelebile della permanenza in questa splendida località. La varietà delle strutture ricettive consente di selezionare la tipologia di soggiorno che più risponde ai propri gusti, offrendo l'opportunità di scegliere dall'hotel a 5 stelle sino ai B&B e alle Chambres d'Hôtes.

Per conoscere tutti gli hotel e i punti di ristoro di La Thuile collegarsi al sito: www.lathuile.it

1 SETTEMBRE 2019 FESTA DEGLI AQUILONI

L'aquilone è divertimento per tutti, tante forme colorate che volano in cielo dando vita a esibizioni suggestive. Una magia che da sempre affascina grandi e piccini, un'alchimia che è sport, aggregazione e creatività. Quest'anno **le montagne di La Thuile saranno lo scenario della Festa degli aquiloni**. Il 1° settembre, il gruppo di aquilonisti esperti dell'associazione sportiva Free Vola, daranno spettacolo con i loro aquiloni statici e gonfiabili. L'evento prevede anche un laboratorio per bambini che, seguiti dal personale esperto, potranno realizzare aquiloni personalizzati e imparare a farli librare nell'aria.

16 - 17 AGOSTO 2019 LA THUILE BLUES FESTIVAL

La Thuile diventa capitale del Blues. Il 16 e il 17 agosto si terrà la **prima edizione di La Thuile Blues Festival**. Nelle due giornate, lungo le strade del paese dalle ore 15:00 si potranno apprezzare le note di dieci Blues Band. Mentre nella due serate, sul palco centrale, si esibiranno due tra le più quotate Blues Band d'Italia. Il **16 agosto si terrà il concerto di Three Steps**, una band di Roma nata alla fine del 2013 dall'incontro e dalla comune passione per il Blues di Giulio Giancristofaro, Egidio Marchitelli ed Oscar Marino. Three Steps si propone come un laboratorio musicale che attinge a un repertorio vario, dai classici nomi del Blues, a legendarie formazioni del Rock Blues. Il **17 agosto chiude il festival il concerto dei Blue Cat Blue**, band nata di Matera, diretta da Donato Corbo e Rosario Claps.



RAGGIUNGERE LA THUILE

La Thuile è ben collegata alle grandi città italiane e, attraverso il traforo del Monte Bianco, anche alla Francia. Da giugno a ottobre il Colle del Piccolo San Bernardo costituisce un accesso al territorio francese, mentre, in inverno, la zona è chiusa al traffico poiché viene utilizzata per la pratica dello sci.

IN AUTOMOBILE

La Thuile dista meno di 1 ora da Chamonix (Francia), 1 ora e 30 min. da Ginevra (Svizzera) attraverso il Tunnel del Monte Bianco, 1 ora e 40 min. da Torino, 2 da Milano e 3 da Genova.

IN TRENO

La stazione ferroviaria più vicina è Aosta, collegata a La Thuile da un servizio di pullman di linea.

IN AUTOBUS

Autobus di linea per Milano, Torino, Courmayeur, Chamonix e tutte le località della Valle d'Aosta.
www.savda.it

AUTONOLEGGIO AUTOBUS E MINIBUS (per Italia ed estero)

Sanlorenzo Gabriele Airport Transfers La Thuile
T +39 338 5648400
La Thuile Transfers T +39 347 6078250

AEROPORTI VICINI A LA THUILE

Torino Caselle • Milano Malpensa • Bergamo
Orio al Serio • Genova • Ginevra

SERVIZI TURISTICI DI TRASPORTO (aereo, elicottero)

Pellissier Helicopter
www.pellissierhelicopter.com

TRASFERIMENTI IN AUTOMOBILE

Autostrade Raccordo Autostradale Valle d'Aosta
Località Les Iles
11010 Saint-Pierre (AO)
T +39 0165 922111
F +39 0165 922209

Traforo del Monte Bianco Lato italiano
Piazzale Sud del Traforo del Monte Bianco
11013 Courmayeur (AO)
T +39 0165 890411
F +39 0165 890591
Tunnel du Mont Blanc Lato francese
T +33 (0)450 555500
F +33 (0)450 553891

Traforo del Gran San Bernardo Lato italiano
Casello Traforo, 1
11010 Saint-Rhémy-en-Bosses (AO)
T +39.0165 780949
F +39 0165 780902

Traforo del Gran San Bernardo Lato svizzero
Casella postale n.1946
Bourg-Saint-Pierre (Vs)
T +41(0)277 871206
F +41(0)277 884400



CONSORZIO OPERATORI TURISTICI LA THUILE

Via M. Collomb, 36 11016 • La Thuile (AO)
info@lathuile.it • www.lathuile.it

#LaThuile



UFFICIO STAMPA

www.halocomunicazione.it
Rosanna Cognetti • Mob. +39 335 8149782 • rosanna@halocomunicazione.it
Paola Rosa • Mob. +39 339 3785157 • paola@halocomunicazione.it