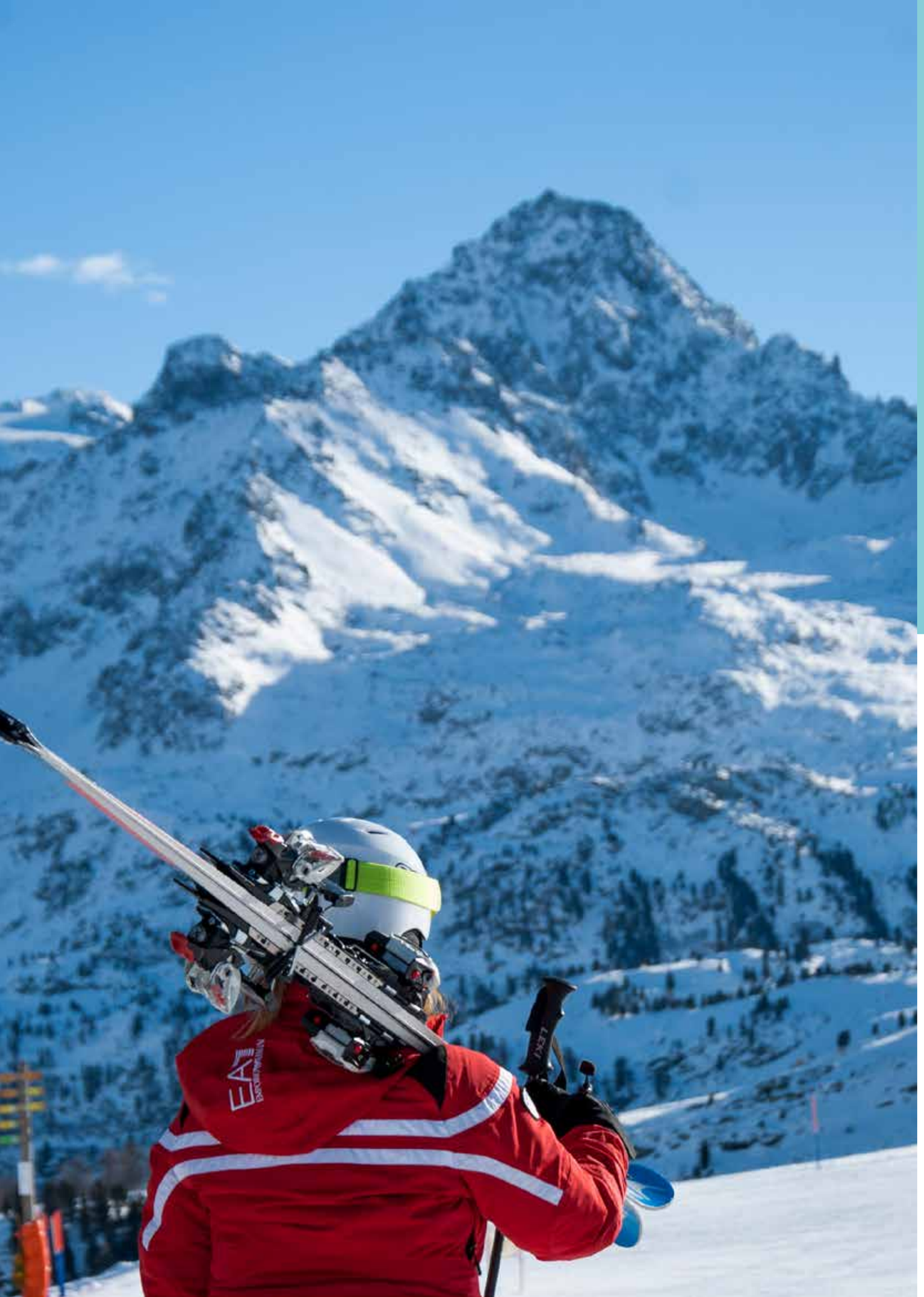
LTH
LA THUILE
Valle d'Aosta
italia

LA THUILE

CARTELLA STAMPA INVERNO 2020-2021



THE POWER OF WILD MOUNTAIN

LA THUILE – VALLE D'AOSTA

Suggestivi scorci, il silenzio, la neve, i grandi spazi, siamo a **La Thuile in Valle d'Aosta,** un luogo ideale per staccare dalla quotidianità, dal traffico, dalle città e immergersi in un ambiente naturale, puro e selvaggio. I fitti boschi di pini e abeti, la dolce e ampia vallata, il gorgoglio della Dora che attraversa il borgo con le sue case dai tipici tetti in losa, l'abbacinante **ghiacciaio del Rutor** per tutti l'icona del paese e le vette del **Monte Bianco** che si fanno ammirare da qualsiasi prospettiva, sono gli elementi dello scenario che ci si trova davanti quando si arriva a La Thuile.

Un luogo magico in cui ogni persona può sperimentare la potenza della montagna più vera e sentire tutta la forza della natura, in una prospettiva di benessere psico-fisico e di upgrade personale. In questo contesto, la vacanza a La Thuile è un'esperienza per rigenerarsi mentalmente, disintossicarsi dallo stress quotidiano, recuperare energia vitale, vivere in libertà le proprie passioni e migliorare le proprie performance sportive. Una destinazione dalla tradizione antica che con il passare del tempo si è mantenuta intatta, dove la comunità accoglie e fa sentire il turista come a casa propria.

Arrivare a La Thuile è semplice e molto comodo poiché dista solo 15 minuti dall'uscita dell'autostrada ed è ben collegata anche con gli aeroporti di Milano, Torino e Ginevra.

ESPACE
SAN BERNARDO

COMUNITÀ EUROPEA DELLO SPORT 2021

La Thuile si trova in Valdigne nella parte nord ovest della Valle d'Aosta. Questa zona, ai piedi del Monte Bianco, che comprende i comuni di Courmayeur, La Thuile, Morgex, Pré-Saint-Didier, La Salle, è ufficialmente **"European community of sport 2021"**. Il riconoscimento di Comunità Europea dello Sport è riservato alle aree che presentano caratteristiche di eccellenza e valori condivisi in tema di sport, benessere e qualità della vita. Il titolo viene assegnato ogni anno a due comunità italiane da ACES Europe.

APERTURE IMPIANTI STAGIONE INVERNALE 2020/2021

L'apertura Impianti del comprensorio internazionale Espace San Bernardo è subordinata all'evoluzione della situazione COVID19 e alle direttive del DPCM, **sul sito di La Thuile www.lathuile.it tutte le notizie e gli aggiornamenti.**

Chiusura impianti del comprensorio internazionale Espace San Bernardo: 11 aprile 2021 (data da confermare).

COMPRENSORIO INTERNAZIONALE ESPACE SAN BERNARDO

82 piste, oltre 152 chilometri di tracciati, 38 impianti con i quali raggiungere l'altitudine di 2800 metri. È l'Espace San Bernardo, il grande comprensorio internazionale che ospita turisti da tutto il mondo e unisce, sci ai piedi, le stazioni di La Thuile e La Rosière in Francia (zona dell'Haute Tarentaise). Le ampie e varie piste, di diversi gradi di difficoltà, soddisfano tutte le esigenze, da quelle facili per i principianti a quelle di livello intermedio, fino alle più tecniche, per gli esperti, tra le quali la sfidante e famosa **pista nera 3 Franco Berthod,** che anche nel 2020 ha ospitato la **Coppa del Mondo di sci alpino femminile**.

Accedere al comprensorio è semplice, **un unico skipass permette di usufruire sia degli impianti del versante Italiano sia di quello francese.** Le numerose seggiovie, gli skilift e la funivia DMC, moderni e veloci, consentono di sciare no-stop e senza fare code.
Quando si arriva in quota, il panorama è ancora più emozionante. Lo sguardo spazia libero e cattura immagini incantevoli, da una parte la grandiosità della catena del Monte Bianco e delle sue leggendarie cime, dall'altra il superbo ghiacciaio del Rutor con le due Vedettes che si innalzano nel centro, e poi gli altri importanti 4.000 come il Gran Combin e più in lontananza il Cervino, ma anche le vette delle Alpi francesi.

Grazie alla sua posizione geografica, l'Espace San Bernardo gode di un particolare microclima, condizione che permette di sfruttare appieno tutta la stagione invernale. I pisteur, i gattisti e i 477 cannoni per l'innevamento programmato (impianti ecosostenibili

che razionalizzano le risorse energetiche e idriche), garantiscono un'ottima qualità della neve durante tutta la stagione.

Per il massimo divertimento l'Espace San Bernardo comprende anche 2 stadi di slalom, 1 snowpark, 1 pista di boarder cross, 2 fun cross area, 1 zona di freeride securizzato, 1 zona snowkite al Colle del Piccolo San Bernardo, facilmente raggiungibile con gli impianti di sci, 1 Artva zone per acquisire e approfondire i fondamenti per la sicurezza (in pista e fuori dalla pista), oltre a un nuovo spot freeride nella zona del Mont Valaisan.

Per arrivare a Les Suches (2.200 m) dal paese e smaltire molto velocemente i flussi, La Thuile offre due possibilità: la seggiovia Bosco Express e la telecabina Doppio Mono Cavo (DMC) che può trasportare in ogni cabina fino a 25 persone. Questo impianto DMC è anche il primo in Europa sul quale, grazie alla collaborazione con le Terme di Pré-Saint Didier (gruppo Qc Terme), è stata installata una Ski Sauna, una cabina ricoperta in legno, attrezzata all'interno come una vera e propria sauna. Un ovetto che, nel suo tragitto, offre agli sciatori un meraviglioso colpo d'occhio sul comprensorio sciistico di La Thuile, mentre le delicate fragranze coccolano i sensi trasportando nel profumato mondo di QC Terme.

Ma può capitare anche di salire sulle cabine dell'impianto DMC dedicate alle fuoriclasse dello sci femminile da Lara Gut, a Tina Weirather e Nadia Fanchini, vincitrici delle gare di Coppa del Mondo di Sci femminile nel 2016, e su quella che quest'anno è stata intitolata alla super campionessa e atleta di casa **Federica Brignone**, che, oltre a vincere due coppe di specialità in gigante e nella combinata, è stata la prima azzurra della storia a conquistare la prestigiosa sfera di cristallo.

Funivie Piccolo San Bernardo – T. +39 0165 884150 – www.lathuile.it

SULLA NEVE CON I PICCOLI

Particolare attenzione è data ai più piccoli che, fino a otto anni, sciano gratis se accompagnati da un adulto. In località Entrèves, invece, proprio vicino alla piazzetta delle funivie, si trova il baby snow park, un'area con i gonfiabili per divertirsi e anche con un tapis roulant per tutti i bimbi che desiderano muovere i primi passi sulla neve. Per una pausa golosa, nelle vicinanze anche diversi bar e ristoranti.

NOVITÀ
INVERNO 2020-21

TECNOLOGIA SULLA NEVE PER ESSERE SEMPRE CONNESSI

La app Espace San Bernardo è ancora più performante

Tante funzionalità per vivere al meglio il soggiorno e la ski experience a La Thuile con Espace San Bernardo App.

L'applicazione per IOS e Android, scaricabile gratuitamente, **permette di acquistare lo skipass, controllare le webcam, il bollettino neve, le previsioni meteo e le condizioni sulle piste in tempo reale**, ma non solo. Creando il profilo Skitude, l'App consente anche funzioni ludiche: trovare i propri amici, monitorare le proprie performance sugli sci con il tracker GPS e "mettersi in competizione" con altri sciatori per conquistare la leadership nella classifica del resort, posizione che è possibile scoprire grazie all'analisi statistica dei dati. Questa App è stata quest'anno oggetto di un upgrade per renderla ancor più performante.

LifePass, per la sicurezza sulle piste

Per una maggiore sicurezza e tranquillità sulle piste del comprensorio internazionale Espace San Bernardo di La Thuile, le Funivie Piccolo San Bernardo, per questa stagione invernale, hanno introdotto LifePass. Un innovativo sistema che offre agli sciatori che lo sottoscriveranno la possibilità di tracciare i propri movimenti comunicandoli a dispositivi "amici" ed eventualmente, in caso di necessità o pericolo, attivare un immediato SOS.

LifePass è uno speciale device delle dimensioni di una carta di credito che sfrutta la connected technology per mantenere una costante connessione con altri dispositivi associati all'utente.
Il servizio LifePass si acquista online sul sito www.lifepass.eu al costo giornaliero di 3,00 euro, rilasciando oltre ai propri dati anche i contatti da associare (numeri di telefono per inviare sms e indirizzi email). Nel momento dell'acquisto l'utente riceve un codice QR da presentare alla biglietteria della località per ritirare il device. La tecnologia di cui è dotata LifePass consente di utilizzarlo anche come keycard per caricare lo skipass e sciare a mani libere.

La **geolocalizzazione dell'utente** è la funzione fondamentale di LifePass. In questo modo si possono tracciare le ultime 5 posizioni sulle piste della persona che lo indossa attraverso una mappa in 3 dimensioni, un indicatore molto utile per famiglie e amici. Ma non solo, il sistema permette all'utente di lanciare un SOS in caso di necessità, semplicemente tenendo premuto il relativo tasto del LifePass. La richiesta di aiuto arriva immediatamente ai responsabili della sicurezza delle piste del comprensorio di La Thuile che potranno intervenire in modo tempestivo. Questo sistema rende anche più facile per gli operatori del soccorso rintracciare i contatti collegati (indicati alla sottoscrizione del servizio) per informarli dell'accaduto con sms o email.

Il device ha una batteria che dura 7 giorni e resiste a temperature fino a -25 gradi.

NOVITÀ INVERNO 2020-21

NOVITÀ SULLE PISTE DELL'ESPACE SAN BERNARDO

Nel comprensorio Internazionale dell'Espace San Bernardo, quest'anno sono state apportate una serie di migliorie per renderlo ancor più efficiente e rispondere puntualmente a tutte le esigenze della clientela.

Versante italiano dell'Espace San Bernardo

- Lavori di ammodernamento dell'impianto di innevamento sulle piste n. 11-Boulevard, 12-Piloni e della parte bassa della 14-Chalet, nodo importante per permettere l'ottimizzazione dell'innevamento di tutto il comprensorio, soprattutto a inizio stagione.
- Una nuova cassa automatica per l'acquisto di skipass con carta di credito e bancomat e per il ritiro di skipass prenotati on line. Questa cassa si aggiunge a quella già presente nella stagione 2019/2020, entrambe sono posizionate nei pressi della biglietteria di La Thuile.

Versante francese dell'Espace San Bernardo

- Due piste nuove nel versante di La Rosière: "Etagne", pista nera una nella zona del Mont Valaisan a fianco alla seggiovia Moulins e "Elan" (Rossa) nel cuore del comprensorio francese.
- Nuovo spot freeride nella zona del Mont Valaisan in sostituzione di quello Des Zittieux.
- Lavori di razionalizzazione del sistema di innevamento artificiale nella zona del front neige di La Rosière.

COVID19: MISURE ADOTTATE NEL COMPRENSORIO

Nel totale rispetto del regolamento regionale e del DPCM, nel comprensorio sono state adottate tutte le misure necessarie per mettere gli ospiti nella migliore condizione di sicurezza. L'uso delle mascherine per coloro che salgono sulle cabine della funivia DMC, la disponibilità diffusa di gel alcolici, le sanificazioni costanti delle strutture, l'intensificazione delle corse, con gli impianti che funzioneranno alla massima velocità per moltiplicare i collegamenti ed evitare code e assembramenti, la gestione intelligente di code e flussi e l'intensificazione dei servizi di prenotazione e di pagamento online.

Sono previsti gruppi contingentati per partecipare, senza preoccupazione, ai corsi di sci e alle altre attività sportive guidate.

Inoltre è sempre attivo un servizio di soccorso efficiente sul territorio, disponibile 24h su 24 e pronto a far fronte ad ogni tipo di emergenza.

È prevista la sanificazione quotidiana dei servizi igienici e degli spazi pubblici. Nei bar e nei ristoranti, oltre che negli alberghi sulle piste o in paese sono state adottate tutte le misure previste dal DPCM.

LA THUILE
PER L'AMBIENTE

Razionalizzazione delle risorse energetiche e idriche per l'innevamento programmato

L'ambiente speciale in cui è immersa La Thuile, la sua bellezza selvaggia e incontaminata e la sua natura non chiedono nulla se non di essere rispettate. Per preservare questi luoghi e contribuire alla salvaguardia del pianeta la Società FUNIVIE PICCOLO SAN BERNARDO, che gestisce gli impianti di La Thuile, **ha adottato un approccio ecosostenibile**. Un percorso che la vede impegnata nella razionalizzazione delle risorse energetiche e idriche mediante l'impiego di un grande bacino di raccolta delle acque per provvedere all'innevamento programmato. Due turbine azionate idraulicamente producono energia elettrica, così come l'impianto fotovoltaico installato a Les Suches. A conferma di questo impegno alla sostenibilità FUNIVIE PICCOLO SAN BERNARDO **ha ottenuto la certificazione CVA**.

La Thuile Comune 100% rinnovabile

Il paese è stato annoverato da Legambiente tra i **"Comuni Rinnovabili".** Il rapporto Legambiente indica La Thuile come 100% rinnovabile per il mix interessante di fonti rinnovabili grazie a un impianto idroelettrico da 2,8 MW e un impianto eolico da 12 kW che, insieme, riescono a soddisfare e a superare ampiamente, il fabbisogno elettrico degli abitanti.

Aria più pulita

Il Comune ha preso anche delle misure per limitare le emissioni di CO_2 nell'aria. Sono infatti stati aumentati i giorni del servizio navetta gratuito, sia d'inverno che d'estate per permettere ai cittadini e ai turisti di **muoversi senza utilizzare l'automobile** e quindi di inquinare meno. Inoltre grazie alla collaborazione con CVA Energie, sono già presenti sul territorio alcune colonnine per la ricarica delle auto elettriche, ma il programma prevede ulteriori installazioni nel centro del paese, vicino alla partenza delle Funivie e anche in prossimità delle strade di accesso a La Thuile (colle San Carlo e Colle del Piccolo San Bernardo).

Più rispetto per l'ambiente

I moloc, già presenti in alcuni punti del paese saranno posizionati in tutte le frazioni per consentire una migliore raccolta differenziata e maggior ordine e pulizia della località.
Inoltre al fine di ottimizzare il servizio di raccolta rifiuti delle grandi utenze è stato istituito un passaggio diretto dell'automezzo di raccolta direttamente presso hotel e ristoranti, mentre per accelerare lo smaltimento rifiuti il centro di raccolta è aperto tutti i giorni.
È attivo anche il riciclo della plastica e dell'alluminio.
Di forte impatto sulla collettività e in particolare per educare i giovani, il Comune aderisce all'iniziativa di Legambiente **"Puliamo il mondo"** per liberare dai rifiuti e dall'incuria i parchi, le strade, le piazze, i fiumi, i boschi. Inoltre, nel corso delle ore di scuola curriculari, sono previsti alcuni momenti dedicati alla sensibilizzazione degli studenti al rispetto dell'ambiente.
Tra i futuri obiettivi del Comune e in perfetta sintonia con le iniziative già intraprese a favore dell'ambiente, anche la volontà di promuovere solo eventi plastic free.

La Thuile Comune Fiorito

La Thuile ha fatto fiorire il suo territorio, partecipando al concorso Comuni Fioriti promosso da **ASPROFLOR** in collaborazione con l'ATL (Distretto Turistico dei Laghi, Monti e Valli dell'Ossola) e guadagnandosi il marchio di Comune Fiorito. Un riconoscimento che, come si legge nel sito dell'organizzazione, è dato alle amministrazioni che hanno fatto, della qualità dell'ambiente di vita per i loro cittadini e i turisti ospiti un obiettivo amministrativo, segno di sensibilità sociale e di lungimiranza economica e ambientale.

I NUMERI DEL GREEN

INNEVAMENTO PROGRAMMATO

- Bacino di raccolta dell'acqua da 120.000 m^3
- Anno di costruzione: 2006
- Innevatori: Italia 305 - Francia 118
- Km di pista coperti da innevamento artificiale: 49%

IMPIANTO IDROELETTRICO

- 2 turbine azionate dall'acqua in caduta
- Anno di costruzione: 2015
- Produzione annua media maggiore di 1.000.000 di kWh

IMPIANTO FOTOVOLTAICO

- 49,12 KW di picco
- Installato a Les Suches nel dicembre '10
- Produzione annua media maggiore di 50 kW/h

IMPARARE AD AMARE LO SCI E LA MONTAGNA

LA SCUOLA DI SCI

La Scuola di Sci La Thuile ha una sede in paese, di fronte alle funivie e una in quota a Les Suches (2.200 m). È composta da un team di più di **80 maestri**, tutti iscritti all'Albo, tra i quali allenatori Federali specializzati nelle varie discipline, istruttori per forgiare gli aspiranti maestri e anche guide alpine per accompagnare gli amanti dello sci fuori pista in avventurose discese.

Attiva da oltre 50 anni, la scuola offre **lezioni individuali e collettive di sci alpino, sci nordico, snowboard, telemark, freeride, carving e snow blade.** L'attenzione alla sicurezza, metodi didattici all'avanguardia e grande capacità di coinvolgimento, sono i cardini dell'attività dei maestri che lavorano per migliorare la tecnica e affinare lo stile, tenendo conto del livello di ogni allievo, con l'obiettivo di trasmettere anche la passione per gli sport invernali e l'amore per la montagna.

Per i bambini e i ragazzi la lezione di sci diventa divertimento grazie al **Tre9 Junior**, una formula riservata a chi ha già una discreta capacità sciistica e che frequenta La Thuile durante tutta la stagione invernale.
Un corso annuale di sci non agonistico che prevede lezioni durante tutti i weekend della stagione invernale, allenamenti intensivi nelle vacanze di Natale e nel periodo di Carnevale oltre a gite fuori porta.
Arricchiscono la proposta Tre9 momenti didattici sulla segnaletica e il soccorso sulle piste, giornate con allenamento tra i pali e lezioni con video analisi. Alla fine della stagione tutti gli iscritti a questo corso
partecipano a una sfida tra Club valdostani.

Per la sicurezza di tutti gli ospiti sono previsti gruppi contingentati per partecipare, senza preoccupazione, ai corsi di sci e alle altre attività guidate.

www.scuolascilathuile.it

LA NEVE PER TUTTE LE PASSIONI

Sci su pista, snowkite, snowboard, sci di fondo, ciaspole, sci alpinismo, La Thuile offre innumerevoli opportunità agli appassionati della neve per vivere una vacanza all'insegna dello sport in un contesto naturale di straordinaria bellezza.

SNOWKITE

A La Thuile lo spot snowkite si trova nel vasto comprensorio internazionale ESPACE SAN BERNARDO, nell'area del Colle del Piccolo San Bernardo a 2.188 metri di altitudine, punto di confine fra Italia e Francia.

Sovrastata dallo splendido scenario della catena del Monte Bianco, la "snowkite zone" di La Thuile, facilmente accessibile tramite gli impianti di risalita del comprensorio, offre grandi spazi e condizioni di vento ideali per l'apprendimento dei principianti e la pratica dei più esperti. Nella "snowkite zone" lo staff di La Thuile Snowkite è a diposizione del turista per far conoscere questa emozionante disciplina sportiva. Un gruppo di istruttori con regolare brevetto CSEN, riconosciuto dal CONI, idoneo all'insegnamento dello snowkite, è pronto a fornire, in piena sicurezza, una didattica completa e personalizzata, per soddisfare le esigenze di ogni singolo allievo.

LEZIONE BASE DI 1 ORA Consiste nell'avvicinamento allo Snowkite: verranno spiegate le prime basi e le caratteristiche del kite utilizzando un aquilone di metratura variabile in base al vento e alle capacità del singolo.

Obiettivi
Imparare a pilotare un Kite FOIL – primi tentativi di andatura

Requisiti di accesso alla lezione
Praticare sci o snowboard

Cosa comprende la lezione:
Noleggio Kite (vela OZONE) e trapezio

L'allievo deve avere
Attrezzatura da sci o snowboard, casco (obbligatorio)

LEZIONE BASE DI 2 ORE Consiste nell'avvicinamento allo Snowkite: verranno spiegate le prime basi e le caratteristiche del kite utilizzando un aquilone di metratura variabile in base al vento e alle capacità del singolo.

Obiettivi:
Imparare a pilotare un Kite FOIL – andatura in più direzioni

Requisiti di accesso alla lezione
Praticare sci o snowboard.

Cosa comprende la lezione
Noleggio Kite (vela OZONE) e trapezio

L'allievo deve avere
Attrezzatura da sci o snowboard, casco (obbligatorio)

CORSO PER COPPIE Il corso è dedicato alle coppie, con le stesse modalità degli altri corsi, con uno sconto del 10% rispetto a quelli singoli.

Per info
Consorzio Operatori Turistici La Thuile 0165 883049
www.lathuile.it - www.snowkitelathuile.it

SCI DI FONDO

Tre sono gli anelli di fondo in paese. **Tre percorsi di 1, 3 e 7 chilometri** ai quali si accede gratuitamente dalla Piana di Arly. Questi itinerari, che arrivano fino ai boschi che circondano la vallata, sono immersi in un panorama molto suggestivo. Altri quattro tracciati di fondo, con distanze che variano dai 3 ai 7 km e mezzo, si trovano invece in zona Arpy, a quota 1.700, sotto al Colle San Carlo. Alcuni dei percorsi di fondo sono semplici e si adattano anche alle capacità dei più piccoli.

SCI ALPINISMO

Molti i percorsi di sci alpinismo. Da non perdere, quello che da Pont Serrand (1.609 m) porta a Combe Varin (2.620 m), una gita di 4 ore non particolarmente impegnativa; oppure quello che da La Thuile conduce al Colle del Piccolo San Bernardo, 13 Km con alcuni tratti di falsopiano, contornati da alte cime con scorci verso il Monte Bianco e l'Aiguille de Trélatête per ridiscendere tra panettoni di neve, in mezzo ai boschi.

Per svolgere questa attività nella massima sicurezza è fortemente consigliato l'uso di Artva, pala e sonda e l'accompagnamento delle Guide Alpine.

www.lathuile.it – www.zerovertigo.com

CIASPOLE

La neve non è sempre sinonimo di veloci scivolate che puntano dritto a valle, il paesaggio invernale, a La Thuile, può essere gustato e scoperto con lentezza da chiunque: basta procurarsi un paio di ciaspole e rallentare un po' per vivere la montagna in modo sostenibile e rispettoso dell'ambiente naturale. Stare all'aria aperta, nonostante le temperature invernali, fa bene al corpo e allo spirito. Il lusso di andare piano e lasciare che le ciaspole scricchiolino dolcemente sulla neve, riporta a tempi lontani quando le racchette da neve erano uno degli unici mezzi per spostarsi. Partendo dal paese e dalle vicinissime frazioni di Pétosan, Les Granges, La Joux, Buic, Villaret, Pont Serrand si trovano itinerari di differenti difficoltà, lunghezza e dislivelli, piacevoli e rilassanti, adatti a tutti, adulti e bambini. I boschi, le piane sono pronti per immersive esperienze nella natura, grazie alla presenza di pannelli esplicativi che descrivono fauna, flora e clima dei luoghi esplorati. Per chi ha bisogno di uno stimolo in più, esistono anche dei percorsi con temi ben precisi, che prevedono l'accompagnamento delle guide alpine. Queste passeggiate, descritte di seguito, prevedono una prenotazione e la necessità di un adeguato abbigliamento.

Ciaspolata sul sentiero delle miniere

Molto interessante da un punto di vista storico la Ciaspolata sul sentiero delle miniere. Un'esperienza da vivere per scoprire una parte importante del passato che ha caratterizzato il paese di La Thuile. Questa ciaspolata

PER INFORMAZIONI SULLE PASSEGGIATE CON LE CIASPOLE

www.lathuile.it

www.zerovertigo.com

parte in prossimità degli impianti di risalita per svolgersi lungo un percorso ad anello immerso quasi interamente nel bosco fino ad arrivare all'ingresso di uno dei cunicoli, entrando per circa 20 metri al suo interno. Nel corso della ciaspolata non mancherà anche una descrizione degli animali che popolano la zona, con la possibilità di riconoscerne le orme lasciate sulla neve. La ciaspolata è completata da un break nel bosco con assaggi di specialità valdostane quali tegole, tipico biscotto a base di nocciole e genepy, liquore a base di fiori di Artemisia, una pianta aromatica che si trova solo in quota nelle Alpi Occidentali.

Ciaspolata al rifugio

Un sentiero innevato e un'esperienza indimenticabile con le racchette da neve nel territorio di La Thuile. Lontani dalla confusione, ci si immerge nel silenzio della natura inoltrandosi su campi di neve vergine dove le uniche orme sono quelle degli animali, che non è escluso si possano anche intravvedere lungo il percorso. Attraverso boschi e valli, mentre la guida racconta aneddoti legati alla storia del paese, si arriva alla meta, una caratteristica baita di montagna dove gustare tipici piatti valdostani.

Ciaspolata Skyway e Ghiacciaio Monte Bianco

Vicino a La Thuile, una magnifica escursione nel cuore del Monte Bianco. Con l'innovativa funivia Skyway Monte Bianco di Courmayeur si arriva a Punta Helbronner (3.462 metri). Calzate le ciaspole e legati in cordata, in sicurezza, l'escursione sul ghiacciaio permette di godere di una vista straordinaria sulla catena del Monte Bianco, sovrastati da guglie granitiche, circondati da seracchi e crepacci, dei quali la guida alpina ne descriverà le caratteristiche. La traversata del ghiacciaio non è molto faticosa, il passo è lento e il percorso ha un dislivello di circa 200 metri ma, data l'altitudine, richiede comunque una buona forma fisica.

ARRAMPICATA INDOOR

Lezioni di arrampicata indoor con la guida alpina all'interno di una palestra di roccia artificiale per approfondire le nozioni tecniche che riguardano sia i sistemi di assicurazione che i movimenti del corpo adatti alla progressione in parete.

Quest'attività, della durata di tre ore, è studiata in modo personalizzato, tenendo conto di esperienze pregresse e capacità.

www.lathuile.it – www.zerovertigo.com

ESPERIENZE GOURMET IN ALTA QUOTA

Piccoli nuclei famigliari, le case di pietra e legno, le stalle e i pollai, la pastorizia, i campi coltivati a mais, patate e segale, la caccia e la raccolta di frutti, radici ed erbe spontanee, e tutto intorno i boschi, le asperità della montagna e dei rigidi inverni. Questa, per secoli, è stata la realtà di La Thuile.

I piatti della tradizione che oggi spesso si possono **degustare nei numerosi ristoranti in paese e in quota**, **molti dei quali presenti nelle principali guide gourmet,** hanno il profumo e i sapori di questo passato. Una cucina semplice, con ingredienti rigorosamente locali, che risente anche di influenze savoiarde.
Gli itinerari del gusto che si possono sperimentare a La Thuile permettono di scoprire questo territorio, le storie dei prodotti tipici caseari (uno su tutti la Fontina) e la loro tecnica di lavorazione, la cultura dell'essicazione delle carni di bovino, camoscio, cervo o cinghiale per produrre la motzetta.
Ma La Thuile dal 2009 è anche **Città del Cioccolato**. Irrinunciabile pertanto l'incursione nelle pasticcerie del paese per prendersi una pausa, scegliendo, secondo il proprio gusto, tra cioccolatini ripieni, praline, cremini, torte e fondue tutti rigorosamente a base di cioccolato.

UNA PAUSA DI GUSTO TRA UNA SCIATA E L'ALTRA

Durante la giornata sulla neve è piacevole anche concedersi qualche pausa per ritrovare energia o rilassarsi al sole nei dehor delle 15 baite sulle piste. Tutte raggiungibili grazie agli impianti di risalita, molte delle quali accessibili anche ai non sciatori, offrono atmosfere suggestive e piatti tipici valdostani. Alcune di queste baite prevedono l'apertura per cena e per il totale confort del cliente organizzano il trasporto con il gatto delle nevi o le motoslitte sotto la suggestiva luce della luna e delle stelle. Una grande emozione alla quale, dopo cena, può aggiungersi quella di rientrare in paese con gli sci ai piedi e le torce elettriche in mano.

RELAX
E BENESSERE

La Thuile offre un'ampia scelta di luoghi per abbandonarsi al relax dopo una giornata sulla neve, oppure semplicemente per prendersi un momento per se stessi.
Le Terme di Pré Saint Didier (a circa 8 chilometri dal paese) offrono un percorso con oltre quaranta pratiche di wellness in dolce armonia con la natura, al cospetto del Monte Bianco. Un centro benessere realizzato secondo la filosofia dell'Antica Roma imperiale che poneva l'acqua al centro della gratificazione del corpo e dello spirito.

Nel borgo di La Thuile, invece, ci si può lasciar coccolare dagli ambienti raffinati di **Montana Lodge & SPA**, un centro benessere all'interno dell'omonimo hotel a 5 stelle, che offre sia ai propri ospiti sia agli esterni, tutti gli elementi necessari per un'esperienza olistica senza stress, con le sue 6 sale per trattamenti, la private SPA, la piscina coperta e la sauna.
Incantevole anche **Le M-Club dell'hotel Le Miramonti******, con piscina dotata di attrezzi per ginnastica in acqua e idromassaggio, oltre a sauna, bagno turco, doccia emozionale e un'esclusiva private SPA.

Nel contesto di **TH La Thuile Planibel Hotel****** il centro benessere offre una totale remise en forme in un'atmosfera calda e soffusa.

La Perla Spa, dell'Hotel Chateau Blanc*** è una suggestiva SPA per una piacevolissima wellness experience.

Bagno turco, sauna, vasca idromassaggio e area fitness anche per chi soggiorna all'**Hotel Martinet****. Una deliziosa e moderna SPA perfettamente attrezzata.

Graziosa e raccolta anche l'area benessere di cui possono usufruire i clienti del **B&B Il Ciliegio,** situato nella soleggiata frazione Buic.

Una sauna, mentre fuori è tutto coperto di neve è un'esperienza impagabile. Accanto ad alcuni hotel, riservate agli ospiti, si trovano le saune Finlandesi. Una ubicata all'esterno della **Locanda Collomb***** con vista spettacolare sul ghiacciaio del Rutor, un'altra all'esterno dell'**Hotel Chalet Eden****** immersa nell'incanto del bosco, mentre in frazione Thovex si trovano vicino al **B&B Le Thovex e al B&B Le Cloux**.

Un'esperienza immersiva di assoluto relax è quella proposta dall'area Wellness & Relax SPA dell'hotel **Re delle Alpi******, che si trova a 2.000 metri, sulla pista n. 7 dell'Espace San Bernardo. Le grandi vetrate della SPA permettono un'eccezionale vista sul comprensorio sciistico e sulle montagne circostanti. Questa struttura wellness, dotata di piscina idromassaggio, docce emozionali, sauna, bagno turco e sale per trattamenti face and body, è accessibile sia agli ospiti dell'hotel sia agli esterni che, lasciati gli sci fuori dell'albergo, possono ritrovare benessere per corpo e spirito. regalandosi emozioni davvero uniche in un contesto fuori dal tempo.

IMPERDIBILE PROMOZIONE PER LA VACANZA

OSPITALITÀ

La tradizionale eleganza alpina e la romantica e calda atmosfera delle strutture ricettive di La Thuile sono pronte a soddisfare le diverse esigenze di vacanza e di spesa, offrendo un insieme di vantaggi e piccoli piaceri per rendere il soggiorno proprio come ognuno desidera. Per informazioni è possibile rivolgersi al Consorzio Operatori turistici La Thuile al n.+ 39 0165 883049, mentre sul sito www.lathuile.it si possono visualizzare tutte le soluzioni di ospitalità presenti nella località.

MISURE PER LA TUTELA DEGLI OSPITI

Il periodo richiede un'attenzione particolare non solo dal punto di vista sanitario, per il quale in tutti gli alberghi hanno messo in atto le doverose misure anti-Covid, ma anche dal punto di vista della flessibilità sia nelle prenotazioni del soggiorno, sia nei pagamenti, per garantire al turista la massima tranquillità.

La Thuile ripropone **la promozione LTH SKI FREE,** che ha avuto particolare successo nella scorsa stagione invernale. Un'occasione imperdibile per pianificare una vacanza low cost a La Thuile, godere dell'ospitalità di strutture di pregio e sciare sulle innumerevoli e bellissime piste del comprensorio internazionale Espace San Bernardo.

Prenotando un soggiorno negli hotel che aderiscono a questa iniziativa, è possibile ottenere lo skipass a condizioni molto agevolate.

LA PROMOZIONE LTH SKI FREE

LTH SKI FREE non è rimborsabile ed è richiesto il pagamento sette giorni prima del soggiorno.

- Coloro che prenotano un minimo di 4 notti negli hotel quattro e cinque stelle, potranno avere in omaggio lo skipass valido per sciare nel comprensorio internazio nale Espace San Bernardo -La Thuile /La Rosière- per tutto il periodo del soggiorno.

- Nel caso di prenotazione di 4 notti in alberghi da una a tre stelle, bed&breakfast, chambre d'hôtes e affittacamere, questa promozione offre l'opportunità di avvantag giarsi di uno sconto sullo skipass del 50%.

Periodo di validità

- dal 9 al 20 dicembre 2020
- dall'11 al 29 gennaio 2021
- dall'8 marzo 2021 alla fine della stagione sciistica

Le strutture aderenti all'iniziativa

Montana Lodge*****	www.montanalodge.it
Chalet Eden ****	www.chaleteden.it
Re delle Alpi****	www.redellealpi.com
Chalet Alpina ***	www.hotelchaletalpina.com
Du Glacier ***	www.hotelduglacier.it
Les Granges ***	www.lesgranges.it
Rifugio Lilla	www.rifugiolilla.it

PER ULTERIORI INFORMAZIONI:

CONSORZIO OPERATORI TURISTICI LA THUILE
www.lathuile.it
T. +39 0165 883049

COME ARRIVARE A LA THUILE

A La Thuile si arriva facilmente grazie alla rete autostradale italiana. La località si trova infatti a soli 15 minuti dall'uscita di Morgex dell'autostrada A5. È ben collegata agli aeroporti e, attraverso il traforo del Monte Bianco, anche alla Francia.

IN AUTOMOBILE

La Thuile dista meno di 1 ora da Chamonix (Francia), 1 ora e 30 min. da Ginevra (Svizzera) attraverso il Tunnel del Monte Bianco, 1 ora e 40 min. da Torino, 2 da Milano e 3 da Genova.

IN TRENO

La stazione ferroviaria più vicina è Aosta, collegata a La Thuile da un servizio di pullman di linea.

IN AUTOBUS

Autobus di linea per Milano, Torino, Courmayeur, Chamonix e tutte le località della Valle d'Aosta.
www.savda.it

AUTONOLEGGIO AUTOBUS E MINIBUS (per Italia ed estero)

Sanlorenzo Gabriele Airport Transfers La Thuile
T +39 338 5648400
La Thuile Transfers T +39 347 6078250

AEROPORTI VICINI A LA THUILE

Torino Caselle (1 ora e 40 min.) • Milano Malpensa (2 ore e 20 min.) • Bergamo Orio al Serio (3 ore) • Genova (3 ore) • Ginevra (1 ora e 50 min.)

TRASFERIMENTI IN AUTOMOBILE

Autostrade Raccordo Autostradale Valle d'Aosta
Località Les Iles
11010 Saint-Pierre (AO)
T +39 0165 922111
F +39 0165 922209

Traforo del Monte Bianco Lato italiano
Piazzale Sud del Traforo del Monte Bianco
11013 Courmayeur (AO)
T +39 0165 890411
F +39 0165 890591
Tunnel du Mont Blanc Lato francese
T +33 (0)450 555500
F +33 (0)450 553891

Traforo del Gran San Bernardo Lato italiano
Casello Traforo, 1
11010 Saint-Rhémy-en-Bosses (AO)
T +39.0165 780949
F +39 0165 780902

Traforo del Gran San Bernardo Lato svizzero
Casella postale n.1946
Bourg-Saint-Pierre (Vs)
T +41(0)277 871206
F +41(0)277 884400

CONSORZIO OPERATORI TURISTICI LA THUILE
Via M. Collomb, 36 11016 · La Thuile (AO)
info@lathuile.it | www.lathuile.it

#LaThuile

UFFICIO STAMPA
www.halocomunicazione.it
Rosanna Cognetti · Mob. +39 335 8149782 · rosanna@halocomunicazione.it
Paola Rosa · Mob. +39 339 3785157 · paola@halocomunicazione.it

IMMAGINI

Per il download per scaricare le immagini della cartella stampa

cliccare qui

si prega di citare i crediti laddove presenti.